

Közösségépítő rendezvény “félidőben”



Kép forrása:

<http://blog.dogzoom.hu/tag/virtualis-kozosseg/>

Első fordulónk a feléhez érkezik a február eleji leolvasáskor. Még nincs veszve semmi, ha nem sikerült minden energiamegtakarítási tervet megvalósítani - van két hónapunk arra, hogy újabb és újabb ötletekkel segítsük egymást háztartási energiafelhasználásunk csökkentése érdekében. Osszuk meg egymással tapasztalatainkat, gyűjtsünk együtt tippeket!

A program részeként február elején közösségépítő ötletbörzét és vetélkedőt szervezünk a közösségek tagjainak, természetesen koordinátoraikkal együtt.

Helyszín: a budapesti Kesztyűgyár Közösségi Ház (1084 Budapest, Mátyás tér 15.)

Időpont: 2012. február 10., délután 15:00-19:00

Mivel közösséget építünk, úgy gondoltuk, megörvendeztetjük egymást saját készítésű ételkkel (szendvics, sós falatok, aprósüti, víz, szörp), ezzel is kedveskedve saját és a többi csapat tagjainak.

Szóval vetélkedünk, ötletelünk, jól mulatunk! Nagy szeretettel várunk minden közösségi tagot!

Hamarosan kezdődik február: ne felejtsetek leolvasni mérőóráitokat!

Felhívás filmkészítésre!

Ahogy előző hírlevelünkben is írtuk, 2012. július 30-i határidővel várjuk az olyan vállalkozó kedvű baráti társaságok, egyesületek, filmkészítő körök vagy egyéni jelentkezők által elkészített rövidfilmeket, amelyek felhívják a figyelmet a klímabarát életmódra, az otthoni energiamegtakarítás fontosságára, személyes felelősségünk kikerülhetlenségére.

A pályázás feltételeiről bővebben [honlapunkon](#) olvashattok.

A nemzetközi nyertes 2000 EUR nyereménnyel lesz gazdagabb!



Kép forrása:

<http://hu.stockfresh.com/image/294771/film-strip>

Megjelent a 3. CO₂ kihívás! - Mi és az autó(i)nk

Ha energiát szeretnénk megtakarítani, felül kell vizsgálnunk közlekedési szokásainkat. A mai üzemenyagárok mellett mindannyian motiváltak vagyunk arra, hogy kevesebbet használjunk autó(i)nkat.

Attól függően, hogy hol élünk könnyebben vagy nehezebben lehet autó nélkül boldogulni. Ha városban lakunk, ahol jó a tömegközlekedés, van busz, villamos, metró, amelyek közül választhatunk – és ha véletlenül lekésünk egy járatot, percekben belül megérkezik a következő – viszonylag könnyen megoldható az autó nélküli élet. Könnyen elérjük biciklivel vagy gyalog a boltokat, az iskolát vagy a munkahelyet.

A külvárosokban vagy vidéken lakva nagyobb kihívás megváltoztatni a szokásainkat. Ha rossz a tömegközlekedés vagy egyáltalán nincs is, sokkal kreatívabbnak kell lennünk.

Hogyan használjátok autó(i)tokat? Főként helyi közlekedésre vagy napi rendszerességgel hosszabb utakra is?

A kihívás most az, hogy próbáljátok meg hetente egy nap mellőzni az autó használatot:

- **Készítsetek listát a szokásos napi vagy gyakori utakról, amelyeket nem tudtok autó nélkül megtenni és írjátok le, hogy miért.** Mi motiválhatna abban, hogy változtassatok ezen?
- **Próbáljátok ki, hogy heti egy autómentes napot tartotok.** Írjátok le, hogyan oldottátok meg, mi sikerült és mi nem. Adjatok ötleteket másoknak, hogyan tudnák ők megoldani autó nélkül.
- **Ha nincs autótok, akkor osszátok meg velünk, hogyan oldjátok meg mindennapi közlekedéseteket:** hogyan jártok munkába, iskolába, vendégségbe, nyaralni stb. Okoz az autó hiánya nehézségeket?

Gyerekeknek: hogy nézne ki a „legjobb, legzöldebb és legklímabarátabb út” és milyen járművek lennének rajta? Rajzoljátok le!

A kihívás teljes szövege és a megvalósítást segítő ötletek itt találhatóak:

http://www.energyneighbourhoods.eu/sites/default/files/3_CO2kihivas_klimabarar_kozlekedes.pdf

A feladat beadási határideje: 2012. március 1.

A megoldásokat az info@greendependent.org címre kérjük küldeni, email csatolmányaként. A legjobb megoldásokat, ötleteket az [EnergiaKözösségek projekt honlapján](#) megosztjuk!



Válságmenedzsment - 10 dolog, amiről ideje lenne lemondanunk..

Válság idején gyorsan kiderül, mi tartozik az ember valódi szükségletei közé és melyek azok az igények, amelyeket a fogyasztói társadalom mohósága diktál.. Eljött az ideje, hogy megtapasztaljuk: a kevesebb tényleg több! Kevesebb fogyasztással több jut az élet valódi ízéből mindenkinek, és több esélye lesz a minket fenntartó ökoszisztémának is legalább részben regenerálódni. Az alább felsorolt dolgokról már a híresen sokat fogyasztó amerikaiak is kezdenek lemondani!

