

## Beszámoló közösségépítő rendezvényünkről



2012. február 10-én délután 15:00 órától lázas előkészületek és sütés-főzés után kezdtünk neki második, közösségépítő rendezvényünknek. Nagy örömünkre több, mint harmincan jöttek el vetélkedni és tapasztalatot cserélni. Az eseményt egy kis játékkal kezdtük, hogy oldjuk a hangulatot és megismerkedjünk egymással. Mindenki háttára klímabarát életmóddal kapcsolatos szavak kerültek, melyeket ki kellett találni úgy, hogy körbe-körbe járva mindenkitől csak egyet kérdezhettünk. Vidám kérdezősködés és találgatás után szinte mindannyian sikerrel vettük az akadályt.

A játék után leültünk és egy kis összegzést hallgattunk meg a verseny eddigi eredményeiről, állásáról. Persze a legnagyobb érdeklődés a magyar csapatok sorrendje iránt volt. Jelenleg a Kispest csapat vezet, de ez még korántsem a végeredményt jelenti, hiszen még csak a megmértetés felénél járunk!

A hivatalos rész után ismét felpörgöttük az eseményeket: csoportokra osztva magunkat, házi vetélkedő vette kezdetét. Négy csapat versengett a játék kedvéért és az értékes ajándékokért. Gyűjtöttünk energiamegtakarítási tippeket a fűtési energia megtakarításával kapcsolatosan, lemértük tudásunkat egy teszten és activity-t is játszottunk, melynek kitalálandó témái szintén az energiatakarékossághoz kötődtek. Osztatlan sikert aratott a környezetbarát, illetve energiatakarékos tárgyak bekötött szemmel történő felismerése is. Közben a szünetekben lehetőség volt kedvenc megtakarítási ötleteink megosztására és a programmal kapcsolatos kérdések megbeszélésre is.

A gyerekek sem unatkoztak, ők helyben, saját maguk által készített társasjátékot játszottak. Ezen kívül volt közös rajzolás, társasjátékozás, szigetelés, így mindenki megtalálta azt az elfoglaltságot, amit a legjobban szeret.

Természetesen nem maradtunk éhen sem, hiszen sokan hoztak saját készítésű süteményeket, szörpöt, sőt, még bundáskenyeret is falatozhattunk a fair trade kávé és tea mellé. Ezúton is köszönet mindenkinek a nagylelkűségért és fáradhatatlanságért, a felajánlott finomságokért! Találkozunk májusban!

További képek és a rendezvényen elhangzott előadás hamarosan megtekinthető lesz a <http://www.energiakozossegek.eu> oldalon.



## Versenyeredmények és megtakarítási tippek

Az EnergiaKözösségek program a feléhez érkezett. Ennek apropóján összegeztük eddigi eredményeinket. A 16 ország mindegyike ugyanígy tett, így most ennek fényében szeretnénk megosztani eddigi teljesítményünket.

A résztvevők számát tekintve kb. 134-en versenyzünk Magyarországon, 18 aktív csapatban, ami a nemzetközi összesítésben a **4. helyet, a versenyhez most először csatlakozó országok között pedig az 1. helyet jelenti.** A program új résztvevőjeként tehát ez nagy siker, hiszen csak olyan partnereket előztük meg minket, akik a korábbi években csatlakoztak a programhoz. Azért a belgák kb. 1700-as tábora tőlünk még messze van, de náluk már olyan régóta fut a program, hogy kínos, ha valamelyik település még nem vesz részt benne.



A magyarországi megtakarítások izgalmasan alakulnak. Bár a mostani összesítés szerint kb. 2%-nyi az országos megtakarításunk, még sok minden fog változni március végéig. A csapatok között elég nagy a szórás a megtakarítások tekintetében, de mivel ez még csak a félidei eredmény, ne vegye el senkinek a kedvét! Húzzunk bele! **További megtakarítási ötletek gyűjthetők** a program honlapján a **Tippek** menüpont alatt, ahonnan **korábbi Kislányom hírleveleket** is le lehet tölteni. Ötleteket szerezhettünk facebook oldalunkról vagy kéthetente megjelenő EnergiaKözösségek hírleveleinkből is, melyek **eddig megjelent példányai** megtalálhatók honlapunkon. A **Klímabarát háztartások** kiadványban szintén sok érdekes tippet kaphatunk otthoni energiafogyasztásunk csökkentésére. Segítségét nyújtanak továbbá **CO<sub>2</sub> kihívásaink**, melyekben nem csak a feladat olvasható, hanem tanácsok, gondolatok is az adott témával kapcsolatos megtakarításokra vonatkozóan. A jelenlegi sorrend megtekinthető a **honlapon!**

