

## Zárórendezvény

Vége a versenynek, rövidesen jönnek az eredmények, lehet lazítan. Itt az ünneplés ideje! Ezért szeretnénk felhívni a figyelmet az EnergiaKözösségek projekt zárórendezvényére, amely **2012. május 19-én lesz Budapesten az Akváriumban** (volt Gödör az Erzsébet téren).

PROGRAM:

**11:15 – 11:45** Vendégek fogadása, regisztráció a rendezvényre

**\*\*\* Fairtrade tea- és kávészünet \*\*\***

**Háztartási kislábnymom** – Jó példák bemutatása a Kislábnymom Energiatakarékossági Verseny nyertesei segítségével:

**11:45 – 11:55** Háztartás 1

**11:55 – 12:05** Háztartás 2

**12:05 – 12:15** Háztartás 3

**12:15 – 12:30** Kérdések, válaszok

**Hogyan tovább kislábnymomon** – előadások

**12:30 – 12:45** Az Autonóm Ház – **Ertsey Attila, építész**

**12:45 – 13:00** Mi legyen a megtakarításokkal, avagy a „visszacsapó hatás”

– **Boza-Kiss Benigna, fenntartható energia szakértő**

**13:00 – 14:30** **\*\*\* Klímabarát büfé ebéd és a rendezvények karbon-lábnymómtsemlegesítő gyümölcsfák kiosztása \*\*\***

**Nyertes csapatok bemutatkozása** – Nyertes EnergiaKözösségek

**14:30 – 14:45** A projekt eredményeinek ismertetése – **Vadovics Kristóf (GreenDependent Intézet)**

**14:45 – 14:55** Csapat 1

**14:55 – 15:05** Csapat 2

**15:05 – 15:15** Csapat 3

**15:15 – 16:15** Ünneplés Díjkiosztó a nyertes csapatoknak

**16:15 – 17:00** **\*\*\* szendvics vacsora \*\*\***

**16:30 – 18:00** Táncházt élő népzenevel, tánctanítással – énekkel és tánccal ünnepeljük a program 1. évadjának zárását

**A program alatt folyamatosan:**

- klímabarát termékek bemutatója
- folyamatos tanácsadás környezetvédelmi szakértők által
- gyerekprogramok!

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**

**A rendezvény ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött, ami megtehető [itt!](#)**





## Záró felmérés

Aki még nem töltötte ki a záró felmérést, kérjük pótolja! **Online** a legegyszerűbb kitölteni, de igény esetén a **Word kérdőív** is használható és beküldhető. A feladat beküldése azért is nagyon fontos, hogy értékelni tudjuk, mennyit fejlődött energiatudatosságunk a verseny alatt! Kérjük, segítsétek munkánkat!

A kezdeti felmérést sikerült az egyik legnagyobb százalékban kitölteni a projektben résztvevő országok közül. Büszkék lehetnénk, ha most is ilyen jó eredményt produkálnánk ☺

## Még várjuk a filmes pályázatokat júliusig!

Ahogy azt korábban közzétettük, **2012. július 30-i** határidővel várjuk az olyan vállalkozó kedvű baráti társaságok, egyesületek, filmkészítő körök vagy akár egyetlen személy által elkészített rövidfilmeket, melyek felhívják a figyelmet a klímabarát életmódra, az otthoni energia-megtakarítás fontosságára, személyes felelősségünk kikerülhetetlenségére.

**A nemzetközi nyertes 2000 EUR nyereménnyel lesz gazdagabb és 16 országban fogják kisfilmjét a kampány 2. fordulójában használni!**

A pályázás feltételeiről bővebben [honlapunkon](#) találtok információt.

## ÖKOPTIKA - Az ELTE Ökoszeminárium és a DocuArt videópályázata

Még egy filmkészítő felhívás, igen **rövid határidővel**:

„Tudod, hogyan élhatsz környezettudatosan egyetemistaként? Itt az ideje, hogy egy helyes ökoфильmet forgass ebben a témában! Mindegy, hogy flash figurákat tologatsz, hús-vér arccokat filmezel, stop motion zsonglorkódsz vagy mindezeket összevegyíted, a lényeg, hogy fejezd ki önmagad és mutasd meg, te mitől vagy nagyon öko!”

**Téma:** Ökooptika, avagy miben vagyok nagyon öko.

**Terjedelem:** Maximum 3 perc.

**Műfaj:** Szabad a pálya! Bármilyen technika megengedett. Lehet portré, társadalmi célú hirdetés, zene, image, tánc, reklám, paródia, bármilyen.

**Nevezés:** A pályázaton 18-30 év közötti (egyetemista és főiskolai hallgató) egyén és alkotóközösség is indulhat, egy pályázó több pályamunkát is benyújthat. 2010-ben és az után készült filmekkel lehet pályázni. Nevezési díj nincs. Értékes díjak azonban vannak.