- 1. Áruhitel** –Sokan nem csak a lakást és az autót, de a bútort, a mosógépet és a fényképezőgépet is fizetik havonta... A törlesztőrészek sanyargató korában nem kell nagyon magyarázni, miért érdemes alaposan átgondolni egy-egy ilyen beszerzést. A meglévő készpénzünkön túl lehetőleg ne ábrándozzunk!
- 2. Kirakatsnézegetés és vásárolgatás, mint időöltés** – Az “ártatlan” kirakatsnézegetés eredménye soktonnányi felesleges holmi a lakásokban. Cél: csak akkor vásároljunk, amikor valóban szükségünk van dolgokra, írjunk listát a beszerzendőkről és ne hagyjuk eltéríteni magunkat! Van, aki azért vásárol inkább a neten pl. a pláza helyett, mert jóval kisebb a kísértés.
- 3. Legújabb kütyük** – Nemcsak a kirakat, a reklámok is csábítanak: legfrissebb szoftver, legújabb telefon, legmenőbb mp3-lejátszó... Vannak, akiknek mindenképp a “leg” kell. Az újabb és újabb menő cuccok előállítása azonban rengeteg erőforrást igényel. Ne hagyjuk, hogy a reklámok diktáljanak, és ne akarjunk félévente új telefont venni, amikor még az előző is tökéletesen működik!
- 4. Használt holmik** – Általában csak akkor vesszük észre, mennyi holmink van, amikor költözünk... Ne raktár legyen az otthonunk - szánjunk egy hétvégét leltározásra és szabaduljunk meg a felesleges dolgoktól (pl. adjuk el a bolhapiacra)! A kevesebb tárgy nem jelent nélkülözést, sőt, felszabadítja az embert, sokan javuló életminőséget tapasztalnak, amikor megválnak felesleges dolgaiktól.
- 5. Sosemhasznált ajándékok** – Porosodik a három éve kapott gyümölcscentrifuga a konyhaszekrény tetején? Rendezzünk ajándék csereberét családtagokkal, barátokkal! Így hasznosulnak az eddig mellőzött termékek és megkíméljük magunkat az újabb beszerzésektől is.
- 6. Televízió** – A hazai háztartások egyre növekvő számban mondanak le a TV-nézésről, és nem csak az internettel is rendelkező lakásokban. Van, akinek anyagi megfontolásból nem kell a TV, és van, akinek egyszerűen nem hiányzik az állandó rossz hír- és reklámözön. A TV-nélküli életben több idő jut olvasásra, barátokkal való találkozásra és a villanyszámla is alacsonyabb lesz.
- 7. Félkész ételek** – A friss alapanyagokból, otthon készített ételek sokkal egészségesebbek és sok esetben olcsóbbak is, mint a hűtő- és fagyasztópultok előfőzött/-sütött kínálata.
- 8. Újságok és magazinok** – Az internet nem csak a TV-t, hanem a papíralapú olvasnivalót – elsősorban a hírájságokat és havonta megjelenő magazinokat – is sok háztartásból száműzte. Az újság zizegéséhez ragaszkodóknak és magazinfüggőknek jó megoldást jelenthet a könyvtár vagy az is, ha többen összefogva rendelik meg a kedvenc újságot, amely aztán körbejár.
- 9. Komfortérzet** – Mondjunk le a téli 22-23 fokról és 15 perces zuhany alatti melegedésről! Nem kell spártaián élni ahhoz, hogy kevesebb energiát fogyasszunk: elég 1-2 fokkal lejjebb venni a fűtést télen (pl. 22-ről 20 fokra), melegebben felöltözni és rászokni a rövid (max. 5 perces) zuhanyzásra... Eltart egy ideig, amíg hozzászokik az ember, de a családi kassza és a környezet is fellélegzik, ha csökken a fogyasztás.

10. Régi világítótestek

Nézzük át otthonunkban a világítótesteket és amennyit tudunk, cseréljük le energiatakarékosra:

- A takarékos égők akár 80%-kal kevesebb energiát is fogyaszthatnak, mint a hagyományosak.
- Szinte minden izzóméretből van energiatakarékos változat is.
- A csomagoláson szereplő értékek közül a Watt azt mutatja meg, hogy mennyit fogyaszt a világítóttest, a Lumen (fényerő) pedig azt, hogy mekkora fényt ad. A csomagoláson szerepel, hogy az adott termék fényereje hány W-os hagyományos izzóéval felel meg.
- A LED-égők használatát is érdemes megfontolni! Nagyon keveset fogyasztanak és az élettartamuk meglepően hosszú, akár 50 évig is működhetnek.
- A kompakt fénycsövek higanytartalma sokakat aggaszt – a törött fénycső eltakarításáról és az óvintézkedésekről [itt](#) olvashatunk bővebben.

Forrás: <http://money.usnews.com/money/blogs/flowchart/2010/01/21/21-things-were-learning-to-live-without>

A kevesebb több..

kevesebb TV-zés, **több olvasás**

kevesebb vásárlás, **több szabadtéri tevékenység**

kevesebb felesleges holmi, **több hely**

kevesebb rohanás, **lelassultabb, nyugodtabb élet**

kevesebb fogyasztás, **több alkotás**

kevesebb félkész és ipari élelmiszer, **több valódi étel**

kevesebb autózás, **több séta**

kevesebb zaj, **több elmélkedés**

kevesebb munka, **több játék**

kevesebb aggodalom, **több mosoly** 😊



Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina
Közreműködött: Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, Tóth Kornélia
és Vadovics Kristóf
Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:
GreenDependent Intézet
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Tel.: 06-28-412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.energiakozossegek.eu
www.greendependent.org



Az EnergiaKözösségek program fővédnöke **dr. Fülöp Sándor** a jövő nemzedékek országgyűlési biztosa.

Védnök **Dr. Gémesi György**, Gödöllő polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



Programunkat a **Klimabarát Települések Szövetségének**, valamint az **Energia-Hatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Támogató önkormányzataink: **Budapest XIII. kerülete, Pécs és Siklós.**

Az EnergiaKözösségek program támogatója:



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.