

Háztartási energia-felmérés
2021/2022
Energiahasználati szokások felmérése és értékelése

Kedves Kitöltők!

Szeretnénk mindenkit megnyugtatni, hogy a kitöltött háztartási energia-felmérést **kizárólag a GreenDependent Intézet szakértői olvassák**, a GreenDependent [adatkezelési szabályzatának és irányelveinek](#) figyelembe vételével és betartásával.

Az energia-felmérésben megadott **minden információt szigorúan bizalmasan kezelünk**, és harmadik féllel (pl. a program támogatójával, a programon kívüli szervezetekkel, a Kislábnymom hírlevél olvasóival) csak akkor osztunk meg, ha a megosztásra a kitöltő háztartástól írásban (pl. email) engedélyt kértünk és kaptunk.

Az energia-felmérésben kért és a háztartások által megadott **minden információ célja, hogy a háztartás tagjainak megtakarítási törekvéseit segítse.**

Ha van olyan információ, amit nem szeretnétek megadni, kérjük, jelezzétek számunkra úgy, hogy a megfelelő cellába beírjátok: "*ezt az információt nem kívánjuk megadni*". Ezek a megjegyzések a felmérések értékelését természetesen nem érintik negatívan.

Köszönjük a megértést és együttműködést!
GreenDependent Intézet


gr^{EE}Independent
Intézet




E.ON EnergiaKözösségek
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIAFOGYASZTÁSÉRT

Háztartási energia-felmérés felnőtteknek 2021/2022

Energiahasználati szokások felmérése és értékelése

Melyik E.ON EnergiaKözösségbe tartoztok?		
Kitöltő család/háztartás neve:		
Felmérés időpontja:		
A család/háztartás tagjainak száma:	Felnőttek:	Gyerekek:
Foglalkoztok az energiafogyasztással és klímaváltozással kapcsolatos kérdésekkel?		
Szóba hozom az ezeket a témákat otthon vagy a barátaim körében.		I - N
A munkahelyemen szóba hozom.		I - N
Szóba hozom Non-profit vagy egyéb szervezetekben, amelyeknek tagja vagyok.		I - N
Rendszeresen nézem a híreket, informálódok.		I - N
Szavazáskor is figyelembe veszem ezt a kérdéskört.		I - N
Amikor új berendezést vásárolok, igyekszem energiahatékonyat venni..		I - N
Lakóterület nagysága (m ²):		
Otthonotok típusa (pl. családi ház, sorház, lakótelepi lakás stb.):		
Otthonotok kora (mikor építették? vagy hány éves most?):		
Építése óta volt felújítva? (ha igen, mikor?)		
Van energiatakarékos berendezés?		I - N
Ha igen, milyen energiaosztályba tartozik otthonotok?		
1. Az otthon általános jellemzői		
Milyen tájolású a ház / lakás?		
Egyéb megjegyzés, energiatakarékosságot segítő vagy hátráltató tulajdonság (pl. nyáron lombhullató fák árnyékolják a házat, van télikert, üvegezett terasz stb.)		
Tudjátok évente mennyi energiát fogyaszt az otthonotok?		I - N – Tudom, hogy hol néztek utána
Ha tudjátok, vagy sikerült megtalálni, írjátok ide (kWh):		