**Beküldési cím:** Az alkotást fel kell tölteni nem listázottként a youtube-ra, majd elküldeni a linket az [info@okoszeminarium.hu](mailto:info@okoszeminarium.hu) címre.

**Beküldési határidő:** 2012. április 29. 24:00

Információ az [info@okoszeminarium.hu](mailto:info@okoszeminarium.hu) címen Devescovi Balázstól kérhető.

„Legyél ötletes, humoros vagy éppen drámai, és **fontos a személyes hangvétele!** **Élj KIS lábbon!**”

**Bővebben:** <http://www.okoszeminarium.hu/okoptika>





## Pozitív példák, tippek és ötletek a Kislábnym Energiatakarékossági Verseny háztartási jó gyakorlatai alapján

### 1. rész: a Farkas család vállalásai és teljesülésük

#### A családról:

- **Család tagjai (hányan és kik):** 6 fő: szülők és 4 gyermek
- **Otthonuk típusa, kora:** 21 éves panel lakás (társasházban, Budapesten)
- **Lakhely alapterülete:** 117 m<sup>2</sup>
- **Fűtés:** távfűtés (jelenleg nem szabályozható hőfokkal)
- **Szigetelés, nyílászárók:** a falak nem szigeteltek, a nyílászárók záródását a család javította meg, valamint használnak vastag függönyt, redőnyt is.
- **Közlekedés:** a családnak nincs autója, *munkába kerékpárral (8 km), iskolába tömegközlekedéssel vagy a barátok/rokonok autójában, oviba pedig gyalog járnak*
- **Egyéb jó gyakorlatok** (bővebben hamarosan a Kislábnym projekt záró kiadványában lehet olvasni a családról):
  - ✓ Igyekeznek tudatosabban vásárolni, pontos listával mennek bevásárolni, átgondolják, mire van valóban szükségük
  - ✓ Sokféle hulladékot szelektíven gyűjtenek: papír, műanyag, üveg, fém, elem, gyógyszer, sőtölaj, olajos flakon, elektronikai, és egyéb veszélyes hulladék (pl. festék, bicikligumi)
  - ✓ Időnként tartanak gyertyafényes családi estét, amikor csak a hűtők maradnak bekapcsolva és gyertyafénynél együtt játszanak, énekelnek (ezt szeretnék sűríteni heti 1 alkalomra)
  - ✓ Az elmúlt 1-1,5 évben lassan, de folyamatosan csökkent az energiafogyasztásuk (persze számolva az évszakos ingadozást), pedig közben átálltak textil zsepire és szalvétára. Véleményük szerint a több takarékos égő, a laptop használata és a mosások számának/hőfokának/hosszának csökkentése adhatja ezt a csökkenést.
- **Kedvenc környezetbarát termékük:** a helyi tehenészetől vásárolt tej  
**Miért?** Mert az valóban tejből van, nincs agyonkezelve és csak 2 km-t utazik hozzájuk!



#### Vállalásaik a Kislábnym Verseny időszakára vonatkozóan:

1. vállalás: **Beszerezünk egy komposztálót, és amit tudunk a háztartási hulladékból, azt komposztáljuk.**

#### Hogy haladtunk?

Beszereztünk egy konyhai gilisztás komposztálót, a családjunk létszámának megfelelő méretűt. Meglepetésünkre viszont a komposztálóba való gilisztákat a téli hideg miatt csak márciusban kaptuk meg (nem gondoltuk volna, hogy ez is időjárásfüggő). Beüzemeltük, de az első néhány hétben még nem lehet a teljes konyhai hulladékot odaadni nekik. A gyerekeink már nagyon várják, hogy etethessék új „családtagjainkat”, a gilisztákat.

#### Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények:

Ebből adódik, hogy a vegyes hulladékunk csökkenésére vonatkozó számszerűsített adatunk még nincs; ugyanakkor az elmúlt hónapokban ilyen szemmel figyeltük a konyhai vegyes szemetesünk tartalmát, és ez alapján jelentős csökkenést (kb. 60-80%-ost) várunk majd a komposztáló teljes beindulásakor a konyhai hulladékokban. (A konyhán kívüli vegyes hulladékunkat érdemben csak a pelenkák képezik.)



2. vállalás: **Helyi világítást szerelünk a konyhába a pult fölé.**

#### Hogy haladtunk?

Megtörtént. Beszereztünk egy LED-sort a konyhapult fölötti szekrény aljára.

#### Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények:

Remekül működik, sokszor kiváltja a központi lámpa használatát.





3. vállalás: A szemetes zacskók számát csökkentjük. A vásárlások alkalmával hozott szatyorba, dobozba kérjük az árut (ez nem is mindenhol tűnik egyszerű feladatnak, mert sok helyen kérdés nélkül zacskóba rakják, szeretnénk ez ellen is küzdeni).

