

Energia-felmérés tanulságok

Az E.ON EnergiaKözösségek megtakarítási verseny 1. feladatáént beérkezett közel száz energia-felmérés javítása során sok olyan dologgal találkoztunk, amelyre érdemes lenne több háztartás figyelmét is felhívunk. Ezeket a tanulságokat gyűjtöttük itt össze – segítségükkel akár extra vállalásokat is lehet még az érintett háztartásoknak tenni!

A fűtési hőmérséklet beállítása

Nagy örömünkre, sok háztartás tudja már szabályozni fűtését - azonban a felmérések alapján úgy látszik, ezzel sokan nem élnek, esetleg azért, mert a termosztát nem működik, vagy bonyolultnak tűnik beállítani. Győzzük le ezt az akadályt: **javítsuk meg** a termosztátot, és **tanuljunk meg használni**, mert talán ezzel tudjuk a legtöbb energiát megtakarítani!

Érdeemes azt is tudni, hogy sok fűtési rendszert lehet **utólag is szabályozhatóvá tenni** elfogadható költségen: lehet utólag központi és radiátorra szerelhető termosztátot, termófejet is felszereltetni.



Szigetelés

A felmérésekből az derül ki, hogy sokan még otthonuk szigetelése előtt állnak, illetve sok a bizonytalanság azzal kapcsolatban, hogy **miel szigeteljenek és milyen vastag szigetelés szükséges**. Ezekre a kérdésekre természetesen nincsen minden házra érvényes válasz, hiszen nagyon sok tényezőtől függ, hogy pontosan hogyan érdemes szigetelnünk. Olvassunk utána, mielőtt belevágunk egy ilyen beruházásba!

Íme néhány hasznos és megbízható oldal:

- <http://www.nalamszigetelnek.hu/>
- [Energiaklub kisfilmje](#)
- [Huszi István építész-statikus cikke](#)
- [Kazinczy Gyöngyvér építész cikke](#)
- Érdemes lehet tanulmányozni a [Hatékony Ház Napok oldalát](#) is, hogy megtudjuk, mások mit alkalmaztak.

Nyílászárók utólagos, akár saját kezű szigeteléséről ITT található információ.



Hűtők, mélyhűtők: a helyes hűtési hőmérséklet beállítása és ellenőrzése

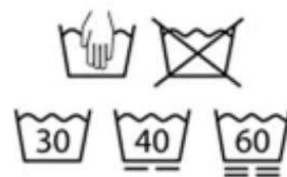
Az, hogy hűtőnk és mélyhűtőnk jól legyen beállítva, nem csak energiatakarékosági, egészségügyi kérdés is. Az ajánlott hőmérséklet: **a hűtőben: +5°C, a mélyhűtőben pedig: -18°C**.

Ezt a kezdeti beállítás után érdemes rendszeresen ellenőriznünk, ezt megtehetjük kültéri hőmérővel, de beszerezhetünk egy hűtőhőmérőt is, amit tudunk aztán folyamatosan a hűtőben tartani.

Mosás: hőfok és gyakoriság

Az energia-felmérések alapján elmondhatjuk: nagyon szeretjük a tisztára mosott ruhákat ☺ Azonban sokunknak érdemes lenne elgondolkodni azon, vajon nem mosunk-e túl gyakran? Tudnánk-e, és milyen módszerekkel csökkenteni a heti mosások számát?

Továbbá ellenőrizzük le, hogy biztos a megfelelő hőfokon mosunk-e! Gyakran előfordul, hogy a szükségesnél magasabb hőfokon mosunk, amivel nem csak energiát pazarlunk, hanem ruhaneműnk élettartamát is csökkentjük. **A legtöbb mai mosószerrel tiszták lesznek a ruhák 30-40°C mosási hőfokkal is.**



Ezen felül érdemes az áztatásra is gondolnunk: ha **fürdő- vagy zuhanyvizünk újrahasonosításaként éjszakára beáztatjuk a koszosabb, foltosabb ruhákat**, másnap alacsonyabb hőfokon is szépre mossa őket a mosógép!

További zöld mosási tippek az EnergiaKözösségek oldal [Tippek menüpontja](#) alatt találhatóak.

Mosogatás: ne folyóvízben!

Víz- és energiatakarékosági szempontból is fontos, hogy ne folyóvízben mosogassunk. Ha kétmedencés mosogatónk van, ez könnyen megoldható. De akkor sem kell lemondanunk erről, ha egymedencés van: ebben az esetben szerezzünk be egy megfelelő méretű műanyag/fém edényt második medencének. A vízzel megtöltött edényt tegyük a medence mellé, és használjuk az edények öblítésére - így a mosogatás után még a vizet is könnyedén újrahasonosíthatjuk!



