

Elkészült a Honlaphasználati útmutató



Örömmel jelentjük, hogy élesítettük az EnergiaKözösségek program honlapját, ahol nagy szeretettel várjuk a regisztrálókat! Mivel a verseny december 1-jén indul, most még lehet jelentkezni, regisztrálni, hogy nyomon követhessük otthoni energiafogyasztásunkat.

Készítettünk egy Honlaphasználati útmutatót, amelyből megtudhatjuk, hogyan történik pontosan a regisztráció, miket kell beállítanunk, megadnunk ahhoz, hogy a megfelelő adatokat lássuk a regisztráció befejezésével, mellyel egyben Felhasználói fiókunk is aktiválódik. A Beállítások menüben tudjuk megadni háztartásunk adatait, és a referencia időszakhoz tartozó mérőóra állásokat vagy energiafogyasztást. Az Energiamegtakarításom menüben láthatjuk a bevitt adatok alapján a felhasznált energiamennyiséget. Háztartásunk szigeteltségének meghatározásához az útmutató melléklete nyújt segítséget.

A honlap használata nagyon egyszerű! Csak a mérőórák december 1-jei állására és a referencia időszakban felhasznált energiamennyiségre van szükség ahhoz, hogy elkezdjük használni. (A referencia időszak minimum 9 hónap hosszú kell, hogy legyen, és tartalmaznia kell a 2010. december – 2011. április közötti időszakot. Az ebben az időszakban felhasznált energia lesz az összehasonlítás alapja a verseny alatti fogyasztásváltozás kiszámításához. Elegendő, ha megvan az éves összesítő számla eredménye.)

Az útmutató a www.energiakozossegek.eu oldalon is elérhető a „Letölthető anyagok” menüből.

A felmerülő kérdéseket várjuk a neli@greendependent.org email címre!

Itt van december elseje! Olvassuk le mérőóráinkat!

Repülnek a napok, ami nemcsak a karácsonyi készülődés indulását jelenti ebben az időszakban, hanem azt is, hogy le kell olvasnunk mérőóráinkat! Az EnergiaKözösségek program keretein belül 2011. december 1-jén több, mint 100 háztartás tagjai fogják megnézni mérőóráikat és lejegyezni azok állását. Olvassuk le az órákat együtt és kísérik figyelemmel energiafogyasztásunkat!

Sikeres nyitórendezvény a Művészetek Házában

2011. november 25-én abból az alkalomból gyűltünk össze, hogy újtára indítsuk az EnergiaKözösségek programot és eltöltünk néhány hasznos és jókedvű órát ezen a szürke télies napon. Szerencsére ebben segítségünkre volt az a több mint 100 résztvevő, akikkel együtt készülünk a verseny kezdésére.



Az EnergiaKözösségek program bemutatásán túl a rendezvény során olyan, az energiahatékony-ság témáját jól ismerő szakemberek szólaltak meg, mint Czippán Katalin (JNO) aki gyermekeink, unokáink egészséges környezethez való jogát emelte ki előadásában. Quirin Andrásné Emőke, az Energiahatékony Önkormányzatok Szövetségének képviselőjében arról beszélt, mit tehet egy önkormányzat az energiahatékonyság megvalósítása érdekében, hogyan lehet becsempészni a környezetvédelem eszméjét a közigazgatásba. Dr. Fábíán Zsolt, Gödöllő város alpolgármestere bemutatta nekünk Gödöllő városát egy kicsit más szemszögből: hogyan jelenik meg az energiahatékonyság a város életében. Hallhattunk többek között a közvilágítás környezetbarát fejlesztéséről, a tömegközlekedés környezetbarát alakításáról (elektromos buszok, megújuló energiával töltött akkumulátorokkal), a fűtési rendszerek átalakításáról. Antal Z.

László, a KlímaBarát Települések Szövetségének elnöke a közösségek fontos szerepéről beszélt, mint a klímaváltozáshoz történő alkalmazkodás egyik legfőbb eszközéről.