## Hogy haladtunk?

1. Vásárláskor szinte már sehol nem kapunk/fogadunk el szatyrot, mindig viszünk magunkkal textil szatyrot, erős nejlon, kosarat, vödröt stb. Ez az eddiginél is tudatosabbá tette a vásárlásainkat. Hová megyünk aznap? Mit akarunk ott vagy útközben venni? És ennek megfelelő hordeszkozt viszünk magunkkal. Amit továbbra is elkerülhetetlenül zacskóban vásárolunk, ott figyelünk az újrahasználat lehetőségére vagy a szelektív gyűjtésre.
2. Kibontott vagy maradék ételeket fóliába vagy uzsonnás zacskóba való csomagolás helyett ételtartó dobozba tettük. Meglepetésünkre így még tovább is maradt friss az étel, mint zacskóban.
3. A használt szemetes zacskók számát csökkentettük: a szemeteseinkben továbbra is tartunk zacskót, de az összes hulladékunkat a konyhai nagy vegyes szemetes zacskójába öntjük át, ebben visszük a kukába, így a több kisebb zacskó megmarad. Ezt azért is tehetjük meg, mert az elmúlt években a szemeteseink tartalma nagyon lecsökkent és összetétele is változott (leszoktunk a papírzsebkendőről és szalvétáról, jobban figyelünk a szelektálható hulladékokra, most pedig lett komposztálónk is).

## Nehézségek, sikerek, számszerűsített eredmények:

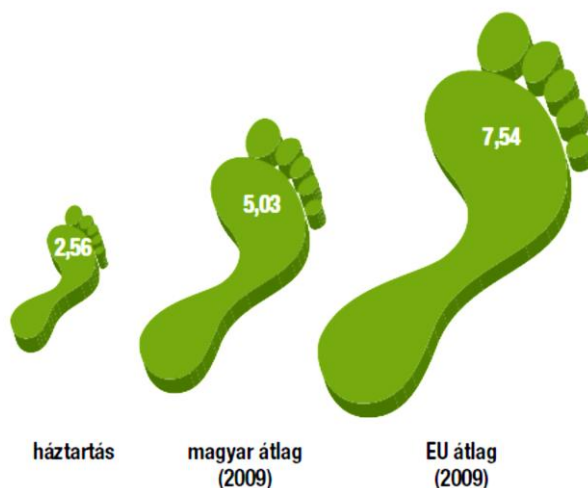
1. Talán a legnehezebb feladat az, hogy a kereskedőket rávegyük, hogy ne adjanak zacskót. Persze többen örömmel fogadták, de helyenként nem értik, és kifejezetten szemfülesnek kell lenni, hogy előbb eltegyük a vásárolt terméket, mint ahogy zacskóba teszik. Néhányszor udvariasan, de utólag adtuk vissza, ha ők bizonyultak gyorsabbnak. Nekünk az vált be, hogy már a termék kérésekor átadjuk a hozott zacskót, zsákot vagy dobozt. A pék eleinte kicsit nevetett, hogy „tornazsákban” 😊 visszük el a kenyeret. Sikerélménynek éreztük, amikor már nem tette automatikusan zacskóba, csak ránk nézett és azt mondta: Ja, hozott zsákot!
2. Szemeteszacskó-használatunk 60%-kal csökkent: átlag heti 5 helyett 2-re. Ebből 1 a pelenkáké, ami hamarosan megszűnik majd. A másik pedig a komposztálás miatt nem fog hetente megtelni.



## További sikerek:

1. Bár nem vállaltuk, tél elején még nem is gondoltunk rá, de egy barátunk inspirációjára elkezdtünk mi is „balkon kertészkedni” panel lakásunk erkélyén. Még nagyon gyerekcipőben jár a dolog, idén eperrel, paradicsommal, paprikával és fűszernövényekkel próbálkozunk.
2. A hosszabb távra vállalt bejárati ajtó csere folyamatban van. Eldöntöttük azt is, hogy nyáron, a fűtési rendszer üritése idején radiátorszelepeket cserélünk, a jelenlegi nem szabályozható.

## A Farkas család karbon-lábnyoma (tonna/tő/év)



Köszönjük ezúton is a Farkas családnak a részvételt, és hogy megosztották velünk tapasztalataikat, eredményeiket!

További jó zöldülést, kislábnyomozást kívánunk nekik!

## Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina  
Közreműködött: Gáll Veronika, Magosányi Zsuzsanna, és Vadovics Kristóf  
Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:  
GreenDependent Intézet  
2100 Gödöllő, Éva u. 4.  
Tel.: 06-28-412-855  
E-mail: [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)  
Honlap: [www.energiakozossegek.eu](http://www.energiakozossegek.eu)  
[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)



Az EnergiaKözösségek program fővédnöke **dr. Fülöp Sándor** a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes

Védnök **Dr. Gémesi György**, Gödöllő polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



Programunkat a **Klímabarát Települések Szövetségének**, valamint az **Energia-Hatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Támogató önkormányzataink: **Budapest XIII. kerülete, Óbuda, Pécs és Siklós.**

Az EnergiaKözösségek program támogatója:



**INTELLIGENS ENERGIA**  
**EURÓPA**



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.