

2. versenyfeladat 2019/20:

kiloWatt-böjt:

mennyivel tudjátok áramfogyasztásotokat csökkenteni a böjt alatt?

Kedves EnergiaKözösség tagok!

Megérkezett az E.ON EnergiaKözösségek családi/háztartási energiatakarékosági verseny 2. kreatív közösségi feladata. Kérünk, előbb olvasd el az alábbi leírást és kitöltési útmutatót, csak ezután kezdj neki a feladat elvégzésének!

A feladat beküldési határideje: 2020. április 15.

Miből áll a 2. versenyfeladat?

Az idei kiloWatt-böjt programját [a GreenDependent által összeállított böjti naptárban](#) találjátok. A feladat a kiloWatt-böjt:

1. megvalósítása a közösség lehetőleg mind, de minél több háztartásában, illetve
2. az áramfogyasztás (remélhetőleg csökkenésének) nyomon követése, valamint
3. a megvalósításról rövid, közös beszámoló készítése.

Az 5 hetes, tematikus böjtot két felkészülési hét előzi meg, aztán következnek az áramböjtölős hetek.

kiloWatt-böjt 2020	
1. HÉT Felkészülés, adatgyűjtés Segítség: Villanyszám- áttekintés, áramfogyasztás- csökkentő ötletek	2. HÉT Felkészülés, adatgyűjtés Segítség: kiloWatt-böjt tipp - Figyeld az e-mailed!
HÉTFŐ Teszt és heti feladat	febr. 17. Készüljünk a böjtre a héten az EnergiaKözösségek tipppek böngészésével!
KEDD	febr. 18.
SZERDA Feladat	febr. 19.
CSÜTÖRTÖK	febr. 20.
PÉNTEK Mentes nap tippel	febr. 21.
SZOMBAT	febr. 22.
VASÁRNAP Óraleolvasás, kikapcsolódás	febr. 23. Olvassuk le a mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg az Otthonunk (Home) című filmet.
	febr. 24. Derítsük ki, mennyi villamos energiát fogyasztunk egy héten az ÓraleolvasásGyűjtő táblázat segítségével!
	febr. 25.
	febr. 26. Derítsük ki, hogy igazi EnergiaBajnokok vagyunk-e! Ha pedig ebben már biztosak vagyunk, vizsgálódjunk tovább Haladó zöld kérdések mentén!
	febr. 27.
	febr. 28. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!
	febr. 29.
	márc. 1. Olvassuk le a mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg: A hűvesség kora
	márc. 2.
3. HÉT Mosás Segítség: Fürdőszobai tippjeink	4. HÉT Nagyfogyasztók Segítség: háztartási gépek átlagos fogyasztása - Derítsük ki fogyasztásméréssel!
HÉTFŐ Teszt és heti feladat	márc. 2. Gondoljuk át, hányszor mosunk egy héten - meg tudjuk felelni? Már igazi öko-mosó vagy? Ellenőrizd listánkon!
KEDD	márc. 3.
SZERDA Feladat	márc. 4. Hamarosan elővehetjük tavaszi ruháinkat. Felesleges mindent kimosunk! Elég, ha kiszellőztetjük, amit kell, egy szeles napon.
CSÜTÖRTÖK	márc. 5.
PÉNTEK Mentes nap tippel	márc. 6. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!
SZOMBAT Extra tipp	márc. 7. Tartsuk tisztán mosógépünket, így élettartama megnő, és a mosás is hatékonyabb. Tisztítsuk ki a szűrőt, valamint a fűtőszálon lévő vízkövet ecettel, mosáskor citromsavval.
VASÁRNAP Óraleolvasás, kikapcsolódás	márc. 8. Olvassuk le a mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Olvassuk el: Kényelem: fűtésünk: veszélyes ránc és a Bolygóra nézve is
	márc. 9. Derítsük ki fogyasztásméréssel, mik az igazi nagyfogyasztók háztartásunkban! Már kívülről tudsz mindent a nagyfogyasztók "megszelítéséről"? Testeld magad listánkkal!
	márc. 10.
	márc. 11. Ellenőrizzük bojlerünk beállítását! 50-60°C is elegendő.
	márc. 12.
	márc. 13. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!
	márc. 14. A konyhai gépek közül a hűtőszekrény 24 órában üzemel. Tartsunk le a kompressziós részről, ezzel akár a felhasználói energia 30%-át is megtakaríthatjuk.
	márc. 15. Olvassuk le a mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg: A fiú, aki befotat a szelet

A kiloWatt böjt 2020-at a Kreatív Közjavak (Creative Commons) Nevezd meg! Ne add el! Ne változtasd! (CC BY-NC-ND 4.0) licenccel alapján adtuk ki.