Nagy volt az érdeklődés a klímabarát megoldások, gyakorlatok iránt, melyekkel az előadások után ismerkedhettek meg a résztvevők. A fairtrade és biotermékek bemutatóján nem csak nézni, de kóstolni is lehetett a finomabbnál finomabb csokoládékat, kekszeket, sőt a fairtrade vagy méltányos kereskedelemmel kapcsolatos teszteken is lemérhették tudásukat az érdeklődők.

Klímabarát étkezési és főzési ötleteket is kaphattak a megjelentek: olyan ételeket kóstolhattunk meg, melyek beszerzésekor és elkészítésekor a lehető legkevésbé terheljük környezetünket és ha ez még nem lenne eléggé motiváló, nagyon finomak is. A körtés-almás pite után mindannyian megnyaltuk mind a tíz ujjunkat, és még sütetést sem igényelt!

Megtanulhattuk, hogyan lehet egyszerűen, klímabarát módon, de mégis hatékonyan szigetelni nyílászáróinkat, melynek bemutatásához egy egész ablak is érkezett a terembe. Közben folyamatosan lehetett kitölteni a GreenDependent klímatudatosságot felmérő vetélkedőjét, és a legügyesebbek értékes környezetbarát nyereményekkel távozhattak.

Emellett lehetett érdeklődni a gödöllői klíma-klubról, gyűjtöttünk energiamegtakarítási ötleteket (a legjobbakat nyilvánosságra hozzuk honlapunkon) és az energiatakarékosság jegyében klímabarát termékek kiállítását is megtekinthettek az érdeklődők.



A gyerekek remekül szórakoztak a játszóházban, így a szülők élvezhették a rendezvényen elhangzó előadásokat. Végül pedig mindannyian együtt roptuk a táncot a táncházban. Köszönet a fantasztikus ételekért, italokért és a megjelenteknek a kellemes percekért és figyelemért! Induljon a verseny!

Antal Z. László klímabarát előadása:
laptop és projektor nélkül



Gyerekek ismerkednek a környezetbarát
termékekkel



Klíma-koordinátoraink egyeztetnek miközben
gyűlnek a klímabarát karácsonyi tippek



MEGTAKARÍ
Klímabarát
(ajándék)

- ADVENTI VAPTÁR HÁGAZÉ
- TÖMLŐ VAGY PAPIRZACSKÓK É
/ÉVŐLŐ ÉVRE ELETNÖTSKÉ ÉÉ
- A KÁLDÉKBA KÖNHÁZÉSEGY
- AJÁNDÉKBA EGYÜTT TÖLTÖTT U

Elkészült a tudatos és klímabarát
szakács tortája!



A Kislábnym energiatakarékossági vetélkedő
nyertes gyerek versenyzője



Zenél a Bivaly együttes: tánccal indítjuk a
megtakarítást... ☺





Az ünnep is lehet klímabarát?!

Múlt vasárnap elkezdődött az adventi időszak, mindenki kezd készülni a téli ünnepekre, a Karácsonyra, Szilveszterre, Hanukára, sok iskolás pedig már most várja a téli szünetet. Az évszak adottságai miatt a klímabarát életmód eleve kihívásokkal teli, hisz sokat kell fűtenünk, világítanunk.

De hogy tudnánk mégis az ünnepeket, a pihenést és szórakozást klímabaráttá, energiatakarékosá tenni?

Kezdjük mindjárt azzal, hogy ha **időben átgondoljuk**, hogyan is szerezzünk be, szervezzünk meg és bonyolítsunk le mindent, rengeteg energiát, erőforrást és felesleges költséget meg tudunk spórolni. A tervezgetés közben pedig azt is felderíthetjük, honnan szerezzük be a szükséges dolgokat, hogy se nekik, se nekünk ne kelljen sokat "utazniuk".