További tippek a gépi/kezi mosogatóhoz ITT találhatóak.

Melegvíz - Szabályozzuk a melegvíz hőmérsékletét! 50-60°C-os vízhőmérséklet bőven elegendő egy megfelelő méretű melegvítartályban. Ezáltal a vízköképződés veszélye is csökken.

Hasznosítsuk a fürdő- és zuhanyzóvizet!

A fürdő- és felfogott zuhanyzóvizet rengeteg mindenre lehet hasznosítani: kézi mosásra, ruhák áztatására, felmosásra, WC öblítésre, autómosásra stb. Tartsuk fejben és éljünk ezekkel a lehetőségekkel!

Készenléti üzemmód elektromos készülékeknél - A különböző készülékek készenléti üzemmódja igen kényelmes megoldás, azonban nagyon sok energiát fogyaszt. A legtöbb család nem is tudja, hogy évente több mint **25.000 Ft-ot csak a stand-by üzemmódot** fizetnek ki. Kapcsoljuk ki a készüléket, és húzzuk ki a vezetékét a konnektorból, vagy pedig használjunk időzítő kapcsolót, illetve kapcsolóval ellátott hosszabbítót!



További kapcsolódó érdekességek, tippek [ITT](#) találhatóak.

Világítótestek

Sok család használ még jelentős számú hagyományos izzót. Ha ezeket energiatakarékosra vagy LED égőre cseréljük, rengeteg energiát, és pénzt spórolhatunk meg. **Számoljunk utána a lehetséges megtakarításnak** ezzel a [kalkulátorral](#)!



Vizsgáljuk meg vállalásainkat: konkrétak és "energiásak"?

Több esetben előfordul, hogy bár az energia-felmérés jól ki van töltve, a vállalások nem segítik megfelelően az energia-megtakarítást, mert

1. túl általánosak (pl. villamos energia fogyasztásának csökkentése), vagy
2. segítségükkel elsősorban nem a háztartási energiafogyasztást lehet csökkenteni (pl. odafigyelünk a szelektív hulladékgyűjtésre, környezetbarát mosószerekre állunk át)

Ez utóbbiak természetesen nagyon jó vállalások, segítik a nagyobb közösség (település, ország) energiafelhasználásának csökkentését, csökkentik a háztartás környezeti hatását, de nem a háztartás rezsizsámlákon is megjelenő energiafogyasztását. Ezért, ha csak a háztartás már nem nagyon haladó energia-megtakarító, érdemes nem ezekre koncentrálni első lépésben, hanem konkrét fogyasztást csökkentő vállalásokra, pl. a fűtési hőmérséklet szabályzására, a meleg víz hőmérsékletének csökkentésére stb.

Akik már nem először energiaközösség-tagok: vállalások "haladó" energiamegtakarítóknak

Karbon-mentes esték, napok...

Hetente legalább egy estét (vagy ha tehetjük egy teljes napot) töltsünk el tévénézés, internetezés nélkül, és fedezzük fel újra a fosszilis-energia-mentes szórakozási és kikapcsolódási formákat:

- kártyázzunk vagy társasozzunk;
- szervezzünk gyertyafényes vacsorát vagy beszélgetést;
- sétáljunk egy nagyot vagy kertészkedjünk a friss levegőn.



Közösségi kezdeményezések

Fel szeretnénk hívni a figyelmet arra, hogy ha úgy érezzük, háztartásunk már nem lehetne takarékosabb vagy zöldebb, illetve ha szívesen csinálnánk valamit másokkal együtt, gondolkozhatunk nem csak egyéni, közösségi vállalásokban is. Például:

- Ha van autónk, de nem használjuk sokat, megszervezhetjük, hogy barátainkkal közösen használjuk...
- Ha gyermekeink iskolájában, óvodájában zavar az energiapazarlás, indíthatunk szülő- és pedagógustársainkkal, a gyerekek bevonásával energiatudatos iskola, óvoda programot...

Egyéb lehetséges vállalások:

- Új dolgok tanulása, kutatás további energiatakarékos megoldások iránt
- A [Kislábnymom hírlevél](#) elolvasása
- Családnak, rokonoknak, barátoknak információk átadása

És aki már ezeken is mind túl van, [ITT](#) talál még ötleteket, inspirációt.



Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina

Közreműködött:

Antal Orsolya, Vadovics Kristóf, Vásárhelyi Csenge

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program támogató partnere:



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.