Sajnos nehezíti az adatok pontos megismerését az, hogy a rosszul bevitt leolvasások, referenciák torzítják a végeredményeket, ezért kérjük – aki teheti – ellenőrizze le adatai helyességét. Minden beállítás kitöltésére szükség van és ügyeljünk arra, hogy a referencia-időszak minimum 9 hónap legyen!

## Háztartási alapállapot kérdőív eredmények

Örömmel jelentjük, hogy alapállapot kérdőívünkkel kapcsolatban az elvárt 60% visszagyűjtési arányt teljesítettük! Sőt, versenyzőink 71%-a szakított időt arra, hogy kitöltse. Partnereink közül csak Romániának sikerült ezt az eredményt túlszárnyalni (83%), de az utánunk következő Nagy-Britannia csak 31%-os aránnyal büszkélkedhet. Ezúton is köszönet illeti azokat, akik ezzel is segítettek munkánkat! **KÖSZÖNJÜK!** A versenyidőszak végén még egyszer szeretnénk a türelmeteket és lelkesedéseket kérni, mert a kérdőív párját is visszavárjuk. Március közepén tesszük közzé és április végéig kell összegyűjtenünk a résztvevők 60%-ától. A kérdések hasonlóak, és a szervezők arra kíváncsiak, hogyan változtak meg energiafogyasztási szokásaink a verseny hatására.





## Szellőzés kontra huzat

Fontos, hogy egy háznak, lakásnak megfelelő legyen a szellőzése, de ne tévesszük össze a szellőzést a huzattal: a huzatos otthon energiapazarló! Ellenőrizzük tehát, hogy nem húz-e a levegő például a nyílászáróink körül, és szigeteljük őket, ha igen.

Otthonunk huzatproblémái nem állnak meg az ablakoknál, ajtóknál: ha nem érezzük egyértelműen a huzatot a lakásban, akkor is lehetséges rejtett – és nemkívánatos – levegőszivárgás, amire fény derül, ha légzásmérést végeztetünk! Részleteket a mérés elvégzéséről [itt](#) találunk.

### Ajánlott tennivaló

Győződjünk meg róla, hogy nem huzatosak-e a nyílászárók! Szigetelhetjük őket házilag is olcsó, könnyen beszerezhető anyagokkal (ld. öntapadós szigetelőcsík), illetve szilikoncsővel is, amit szintén felhelyezhetünk mi magunk az ablakkeretre (ld. a videót [itt](#) a gyakorlati tudnivalókról).

### Jó tudni

“Egy hatvan négyzetméteres lakás szigetetlen ablakain, összeadva a rések keresztmetszetét egy kosárlabda átmérőjénél nagyobb keresztmetszetű nyílást kapunk. Ha ezt a rést ablakszigeteléssel egy ping-pong labda méretére csökkentjük a természetes és szükséges szellőzés megmarad, de költségeink drasztikusan csökkennek.” (<http://www.ablakszigeteles.org/>)

A nyílászárók utólagos szigetelése jelentős hővesztéségtől kíméli meg a háztartást, az éves energiafogyasztás akár 15-20%-át is megtakaríthatjuk!

### Mit tehetünk még?

Átmeneti megoldásnak jó szolgálatot tesz a huzatos ajtó, ablak elé helyezett huzatfogó kigyó, amelyet mi magunk is elkészíthetünk pl. régi harisnyanadrágból!

1. Vágjuk félbe a harisnyát, így két kigyót tudunk készíteni.
2. Töltsük meg a harisnyaszárakat: anyagdarabok, csíkokra vágott régi takaró, sőt az újságpapír is megfelel a célnak. Tömjük meg alaposan a kigyókat, ld. a képen!
3. Zárjuk le a kigyó száját.
4. A fantáziánktól függően dekorálhatjuk a huzatfogókat, a kigyónk lehet pl. kutya vagy akár elefánt is nagy fülekkel és ormánnyal stb.!