Az is fontos szempont, hogy ha valamit mindenképp szükséges beszereznünk, megvennünk, olyan helyről vegyük azt, ahol **pénzünkkel segíteni is tudunk** és valamilyen módon helyi közösségünket vagy valamilyen jó célt támogatunk: például a helyi piacon vásárlással a környéken élő termelőket, a karácsonyi vásárbán a helyi kézműveseket, a helyi jótékonyági boltban beszerzett dolgokkal különböző jó célokat, vagy fejlődő országokban nevelkedő gyerekeket (pl. ha az UNICEF boltjában vásárolunk).

Ebben az időszakban **otthonunk ünnepi díszbe öltöztetése** is fontos kérdés. Sokan állítanak például karácsonyfát... A „hagyományos”, természetesen majd kivágott fenyőfa feldíszítése helyett gondolhatunk alternatív megoldásokra is: készíthetünk „fát” ágakból, használt kartonból, maradék fémből is – érdemes tehát kreatívnak lennünk, és a család minden tagját bevonni az ötletelésbe és megvalósításba.

Nagyon lényeges az **ünnepi menü összeállítása** is... Hogyan tudunk olyan ételsort összeállítani, amely figyelembe veszi a hagyományokat, ízletes, egészséges és klímabarát is? Ezzel kapcsolatban igyekezünk olvasóinktól is ötleteket gyűjteni az EnergiaKözösségek Verseny során az első meghirdetett CO₂ kihívás keretében: december 15-ig várjuk a klímabarát ünnepi menüjavaslatokat recepttel együtt – a legjobbakat minden érdeklődővel megosztjuk majd az EnergiaKözösségek honlapon, valamint a hírlevél hasábjain is. Ötleteket, inspirációt, háttérinformációt természetesen adunk: érdemes megnézni a [feladatkiírás](#) végén található listát, és böngészni a GreenDependent Egyesület Nagycsalád – kis lányom kampányának [záró kiadványát](#), amelyben előző versenyünk nyertes klímabarát menü, ajándék és programötleteivel lehet megismerkedni.

Végül, nem elfelejtkezve az ünnepet kiegészítő **ajándékokról** sem, egy egész oldalt szántunk arra, hogy eddig összegyűjtött ötleteinket megosszuk. Jó keresgélést és ünnepi készülődést kívánunk minden olvasónknak, és, mint mindig, most is szívesen várunk minden további klímabarát ötletet!

A Szerkesztők: Vadovics Edina és Antal Orsolya





Ajándékok takarékosan, kreatívan, zölden karácsonyra

A november végi nemzetközi "Ne vásárolj semmit!" nap szellemében készülünk a karácsonyra – kézzel készült ajándékok és önmegtartóztatás

Az Occupy mozgalom (ld. Külföldi hírek rovat) alig pár hónapja indult, de már hadat üzent a fogyasztói karácsonynak is - üdvözlőlapjukon a következő szöveg olvasható: „Idén az az ajándékom, hogy a te nevedben is küzdök a gazdasági-társadalmi igazságért - Cserébe szeretetet és együtt töltött időt kérek, nem bolti termékeket - A közösséget élvezd, ne a fogyasztást!”

Abban feltétlenül megegyezhetünk, hogy a karácsonyi ünneplésben a főszerep az együttléte kellene, hogy legyen. Az is tény azonban, hogy ajándékozni öröm... Milyen ajándékot készítsünk, ha el szeretnénk kerülni a boltokat, környezetbarátok és energiatudatosak szeretnénk lenni, és ha lehet, spórolni is szeretnénk...? Íme néhány ötlet, amelynek elkészítésébe, megvalósításába a család apraját-nagyját bevonhatjuk¹:

Konyha és finomságok:

- ☒ Saját készítésű recept-gyűjtemény
- ☒ Saját készítésű lekvár, savanyúság, szörp, befőtt, rumos gyümölcs, aszalt gyümölcsök
- ☒ Eltett zöldségek (fokhagyma, zöldbab, padlizsán, paradicsom stb.)
- ☒ Házilag füstölt kolbász, házi pálinka ☺
- ☒ Száraz sütemények és természetesen mézeskalács
- ☒ Teák év közben gyűjtögetett gyógynövényekből; fűszerkeverékek
- ☒ Szárított gomba (szintén saját gyűjtésből)