2. Fűtés



Mivel fűtötök? Ikszeljétek! Jelöljétek, melyik az elsődleges!		És milyen berendezéssel? (pl. kondenzációs kazán, vegyes tüzelésű kazán, cserépkályha stb.)
Gázzal		
Elektromos árammal		
Fával		
Távfűtés van		
Egyéb (kérjük, írjátok ide, mi!)		
Hány éves a fűtésrendszerek, vagy mikor volt legutóbb felújítva?		
Szerinted mi az optimális hőmérséklet otthon, napközben, télen?		
Ezzel az egész család egyetért?		I - N - Nem mindenki
Tudjátok szabályozni az otthonotok hőmérsékletét?		I - N
Ha igen, hány fokra van állítva általában a fűtés?		
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára?		I - N - Nem tudjuk
Lejebb veszitek a fűtést, ha nem vagytok otthon?		I - N - Nem tudjuk
Csak azokat a szobákat fűtitek, amiket használtok?		I - N
A fűtéscsövek szigeteltek ott, ahol hideg/hűvös helyen vannak?		I - N - Nálunk ez nem releváns
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjátok, ellenőriztetitek a fűtésrendszert? (beállítások, légtelenítés stb.)		I - N
A radiátorok, konvektorok, egyéb berendezések és kémények tisztán vannak tartva? (pl. nem porosak?)		I - N
Amíg szellőztettek, lejebb veszitek a fűtést?		I - N - Nem mindig
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjátok ki az ablakokat szellőztetéskor?		I - N - Nem mindig
Egyéb megjegyzés, tudnivaló a fűtéssel kapcsolatban:		

3. Hűtés



Van légkondicionáló berendezések vagy valamilyen hűtőrendszerek?	I - N
Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok?	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot.	I - N
Nappal behúzzuk a függönyöket, leeresztjük a redőnyt.	I - N
Bekapcsoljuk a légkondit.	I - N
Egyéb (kérjük, írjátok le mit!)	

4. Hőszigetelés



Van szigetelés...		Ha igen, hány cm vastag?
...a falakon?	I – N	
...a tetőn?	I – N	
...a mennyezeten?	I – N	
...a padló alatt?	I – N	
Egyéb megjegyzés a szigeteléssel kapcsolatban:		
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?		I – N
Az ablakok dupla/tripla üvegezésűek?		I – N
Ha a nyílászárók nem szigetelnek, zárnak megfelelően, alkalmaztok valamilyen praktikát? (pl. ablakpárna)		I – N
Milyen praktika vált be?		
Van az ablakokon:		
vastag függöny?		I – N
spaletta?		I – N
redőny?		I – N
zsalugáter?		I – N

5. Meleg víz



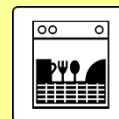
Mivel állítjátok elő a meleg vizet?			
Gázzal		I – N	
Elektromos árammal		I – N	
Napkollektorral		I – N	
Egyéb módon (kérjük, írjátok ide, hogy mivel!)			
Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő?			
Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés)		I – N	
Fürödtök vagy zuhanyoztok? (Kérjük, itt gondoljatok a háztartás minden tagjára!)		Inkább fürdünk – Inkább zuhanyozunk – Fele-fele arányban	
Átlagosan hány percig zuhanyoztok?		Zuhanyzásnál, szappanozás közben elzárjátok a csapot?	I – N – Nem mindig
A fürdővizet gyűjtitek, és felhasználjátok másra?		I – N – Nem mindig	
Ha igen, mire használjátok?			
Felmosásra		I – N	
Mosásra, áztatásra		I – N	
WC-öblítésre		I – N	
Egyéb célra (kérjük, írjátok le, hogy mire!)			

6. Mosás, szárítás



Milyen energiasztályú a mosógépetek?			
Hány mosást indítottok el hetente?			
Hány fokon mossátok a fehér ruhákat?		És a színeseket?	
Tudod melyik mosási program fogyasztja a legkevesebb energiát a mosógépeteken?	I – N – Nem, de most meg fogjuk mérni fogyasztásmérővel!		
Telepakoljátok a mosógépet?	I – N – Nem mindig		
Van szárítógépetek?	I – N – Egyben van a mosógéppel		
Ha van, mindig használjátok?	I – Csak akkor, ha valami miatt muszáj		

7. Mosogatás



Hogyan mosogattok?	Kézzel - géppel		
Ha kézzel:	Ha géppel:		
Folyó vízben?	I – N	Telepakoljátok a gépet?	I – N
Álló vízben?	I – N	Használtok takarékos programot?	I – N

8. Világítás



Tippeljétek meg: a világítótestek számát otthonotokban!		Számoljátok meg: a világítótesteket:	
Hány darab energiatakarékos?			
És ebből hány darab LED?			
Van helyi világítás?	Konyhában:	I – N	
	Nappaliban:	I – N	
	Dolgozó/tanuló szobában:	I – N	
	Hálószobában:	I – N	



9. Elektromos berendezések



Tippeljétek meg: hány fokra van állítva a hűtő?		Ellenőrizték le! Hűtő:	
...és a mélyhűtő (ami a hűtő része)?		Mélyhűtő:	
... és a mélyhűtő láda (ha van ilyen)?		Mélyhűtő láda:	
Milyen energiasztályú a hűtő?		És a mélyhűtő?	
		A mélyhűtő láda?	

