

## EnergiaÉRDek csapat-beszámoló

kiloWatt-böjt 2020

A közösségünk minden tagja/háztartása részt vett a kiloWatt böjtben.

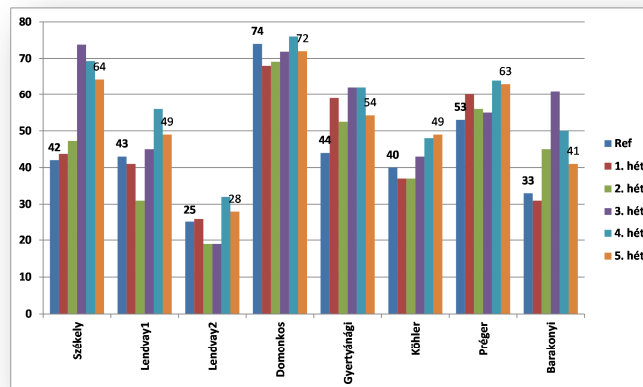
Tette ezt úgy, hogy közben a világ a feje tetejére állt ... valahogy így:

Az energia-takarékossági terveinket, intézkedéseinket felülírta a valóság:



Villanyóra állások (Vasárnapi leolvasás)	Székely	Lendvay		Domenkos	Gyertyáná	Köhler	Préger	Barakonyi-
		Villanyóra1	Villanyóra2					
Felkészülő hét eleje (02.23.)	37 615	46 377	25 058	25 925	22 092	3 228	25 174	23 472
Felkészülő hét vége (03.01)	37 657	46 420	25 083	25 999	22 136	3 268	25 227	23 505
FOGYASZTÁS a felkészülési héten (kWh)	42	43	25	74	44	40	53	33
Böjt első hete (03.08.)	37 701	46 461	25 109	26 067	22 195	3 305	25 287	23 536
Böjt második hete (03.15.)	37 748	46 492	25 128	26 136	22 248	3 342	25 343	23 581
Böjt harmadik hete (03.22.)	37 822	46 537	25 147	26 208	22 310	3 385	25 398	23 642
Böjt negyedik hete (03.29.)	37 891	46 593	25 179	26 284	22 372	3 433	25 462	23 692
Böjt ötödik hete (04.05.)	37 955	46 642	25 207	26 356	22 426	3 482	25 525	23 733
FOGYASZTÁS a böjt alatt (kWh/hét)	60	44	25	71	58	43	60	46
<b>MEGTAKARÍTÁS, ha negatív (kWh)</b>	<b>17,7</b>	<b>1,4</b>	<b>-0,2</b>	<b>-2,6</b>	<b>14,0</b>	<b>2,8</b>	<b>6,6</b>	<b>12,6</b>

A mérőórákat rendszeresen leolvastuk, az óraállásokat rögzítettük, az adatokat értékeltük.



Csapat szinten a számaink közel 15%-os túlfogyasztást mutatnak a referencia héthez (február utolsó hetéhez) képest. Megtakarítást mindössze 1 háztartásban sikerült elérni. Viszont a böjt 5 mérési hetéből az utolsó 3 hétben (tehát a mérési időszak több, mint felében) már rendkívüli (COVID karantén) helyzet volt, aminek érthető következménye a többletfogyasztás. Bár így nehezen összehasonlítható a referenciával, a 15% tulajdonképpen egy „szerény” növekedésnek mondható. tekintettel a folyamatos otthonmaradásra, otthoni munkára, otthoni tanulásra.

A kényszerhelyzet ugyan szembement az otthoni megtakarítási törekvéseinkkel, sok területen nehézségeket okozott, de ugyanakkor új lehetőségeket is tárt fel. Több olyan dolgot csinálunk emiatt, amit eddig nem (pl. családi társasozás esténként), sokat fejlődhetünk, többet figyelhetünk egymásra. A nehézségek ellenére - ahogy Viki mondta - nézzünk bizakodva a jövőbe! Valahogy így:



Az alábbiakban - bár nehéz ezt ilyen szűk korlátok közé szorítani - megpróbáltuk legalább vázlatosan összegyűjteni a böjt lényegesebb pillanatait, történéseit, tevékenységeit, törekvéseit. Bármelyik pontot ki tudjuk bővebben fejteni, ha esetleg nem eléggé világos 😊

## Móni:

- Móniék megtakarítást értek el a böjt alatt (amiért természetesen ezúton is gratulálunk!), így megérdemelten kerülnek a beszámoló elejére ☺
- a gyerekekkel együtt töltött minőségi időt a böjt alatt készített kézműves alkotásokról, a karanténos tevékenységekről szóló alábbi színdús fotókkal illusztrálják



## Dolli:

- végig lelkesek, tavalyról is aktívabban követték a feladatokat
- 'ki kapcsolta le a villanyt' játék gyerekeknek<sup>1</sup>, 'ki nem húzta ki a töltőt' felnőtteknek
- ritkább mosás (heti 7-8 alkalomról heti 4-5 alkalomra), szigorúan 30 fokon



- esténként társasozás
- figyelmesen követik a víz- gáz- és áramfogyasztást (eredményorientáltak)
- a kiváltható eszközök hetét (6. hét) is nagyon komolyan vették: ld. kézi daráló használata (fotón)
- vicces szituációk: húsmentes péntek kolbásszal<sup>2</sup>, 'egy pont nekem!' napsütés lekapcsolás<sup>3</sup>



<sup>1</sup> A mi játékunk címe a "Ki kapcsolta le a villanyt?" volt. 3 gyermekkel korábban sokszor vettem észre, hogy szinte csak járok körbe-körbe a lakásban és kapcsolgatom le mindenki után a villanyt. Ez ezzel a játékkal megszűnt. Nemcsak arra figyelnek, hogy észrevegyék a feleslegesen égő villanyokat, hanem arra is, hogy saját maguk után automatikusan lekapcsolják. Táblázatot készítették a versenyhez, ahol még aszerint is szelektáltak, melyik helyiségben kapcsolták le ők a lámpát.

