

kiloWatt-bőjt 2020

	1. HÉT Felkészülés, adatgyűjtés Segítség: <u>Villanyszámla-áttekintés, áramfogyasztás-csökkentő ötletek</u>	2. HÉT Felkészülés, adatgyűjtés Segítség: <u>kiloWatt-bőjt tipp</u> - Figyeld az e-mailed!
HÉTFŐ Teszt és heti feladat	febr. 17. Készüljünk a bőjtre a héten az <u>EnergiaKözösségek tippek</u> böngészésével!	febr. 24. Derítsük ki, mennyi villamos energiát fogyasztunk egy héten az <u>ÓraleolvasásGyűjtőTáblázat</u> segítségével!
KEDD	febr. 18.	
SZERDA Feladat	febr. 19.	febr. 26. <u>Derítsük ki</u> , hogy igazi Energiabajnokok vagyunk-e! Ha pedig ebben már biztosak vagyunk, vizsgálódjunk tovább <u>Haladó zöld kérdések</u> mentén!
CSÜTÖRTÖK	febr. 20.	febr. 27.
PÉNTEK Mentes nap	febr. 21.	febr. 28. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!
SZOMBAT	febr. 22.	febr. 29.
VASÁRNAP Óraleolvasás, kikapcsolódás	febr. 23. Olvassuk le mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg az <u>Otthonunk</u> (Home) című filmet.	márc. 1. Olvassuk le mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg: <u>A hülyeség kora</u>

	3. HÉT Mosás Segítség: <u>Fürdőszobai tippjeink</u>	4. HÉT Nagyfogyasztók Segítség: <u>Háztartási gépek átlagos fogyasztása - Derítsük ki fogyasztásméréssel!</u>
HÉTFŐ Teszt és heti feladat	márc. 2. Gondoljuk át, hányszor mosunk egy héten - meg tudjuk felezni? Már igazi öko-mosó vagy? <u>Ellenőrizd listánkon!</u>	márc. 9. Derítsük ki fogyasztásméréssel, mik az igazi nagyfogyasztók háztartásunkban! Már kívülről tudsz mindent a nagyfogyasztók "megszelídítéséről"? Teszteld magad listánkkal!
KEDD	márc. 3.	márc. 11. Ellenőrizzük bojlerünk beállítását! 50-60°C is elegendő.
SZERDA Feladat	márc. 4. Hamarosan elővehetjük tavaszi ruháinkat. Felesleges mindent kimosnunk! Elég, ha kiszellőztetjük, amit kell, egy szeles napon.	márc. 12.
CSÜTÖRTÖK	márc. 5.	márc. 13. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!
PÉNTEK Mentes nap	márc. 6. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!	márc. 14. A konyhai gépek közül a hűtőszekrény 24 órán üzemel. Takarítsuk le a kondenzációs rácsot, ezzel akár a felhasznált energia 30%-át is megtakaríthatjuk.
SZOMBAT Extra tipp	márc. 7. Tartsuk tisztán mosógépünket, így élettartama megnő, és a mosás is hatékonyabb. Tisztítsuk ki a szűrőt, valamint a fűtőszálon lévő vízkövet ecettel, mosószóddával vagy citromsavval.	márc. 15. Olvassuk le mérőóráinkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg: <u>A fiú, aki befogta a szelet</u>
VASÁRNAP Óraleolvasás, kikapcsolódás	márc. 8. Olvassuk le mérőóráinkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Olvasnivaló: <u>Kényelem-függőségünk: veszélyes ránk és a Bolygóra nézve is</u>	

	5. HÉT Stand-by	6. HÉT Eszközök és küttyük
HÉTFŐ Teszt és heti feladat	Segítség: <u>Stand-by tipp</u> - Figyeld az e-mailed!	Segítség: <u>Háztartási gépek</u> átlagos fogyasztása - Derítsük ki <u>fogyasztásméréssel!</u>
	márc. 16. Energiafogyasztás-mérővel ellenőrizzük készülékeink fogyasztását használat közben és készenléti üzemmódban is. Már nincs olyan stand-by berendezés, ami kifog rajtad? Teszteld le <u>listánkon!</u>	márc. 23. Mik azok a háztartási eszközök, amik kézi erővel kiválthatók lennének? Itt az ideje újra felfedezni bicepszünket! A küttyümentesség bajnoka vagy? Ellenőrizd <u>listánkon!</u>
KEDD	márc. 17.	márc. 25. Aprítógép, dagasztógép, gofrisütő, asztali grill, elektromos kés... Gondoljuk át, milyen alig vagy soha nem használt elektronikus eszközeink vannak otthon! Húsvétig válasszatok 3-at, amit nem fogtok használni!
SZERDA Feladat	márc. 18. Induljatok éjszakai túrára: sötétben bejárva mérjétek fel, milyen berendezések maradnak éjszakára is bekapcsolva készenléti állapotban - kapcsoljátok le, amit lehet.	
CSÜTÖRTÖK	márc. 19.	márc. 26.
PÉNTEK Mentes nap	márc. 20. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!	márc. 27. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!
SZOMBAT Extra tipp	márc. 21. A TV/set-top-boksz laptop/rooter/hi-fi mind fogyaszt készenléti állapotban. Ne használjátok ma ezeket, helyette olvassatok, társasozzatok, vagy menjetek el egy nagy sétára.	márc. 28. Tartsatok küttyümentes napot, és menjetek közös kirándulásra az EnergiaKözösségek többi családjával!
VASÁRNAP Óraleolvasás, kikapcsolódás	márc. 22. Olvassuk le mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg: <u>Tárgyaink története</u>	márc. 29. Olvassuk le mérőóránkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg a <u>Tervezett elavulás története</u> című filmet.

	7. HÉT Világítás Segítség: <u>Energiamegtakarítási tippek - világítás</u>	8. HÉT Értékelés – zöld húsvét Segítség: <u>Természetes húsvét tipp – Figyeld az e-mailed!</u>
HÉTFŐ Teszt és heti feladat	márc. 30. A böjt utolsó két hetére csavarjunk ki két-három égőt, amelyekre kevésbé van szükség a hétköznapi során. A világítás terén mindent megteszel? Nézd meg listánkat!	ápr. 6. Itt az ideje, hogy közösségünkkel együtt értékeljük a böjtöt az <u>ÓraleolvasásGyűjtőTáblázat</u> segítségével!
KEDD	márc. 31.	ápr. 7.
SZERDA Feladat	ápr. 1. Szervezzük húsvétig tartó „Ki nem kapcsolta le a villanyt?” versenyt.	ápr. 8. <u>Szervezzük energiatudatos locsolóbulit!</u>
CSÜTÖRTÖK	ápr. 2.	ápr. 9.
PÉNTEK Mentes nap	ápr. 3. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!	ápr. 10. Tartsunk hús- vagy autómentes napot!
SZOMBAT Extra tipp	ápr. 4. A koszos ablak akár 30 %-kal kevesebb fényt enged be! Tisztítsuk az ablakokat, na meg persze a világítótesteket is!	ápr. 11. Sikerült a böjt! Ünnepeljétek meg a kitartásotokat együtt a családdal vagy az egész EnergiaKözösségetekkel! :)
VASÁRNAP Óraleolvasás, kikapcsolódás	ápr. 5. Olvassuk le mérőóráinkat és jegyezzük fel táblázatunkba! Nézzük meg: <u>Mérgezett Föld</u>	ápr. 12. Nézzük meg: <u>A közösség ereje</u> (Hogyan élte túl Kuba az olajcsúcsot)