

E.ON EnergiaKözösségek

2. versenyfeladat 2021/22:

MÁSFÉLFOKOS KARBON-BÖJT

2022. február 28. – március 27.

(és szabadon választhatóan tovább 😊)

Kedves Résztvevők!

Az alábbiakban az E.ON EnergiaKözösségek családi/háztartási energiatakarékossági verseny 2. feladatát ismertetjük. Kérjük, olvassátok el az alábbi leírást, és csak ezután kezdjétek neki a feladat elvégzésének!

A feladat beküldési határideje: 2022. április 4.

Miből áll a 2. versenyfeladat?

A verseny második feladata egy négy héten át tartó **másfél fokos karbon-böjt**, amelynek keretében a versenyző közösségek az egyes hetek tematikus ellenőrző listáit követve próbálnak meg szemléletváltással, tudatosságnöveléssel és viselkedésváltoztatással még több energiát, kibocsátást és vizet megtakarítani.

Mit jelent a másfél fokos karbon-böjt?

Másfél fokos életmód

Olyan életmód megvalósítása, amely a Párizsi Klímamegállapodásban vállalt másfél fokos cél elérését segíti. A másfél fokos életmód konkrétan meghatározza, hogy mekkora átlagos karbon-lábnymon kellene élnie minden egyes embernek a Földön ahhoz, hogy az iparosodás előttihez képest a globális átlaghőmérséklet ne emelkedjen 1,5 fokonál többel, és el tudjuk kerülni, hogy a klímaváltozás visszafordíthatatlan folyamatokat indítson be a bolygón. 2030-ig a 2-2,5 tCO₂/fő, 2050-ig a 0,7tCO₂/fő-re csökkentett karbon-lábnymot kéne elérnünk, hogy a másfél fokos célt tartani tudjunk.

Karbon-böjt

A háztartási karbon-lábnym csökkentését, azaz energia- és erőforrás-takarékosságot célzó böjt, amelynek négy hete alatt a tudatos és klímabarát (energia)fogyasztói szokások és életmód van a fókuszban.

A böjt minden hetében egy-egy karbon-lábnym összetevőt célzunk meg az ellenőrző listákkal, amelyek segítenek felmérni, hogy mi az a gyakorlat, szokás, amely már működik a háztartásaitok hétköznapjaiban, és mi az, ami még megvalósításra vár.

Az egyes hetek témái:

1. Lakhatás és energia
2. Élelmiszerfogyasztás
3. Mobilitás
4. Szabadidő, termékek és szolgáltatások

A FELADAT:

- A négy hét négy témájából összeállítottunk egy [kihívás-listát](#), amelyből **a böjt elején minden háztartásnak választania kell és a böjt végéig meg kell valósítania két kihívást:**
 - ▶ az egyik kötelezően a „Lakhatás és energia” kategóriából,
 - ▶ a másik szabadon választott az A, B vagy C kategóriákból (Élelmiszerfogyasztás; Mobilitás; Szabadidő, termékek és szolgáltatások).

A kihívások megvalósítását **fényképpel kell dokumentálni**.

- A böjt 4 hete során a megadott 4 életmód területen minden héten közzéteszünk egy ún. **ellenőrző listát** a kihívások segítése érdekében. Az adott hét témájában **a közösség minél több, lehetőleg minden tagjának** ki kell töltenie ezt az online ellenőrző listát a hét elején – **a listákat minden hétfőn a Facebookon, az "Online EnergiaKözösség" csoportban tesszük közzé**.
- A böjt végére a [feladat mellékleteként megadott Word-fájlba](#) **össze kell gyűjteni a háztartások képeit közösségenként**: annyi képet, amennyien a közösségből és ahány kihívást összesen teljesítettetek. (A verseny szempontjából természetesen az a jó, ha minél többen minél többet vállalnak!)

A két kihíváson felül választott és megvalósított kihívásokért plusz pont jár!

A másfél fokos karbon-böjt programját – hogy biztosan szem előtt legyen – ki is nyomtathatjátok, a letölthető programot [ITT](#) találjátok.

Mindenki számára elvégzendő alap feladat tehát:

- A böjt időtartamára választott 2 kihívás megvalósítása a böjt végéig.
- A heti ellenőrző listák - egy kb. 5-10 perces, pipálós kérdőív – kitöltése, minden héten egy lista (kitöltendő hétfőnként, mindenkinek!).
- A megvalósításról fotók készítése és összegyűjtése a közösségen belül a megadott sablonban.
- A negyedik hét végén a fényképek beküldése GreenDependent számára.

A feladat leírása a <http://www.energiakozossegek.hu/hu/versenyezz> oldalról is letölthető.

Mit kell elküldeni a GreenDependentnek legkésőbb 2022. április 4-ig?

1. A választott kihívásokról készült fotók a közösség minél több tagjától

A [sablonként megadott Word-fájlban](#) (vagy saját magatok által készített **hasonló** megoldásban) gyűjtsétek össze a kihívásokról háztartásonként készült képeket, mellé egy-egy mondatban, hogy mit ábrázol a fotó. Minden közösségtől tehát **EGY** közös fájlt várunk!

A beküldött Word-fájlok mérete lehetőleg **ne haladja meg az 5 MB-os méretet**. Ennek érdekében a fájlba illesztett képek méretét érdemes előtte lekicsinyíteni. **Ha esetleg mégis ennél nagyobb lenne, akkor kérjük nagyfájl-küldő szolgáltatás használatát** (pl. mammutmail, WeTransfer, stb.).

Mi alapján pontozzuk a beküldött feladatokat?

- Hány közösségi tag választott és valósított meg kihívást és készített erről képet?
- Hányan töltötték ki a közösségből a heti ellenőrző listákat?
- Hányan vállaltak a két kihíváson felül további kihívásokat?
- Tényleg az adott kihívások megvalósítását mutatják a beküldött képek?

Hova kell beküldeni a feladatot? Hova fordulhattok kérdéseitekkel?

Az elkészült feladatokat az info@energiakozossegek.hu címre kell elküldeni.

Akinek kérdése van, írjon az info@energiakozossegek.hu címre vagy hívja a 20/386-0922 számot.