<sup>2</sup> Az első húsmentes pénteket gyönyörűen megterveztük, a munkahelyen is tartottuk a húsmentességet, vacsora húsmentes étel tálalva a gyerekeknek. Nem volt elég tejföl a vacsihoz, ezért leugrottam a mellettünk lévő erdélyi termékeket árusító boltba. Vettem tejfölt. Megtepertőt is. Géza vágott mellé kolbászt. Csak néhány falat után döbrentünk rá, hogy ezt a húsmentes napot elbuktuk.

<sup>3</sup> Legkisebb lányom nagyon szemfülesen figyel, hol marad égve a villany. Egyik reggelizés közben rohan be a bátyja szobájába "Egy pont nekem!" felkiáltással. Aztán kapcsolt, hogy csak a nap süt be annyira, hogy olyan, mintha égve maradt volna a villany.

### Viki:

- karantén üzemmód, változatos aktív tevékenységekkel (ld. alábbi fotók)
- kevesebb ruhahasználat, ritkább mosás (stabilan 30 fokon), kevesebb fürdés >> víz megtakarítás
- (öko)feltisztítós vízben áztatnak, öko mosótojással mosnak
- kevesebb autózás, több bringázás
- húsmentes napok, akár hetente többször is
- ajánlott praktikákat folyamatosan alkalmazzák, de a karanténból adódó több e-kütyü és több főzés miatt az áramfogyasztásuk nem csökkent
- ősztől újra túravezetés ☺ Hurrá!



### Lajos:

- mesteremberek szállták meg a házukat (terasz befedés, betonozás, lépcső-építés a teraszhoz és a bejárathoz, ház kifestés, lábazat leszigetelés, térkövezés, beltéri ajtók cseréje, zuhanyzó-javítás ...)
- cserébe Lajos maga portalanította le a hűtő és a fagyasztó hátulját, ami aligha látszott meg az elektromos fogyasztásban a folyamatosan dolgozó elektromos szerszámok, különösen a betonkeverő fogyasztása mellett.
- a mosógép és a vasaló porgethette meg a villanyórát. Festés után az összes függönyt ki kellett mosni és vasalni
- azért fogyasztottak többet a bőjt alatt, hogy a jövőben alacsonyabb lehessen a fogyasztásuk ☺☺

### Gabi:

- a karantén idején az udvarról nem léptek ki, de még a madarakra és méhecskékre is gondoltak, madárodúkat és méhecske hoteleket építettek





**Livi:**

- mosogatógép napi két-háromszor (karantén miatt) a máskor átlagos napi 1 alkalom helyett
- sütőt is gyakrabban használják a karantén miatt (pl. kenyérsütésre:-)
- új energiahatékony mosógép/szárítógép, de csak ritkán szárítanak vele
- a mosási hőfok 40-ről 30-ra csökkentve ☺

**Attila:**

Hogy mivel járult hozzá a koordinátor a csapat kiloWatt-böjtjének sikeréhez?

- folyamatos kommunikációval, támogatással, biztatással, visszacsatolással, ötleteléssel
- adatok hiánytalan begyűjtésével, a begyűjtött adatok helyességének vizsgálatával
- adatok feldolgozásával, elemzésével
- a saját áram-fogyasztásának kimaxolt követésével, ugyanis az elmúlt 1 hónapban 40 (!) alkalommal olvasta le és rögzítette a saját villanyóráját. Nem, nem őrült meg (még?) teljesen, csak megismerni próbálta a pont 1 hónapja beindított napelem-rendszerét és erre kiváló lehetőséget adott az otthonmaradás ☺ Így lépett be a jövőbe:



A kutya élvezi, a panelek pedig hasznosítják a napsugarakat ☺

- saját túlfogyasztását a karantén mellett részben az is okozta, hogy március elejétől nem gázzal, hanem villamos energiával főznek (indukciós főzőlapon). Ez átlagosan heti 10-12 kWh többletfogyasztást jelent; ezt kiszűrve 'csak' 17% körüli a karantén miatti többletfogyasztás. A számításokat valamelyest bonyolította, hogy tavaly június óta kétszer is cseréltek náluk villanyórát.
- a fogyasztásmérő használatával tovább erősítette a tudatos energiafogyasztást, a gyerekek bevonásával
- a karantén időszakot számos családi programmal próbálták változatossá tenni (ami 2 kamaszodó, jellemzően sportoló fiúgyerekekkel nem annyira egyszerű): darts, ping-pong, kerti exatlon, labdajátékok, társasozás, stb.

\* \* \*

Ilyen volt tehát dióhéjban az EnergiaÉRDeK kiloWatt-böjtje.

Köszönjük a számtalan hasznos tippet, tanácsot, ötletet, támogatást a Szervezők részéről !

\* \* \*

**Érd, 2020.04.15.**