Tippeljétek meg: hány db elektromos berendezések, gépek van otthon (lámpák nélkül!):				Számoljátok meg: hogy hány db elektromos berendezések van:			
Van olyan az elektromos berendezések között, amit szinte soha nem használtok?						I - N	
Ha igen, melyik? Kérjük, írjátok ide:							
Van olyan az elektromos berendezések között, amit könnyen lehetne nem- elektromossal helyettesíteni? (pl. kenyérvágó)						I - N	
Ha igen, melyik? Kérjük, írjátok ide:							
Van otthon asztali számítógépek?						I - N	
És laptop?						I - N	
Használtok otthon nyomtatót?						I - N	
Ha igen, melyet? Ikszeljétek!		Tintasugaras		Lézer			
Van otthon TV-tek?						I - N	
Ha igen, milyen és hány db? Írjátok be a darabszámokat!							
hagyományos CRT		plazma		LCD		LED	
10. Energiatakarékos szokások							
Rendszeresen takarítjátok a hűtőn a kondenzációs rácsot?						I - N	
Rendszeresen leolvasztjátok a hűtőt/mélyhűtőt?						I - N	
A TV-t és set-top boxot éjszakára, és ha nem vagytok otthon, teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok?						I - N	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok?						I - N	
A számítógépet, monitort és nyomtatót teljesen kikapcsoljátok, áramtalanítjátok, ha nem vagytok otthon?							
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választotok (A, A+, A++ energiaosztály)?						I - N - Nem mindig	
A mobil- és egyéb töltőket mindig kihúzzátok, ha nincsenek használatban?						I - N	
Hogy közlekedtek a mindennapokban? <i>Írjátok be, hogy a következők közül ki mivel jár:</i> 1. gyalog / 2. rollerrel, kerékpárral / 3. közösségi közlekedéssel / 4. autóval / 5. megosztott autóval / 6. otthonról dolgozik							
		Iskolába, munkába járás			Egyéb mindennapi utak (különóra, bevásárlás stb.)		
1. családtag							
2. családtag							
3. családtag							
4. családtag							
5. családtag							
6. családtag							
7. családtag							
8. családtag							
Van autótok?		I - N		Ha igen, hány db?			
És milyen üzemű? (benzin, dízel, hibrid, elektromos)							

