

Energiatakarékosság a fürdőszobában

Fürdés, mosás, WC öblítés. Mindennapos tevékenységek, melyek végzése során egy kis odafigyeléssel jelentős mennyiségű vizet és elektromos áramot takaríthatunk meg. Íme néhány példa ehhez:

- **Ellenőrizzük, hogy hány fokra van állítva elektromos bojlerünk.** Általában elegendő, ha **50-60°C**-ra állítjuk a melegítés hőfokát.
- **Zuhanyozzunk** fürdés helyett, de mérjük az időt, és 5 percnél tovább ne folyassuk a vizet, illetve zárjuk el szappanozás közben.
- A zuhanyzó- és fürdővizet hasznosítjuk kézi mosásra, felmosásra, WC öblítésre stb.
- **Mosógépünket** csak akkor indítsuk el, ha **tele** tudjuk pakolni.
- A tapasztalatok szerint egy 30 fokos mosás harmadannyi áramot fogyaszt, mint egy 60 fokos. **Válogassuk szét tehát szennyezettség szerint a kimosandó ruhákat**, s a csupán testszagú ruhákat elegendő 30 fokon mosni, így élettartamukat is meghosszabbíthatjuk.
- Ha van a mosógépünkön **rövid program**, használjuk a normál szennyezettségű ruhák mosásához. Csakis akkor használjunk **előmosást**, ha **igazán szükséges**. Ha csak néhány ruhadarab szennyezett, kezeljük a foltokat külön.
- **Ne használjunk szárítógépet**, hanem teregessük ki ruháinkat! Ezzel nem csak a pénztárcánkat, hanem a környezetünket is kíméljük. Különösen a kombinált (mosó+szárító) gépek fogyasztanak jóval többet, mint a két készülék külön. Ha mégis szárítógépet veszünk, válasszunk olyat, amely rendelkezik automata nedvességérzékelővel, így a szárítási idő rövidebb lesz.
- **Tartsuk tisztán mosógépünket**, így élettartama megnő, és a mosás is hatékonyabb. Tisztítsuk ki a szűrőt, valamint a fűtőszálon lévő vízkövet ecetes öblítéssel, vagy az olcsón beszerezhető mosósózával vagy citromsavval.



Top tipp haladóknak

- Fekessünk be egy **homokórába** a zuhanyzás időtartamának ellenőrzésére.
- Szereljük fel **víztakarékos betétet** a csapokra, valamint használjunk jó minőségű **víztakarékos csapokat és zuhanyrózsát**.



Amit még megtehetünk



- **Szerezzünk be hatékony és az igényeinknek megfelelő méretű (!) vízmelegítőket.** Ezek többbe kerülnek, de életútjuk során a befektetés megtérül. Ilyen lehet a szoláris vízmelegítő, a hőszivattyús vízmelegítő, vagy gáz esetében kondenzációs bojler.
- Kertes házban fontoljuk meg **komposzt WC** felállítását. Rengeteg vizet megtakaríthatunk és friss, tápanyagban gazdag komposztal is el leszünk látva. Magunk is építhetünk ilyen, melyhez útmutató a Kislábnym Hírlevél 55. számának Termékek, szolgáltatások c. rovatában olvasható.

Tudtad?

- Hetente 1-gyel kevesebb mosási program indításával évente kb. 45 kg-mal kevesebb CO₂-t bocsátunk ki, és rengeteg vizet megtakarítunk.
- A modern WC öblítőkben a lehúzó víz mennyisége állítható. Ellenőrizzük a beállítást!

További ötletek, tippek itt találhatóak:

- [a víztakarékosságról](#)
- [a vegyszermentes mosásról](#)

Forrás: GreenDependent: [Klímbarát háztartások](#) (4.3. fejezet); [Kislábnym Hírlevél 15. száma](#) (klímbarát tippek c. rovat)

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program támogató partnere:



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.