Textil:

- ☒ Hímzett terítő; batikolt tarisznya, póló vagy párna
- ☒ Régi kötött pulóverekből új pulóver
- ☒ Szintén bontott fonalból sapka-sál-kesztyű
- ☒ Zsebes tároló a falra

Gyerekeknek:

- ☒ Babák vagy állatkák zokniból, maradék anyagokból; fakanálból
- ☒ Saját készítésű társasjáték, kártya, szókirakó
- ☒ Kisautó fahulladékból, repülőmodell kartonból

Egyéb:

- ☒ Szerencsét hozó keltetett búza ☺
- ☒ Szaporított szobanövény, vetőmagok a kertből
- ☒ Saját készítésű naptár családi fotókkal, rajzokkal
- ☒ Apróságok: gipszből készült hűtőmagnes, mini virágcserepből festett csengők, képkeret, gyerekrajzok, festett borosüveg, méhviasz gyertya, karácsonyfadíszek hulladékból
- ☒ Ékszerek a legkülönfélébb alapanyagokból (gyöngy, termékek stb.)
- ☒ Házi szappan és egyéb otthon készült kozmetikumok, levendulás zsákocská illatosítónak
- ☒ Szolgáltatás (gyerekvigyázás, barkácsolás, kert felásása, fényképezés stb.) használatára feljogosító utalvány
- ☒ Idő-utalvány: közös teázásra, kirándulásra, társasjátékozásra invitáló kártya

Dekoráció és csomagolás:

- ☒ Használjunk saját készítésű, természetes anyagú (fa, üveg, szalma, csuhé, agyag, toboz stb.) és tartós díszeket, lakásdekorációt.
- ☒ Az ajándékokat többször használható csomagolóanyagba (vászonzsák, erős papírtáska, kartondoboz) csomagoljuk.

Ha mégis venni szeretnénk valamit, keressünk kézi erővel vagy zöld energiával működő termékeket, ajándékozzunk élményt vagy szolgáltatást és feltétlenül válasszunk tudatosan, a tudatos vásárlók 12 pontjának szem előtt tartásával!

További ötletek:

Ajándékozzunk megtakarítást: <http://energiaklub.hu/hir/ajandekozzon-megtakaritast>
Zöldés pénztárcakímélő: <http://www.tudatosvasarlar.hu/cikk/tippepek-zold-es-penztarcakimelo-karacsonyhoz>

Tudatos ajándéktippek: <http://www.tudatosvasarlar.hu/cikk/tudatos-vasarlar-karacsonyi-ajandek-tippjei>

A GreenDependent Egyesület Kislábnym hírlevelének 10. és 11. számai

THIS YEAR
MY GIFT TO YOU IS
OUR CALL FOR SOCIAL ECONOMIC
JUSTICE
IN RETURN *****
I'M REQUESTING
**LOVE &
MEMORIES**
RATHER THAN
STORE-BOUGHT GIFTS
**EMBRACE
COMMUNITY NOT
CONSUMPTION**



Az adventi naptár is lehet öko: pl. ha kinőtt zokniból készíjtjük és házi finomságokkal rakjuk tele

Díszek PET-palackból:
<http://artesan.blog.hu>



¹Az ötletek egy részét a tavalyi „Nagycsalád – kis lábnym” versenyre érkezett pályázatokból válogattuk.

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina
Közreműködött: Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, Tóth Kornélia
és Vadovics Kristóf
Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-28-412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.energiakozossegek.eu

www.greendependent.org



Az EnergiaKözösségek program fővédnöke **dr. Fülöp Sándor** a jövő nemzedékek országgyűlési biztosa.

Védnök **Dr. Gémesi György**, Gödöllő polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



Programunkat a **Klimabarát Települések Szövetségének**, valamint az **Energia-Hatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Az EnergiaKözösségek program támogatója:



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.