Milyen gyakran repültök? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gyakran, a nyaralás mellett szívesen járunk hosszúhétvége / olcsó repülőjegyes utakra is. 2. Gyakran, szinte mindig azzal járunk nyaralni. 3. Ritkán, maximum évente egyszer utazunk így szabadidős céllal. 4. Szabadidős céllal soha nem repülünk, csak ha a munka miatt szükséges. 5. Szabadidős céllal soha nem repülünk, munka miatt is csak akkor, ha nem lehetséges vonattal. 6. Soha
Hány évente utaztok tengerentúli (azaz Európán kívüli) útra repülővel? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Évente többször 2. Évente egyszer 3. 2-5 évente 1x 4. 6-10 évente 1x 5. 5. Eddig még soha nem voltunk
Általában hol nyaraltok? (pl. legutóbbi 5 nyaralásotok során melyik volt a legjellemzőbb) (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Külföldön, Európán kívül 2. Külföldön, Európában. 3. Belföldön 4. Általában nem utazunk el nyaralni, otthon maradunk.
Jellemzően honnan szerzitek be az élelmiszert? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Általában szupermarketből. 2. Töreksem fenntarthatóbb forrásokat találni (pl. piac, biobolt), de még gyakran járok szupermarketbe. 3. Szinte mindig fenntarthatóbb forrásokból, helyben, kistermelőtől (pl. piac, biobolt stb.) 4. Rendszeresen rendelék helyi élelmiszer dobozt, a maradék legnagyobb részét helyben, kistermelőtől vagy kisboltból szerzem be. 5. Tagja vagyok helyi élelmiszerközösségnek, amit ott nem kapok, helyben, kis termelőtől vagy kisboltból szerzem be.
Keletkezik nálatok élelmiszer hulladék? Dobtok ki élelmiszert? (jelöljétek a megfelelőt)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sajnos sokszor dobunk ki maradék ételt. 2. Bár figyelünk, hogy ne legyen élelmiszerhulladékunk, azért van, hogy valami elfelejtődik és megromlik a hűtőben, kamrában, és így ki kell dobni. 3. Nagyon figyelünk arra, hogy mindent megegyünk, amit megveszünk, így szinte semmi élelmiszerhulladékunk nincs.
<p>Milyen gyakran fogyasztotok húst? (húsfogyasztásnak számít a felvágottak, virsli, szalámi stb. fogyasztása is) Írjátok be, hogy kire mi vonatkozik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Naponta többször is eszik húst. 2. Majdnem minden nap eszik húst. 3. Kevés húst eszik (de több, mint heti 3-szor), és emellett minden héten tart húsmentes napot. 4. Kevés húst eszik (hetente átlag 2-3-szor) 5. Kevés húst eszik (hetente átlag 2-3-szor), és megnézi, honnan van a hús (pl. helyi, szabadon tartott, bio). 6. Vegetáriánus/vegán. 	
1. családtag	
2. családtag	
3. családtag	
4. családtag	
5. családtag	
6. családtag	
7. családtag	
8. családtag	

10. Alternatív energia		
Hasznosítotok bármilyen megújuló energiaforrást?		I - N
Ha igen, mit? Ikszeljétek!		És milyen célra? (pl. fűtés, meleg víz)
Fát		
Napenergiát		
Szélenergiát		
Geotermikus energiát (termálvizet vagy földhőt)		
Egyéb (kérjük, írjátok ide, hogy mit)		
11. Egyéb zöld és takarékos szokások		
Kérjük, itt soroljátok fel egyéb, általatok fontosnak ítélt, zöld és takarékos szokásaitokat!		

NE FELEDJÉTEK AZ ÉRTÉKELÉST ÉS VÁLLALÁSOKAT A KÖVETKEZŐ OLDALON 😊

**A felmérés kiértékelése:
háztartási energia-felmérésünk eredménye**

Energiatakarékossági szempontból JÓK VAGYUNK, ezek a kedvező adottságaink és már létező takarékos energiafogyasztási szokásaink és gyakorlatunk:

1.
2.
3.
4.
5.

Energiatakarékossági szempontból MÉG FEJLŐDNÜNK KELL, mert vannak nem kedvező adottságaink és pazarló energiafogyasztási szokásaink:

1.
2.
3.
4.
5.

VÁLLALÁSAINK AZ E.ON ENERGIATAKARÉKOSSÁGI VERSENYRE

Vállalásaink az elkövetkezendő 4 hónapra, azaz a verseny végéig (2022. április 30.) – min. 3 vállalás!

1.
2.
3.
4.
5.

Ha a felmérésben eddig leírtak alapján nem egyértelmű, kérjük, indokoljátok röviden, hogy miért pont ezeket a vállalásokat tettétek!

A vállalások kitalálásában, megfogalmazásában a következők segíthetnek:

- **Klímaparát háztartások útmutató**, amely minden szobára számos megtakarítási tippet ad;
- az EnergiaKözösségek honlapon található **tematikus Tippetgyűjtemény**, valamint
- **Korábbi felmérések értékelésekor összegyűjtött tanulságok:**
2018/2019, 2019/2020 és 2020-/2021.