Mennyivel tudjátok csökkenteni az áramfogyasztásokat a böjt alatt? Próbáljátok ki!

Ennek kiderítésére egyrészt **írjátok fel a villanyóra állásokat**, másrészt kövessétek tippjeinket, tanácsainkat.

1. A felkészülési hét alatt:
 - megnézik, hogy 1 hét alatt mennyit fogyasztotok - ehhez képest kell majd a megtakarítást nézni a böjt alatt; és
 - felkészültök útmutatásaink alapján illetve saját tippekkel, ötletekkel a megtakarítós időszakra.
2. A böjt alatti hetek során:
 - minden vasárnap leolvassátok és feljegyzitek a mérőóra/mérőórák állását; és
 - követitek a böjt tematikus heteit és kapcsolódó kihívásait, illetve megvalósítjátok saját tippjeiteket.

Fontos: a cél az áramfogyasztás csökkentése, azaz a kW-böjtölés. Ha ezt nem pont a GreenDependent által összeállított naptár szerint szeretné valaki csinálni, nem gond, lehet saját böjtöt is kialakítani, vagy saját feladatot kitalálni, kevesebb kihívást, feladatot megvalósítani. A kW-böjti naptár segítség ehhez.

A böjt nyomon követésére **készítettünk egy táblázatot:**

- javasoljuk, hogy ezt online töltsétek ki: így a közösség többi tagjának ötletei is segíthetnek a megtakarításban!
 - Az [online adatlap itt](#) érhető el – ebből készíthettek magatoknak saját példányt a Google Drive-otokra.
 - Ugyanez az adatlap [le is tölthető a](#) honlapról, a Verseny menüpont alatt, egyszerű Excel verzióban.
- Ha valaki nem szeretne online dolgozni, vagy szeretné pl. a [böjti naptárat](#) vagy az [úrlapot](#) otthonra kinyomtatni és a falra, hűtőre kitenni, ezeket az EnergiaKözösségek [honlapról is letöltheti](#).

Villanyóra állások (Vasárnapi leolvasás)	Háztartás 1	Háztartás 2		Háztartás 3	Háztartás 4	Háztartás 5
		Villanyóra1	Villanyóra2			
Felkészülő hét eleje (02.23.)						
Felkészülő hét vége (03.01)						
FOGYASZTÁS a felkészülési héten (kWh)	0	0	0	0	0	0
Böjt első hete (03.08.)						
Böjt második hete (03.15.)						
Böjt harmadik hete (03.22.)						
Böjt negyedik hete (03.29.)						
Böjt ötödik hete (04.05.)						
FOGYASZTÁS a böjt alatt (kWh/hét)	0	0	0	0	0	0
MEGTAKARÍTÁS (kWh)	0	0	0	0	0	0

Mit kell elküldeni a GreenDependentnek legkésőbb 2020. április 12-ig?

1. A közösség háztartásainak adatait tartalmazó táblázatot (benne az adatokkal, intézkedésekkel, egyéni tanulságokkal).
2. Egy rövid (1-2 oldalas), közös, fényképes beszámolót a bőjt legjobb pillanatairól.

Kérjük, ezeket együtt, egyszerre, egy email csatolmányaként küldjétek el!

Mi alapján pontozzuk a beküldött feladatokat?

- a. Mennyire tartották be a közösség tagjai a bőjtöt? Mindenki részt vett benne?
- b. Leolvasták a mérőórákat? Értékelték az adatokat?
- c. Mennyire ötletes, érdekes a beszámoló?

Csinált már valaki ilyesmit? A feladat megoldását segítő jó példák

Az E.ON EnergiaKözösségek 2018-2019. évadában beérkezett legjobb karbon-bőjt beszámolókból nyerhettek motivációt, ötletet, inspirációt:

- ergo19: [bőjt beszámoló](#) / [diás filmvetítés](#)
- Kék páfrány: [bőjt beszámoló](#) / [receptkönyv](#)
- TellVillamos: [bőjt beszámoló](#)
- Kikapcs!: [bőjt prezentáció](#)

Egy további, energia-fogyasztás csökkentési jópélda

- Tim Dowling, a The Guardian újságírója története magyarul a Kislábnym Hírlevél 69. számában: (http://kislabnyom.hu/sites/default/files/letolt/69.Kislabnyom_hirlevel_Vlefv_1szam_2015jan.pdf)
- angolul (<http://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/mar/30/the-energy-challenge-can-our-writer-cut-his-energy-use-at-home-by-half>)

Hová kell beküldeni a feladatot? És hová forduljunk kérdéseinkkel?

Az elkészült feladatokat az info@energiakozossegek.hu címre kell elküldeni.

Akinek kérdése van, szintén írjon az info@energiakozossegek címre vagy hívja a 20/515 0644 számot.