

Klímbarát, energiatakarékos tippek



Zöld Húsvét, színes tojással, természetesen!

A Húsvét csalhatatlan jele annak, hogy végre ismét itt a tavasz. Ilyenkor feléledünk mi is a természettel, ami jó alkalom arra, hogy tudatosabban fogjunk hozzá a készülődésnek, s igyekezzünk fenntarthatóan ünnepelni. Mit tehetünk, ha zöldebb Húsvétra vágyunk, mialatt nem sokkal nagyobb ökológiai lábnyomot hagyunk magunk után, mint a húsvéti csibék? Ehhez az alábbi ötletekkel, hasznos információkkal szeretnénk hozzájárulni:

- **Zöldség- és gyümölcsalapú festékekkel** is pompás színű tojásokat festhetünk, anélkül, hogy szennyeznénk a környezetet - és így később nyugodtan meg is ehetjük a tojásokat:
 - Piros szőlőlé (lilához)
 - Vöröskáposzta (kékhez)
 - Spenót (zöldhöz)
 - Kávé vagy dióhéj (barnához)
 - Cékla, vagy áfonya (rózsaszínhez)
 - Sárgarépa, narancs- vagy citromhéj (sárgához)
 - vöröshagyma héja (piroshoz, narancssárgához)



- Ellenőrizzük, hogy a **tojások ökológiai gazdaságokból származnak-e**, ahol a kotlókat egészséges étellel és környezettel látták el. Ezért válasszunk biotojásokat, vagy a szabadtartásos változatot, amit vagy a dobozáról, vagy a tojásra ütött számból (kezdő szám 0: biogazdaságból, vagy 1: szabadtartásos) ismerünk meg.
- Az **ünnepi menü összeállításakor válasszunk idényzöldségeket**, melyeket a legközelebbi helyi piacon is beszerezhetünk: cékla, spenót, újhagyma, medvehagyma, sárgarépa, alma. Természetesen, az **energiatakarékos főzési módszerek** alkalmazásáról se feledkezzünk meg.
- **Vásároljunk kevesebbet!** Egy ideje ez az ünnep is a lázas vásárlásról és a drága ajándékokról kezd szólni, ahelyett, hogy szeretteinkkel töltenénk csak el egy hosszú, tartalmas hétvégét.
- A húsvéti **hétvégét** jó idő esetén **próbáljuk meg a szabadban tölteni**, kiránduljunk. Esetleg elmehetünk ellesni a tojásfestés művészeibb formáit Mezőkövesdre, illetve részt vehetünk a hollóközi hagyományörző Húsvéti Fesztiválon!

Top tipp haladóknak

Amennyiben felelősséget érzünk hozzátartozóink egészsége és a kakaóbab termesztők munkakörülményei iránt, **válasszunk fair trade és bio csokoládékat**, lehetőleg minél magasabb kakaótartalommal (egészségesebb, és nem bír belőle az ember olyan sokat enni) és a lehető legkevesebb csomagolással!



Amit még megtehetünk

Gondoskodjunk arról, hogy **minél természetesebb dekorációban** találjuk a megfestett tojásokat. A fonott kosarakban igazi fűvel, viragokkal, barka ágakkal, újságpapírból vágott fűszálakkal ágyazzunk meg a tojásoknak.

További dekorációs ötletek itt találhatóak.

Tudtad?

- A legtöbb csokoládégyár **pálmaolajat használ** termékei előállításához, ezért a pálmaültetvényeket számos helyen a világban az **esőerdők helyére telepítik**.
- Pár évvel ezelőtt az angol Channel 4 tévécsatorna dokumentumfilmje arra hívta fel a figyelmet, hogy az elefántcsontparti **kakaóültetvényeken** igen elterjedt a **gyermekmunka alkalmazása**, ahol a világ kakaótermésének 43%-át termesztik.



További ötletek, tippek találhatóak:

- A fenti tippek gyakorlati alkalmazásáért és további jó ötletekért kövessük Húsvétig a GreenDependent **Húsvétra felkészítő áprilisi karbon-bőjtjét!**
- Kislábnyom Hírlevél 60. száma - Hogyan szervezhetünk energiatudatos húsvéti locsoló bulit?

Források: <http://www.diverziti.hu/531/oko-husvet-tippek-es-otletek/> (letöltve: 2015.03.); <http://www.sheknows.com/holidays-and-seasons>; <http://tudatosvasarlo.hu/cikk/kakaos-problemak>

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika, Vadovics Kristóf és
Vásárhelyi Csenge

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program támogató partnere:



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az
Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.