## Zuhany kontra fürdés

**Bár általánosan elfogadott gondolat, hogy a zuhanyozás víztakarókosabb, így kevésbé környezetterhelő tevékenység, mint a fürdés, egy innovatív brit felmérés szerint a helyi tisztálkodási szokások fényében ez nem biztos, hogy így van.**

A zuhany alatt töltött idő és így az elhasznált melegvíz megbecslése nem egyszerű feladat. A fogyasztók önbevallása, egy mindennapos rutintevékenységről lévén szó, nem megbízható. Ezen felül bizonyára senki sem szeretné, ha zuhanyzás közben stopperrel a kezében állna mellette a kérdezőbiztos. Az Unilever kutatói ezért egy innovatív megoldással álltak elő. A kutatásban résztvevő száz család zuhanyrózsájára egy speciális szenzort szereltek fel, amely érzékelt, ha a résztvevők megnyitották a csapot, továbbá azt is, milyen hőmérsékletű vizet engedtek meg.

A vizsgálat során a családoknál tíz napon keresztül összesen 2600 zuhanyzás adatait rögzítették. Az adatok elemzése során megállapították, hogy a résztvevők a korábbi felméréseknél becsült öt percnél jóval több időt, átlagosan nyolc percet töltöttek a zuhany alatt. Ez az jelenti, hogy egy-egy tusolással nagyságrendileg hasonló mennyiségű melegvizet és energiát használtak fel, mintha fürödtek volna.

Az eredmények szerint az átlag nyolc perces zuhany 62 liternyi melegvíz felhasználásával egyenértékű, míg a fürdéshez 80 liter vizet fogyasztanak. A kutatás arra is rámutatott, hogy ha a zuhanyrózsa nagynyomásra van állítva, akkor az átlagos nyolc perc alatt kétszer annyi energia és melegvíz fogy, mint ha teleengednék a kádat.

A fogyasztói szokások tekintetében is mutat néhány érdekességet a kutatás. E szerint ugyanis a 12 év körüli fiúk töltik a legtöbb időt a zuhany alatt, átlagosan 9 percet és 41 másodpercet. Az azonos korú lányok ezzel szemben csak átlagosan 6 perc 34 másodpercig tisztálkodnak. Az életkor előrehaladtával ez megváltozik, tinédzser éveikben a lányok már 9 perc fölé emelik a tusolással töltött időt.

Az adatok szerint a felnőtt nők 7 perc 39 percig zuhanyoznak, kivéve szombatonként, amikor is 8 perc 55 másodpercet töltenek ezzel az elfoglaltsággal. A férfiak átlagideje 8 perc 5 másodperc egy hétre nézve.

**Forrás:** <http://greenfo.hu/hirek/2011/11/28/zuhany-kontra-furdés>



Légzásmérés  
BlowerDoor rendszerrel



Kép forrása: [www.sikhfoundation.org](http://www.sikhfoundation.org)



## Szemétegetés otthon? Brrrrr...



Valószínűleg mindannyian megborzongtunk már a tél néhány napján, amikor az utcán sétálva nemcsak füstölő kéményeket láttunk, hanem a belőlük szálló orrfacsaró bűzre is felfigyeltünk. Sajnos ezzel az „élménnyel” nem leszünk gazdagabbak. Rongyokkal, műszálas ruhákkal, gumicsizmákkal vagy PET palackkal fűteni nem kimondottan egészséges és környezetbarát dolog, arról nem beszélve, hogy aki ezt teszi, jogszabálysértést követ el.

A háztartásokban általában két ok miatt égetnek hulladékokat:

- az energiaárak emelkedése miatt mindenki igyekszik minél olcsóbban megúszni a telet,
- vannak, akik - pl. lustaságból - nem akarják szelektíven gyűjteni és elvinni vagy elszállíttatni a feleslegessé vált anyagokat, egyszerűen bedobják a kályhába a holmikat.

Műszálas ruhaneműk, műanyagok a környezetre káros anyagnak minősülnek, ezek megsemmisítése az uniós szabályok szerint csak zárt rendszerben, égetőművekben lehetséges.

A háztartásokban leggyakrabban előforduló műanyagok a polietilén (PE) és polipropilén (PP). Ezen anyagokból készül a háztartásban használt eszközök jelentős része, valamint számos csomagolóanyag, zacskó, üdítő flakon. Égésükkor rákkeltő, bőr- és szemirritációt okozó, a légző- és immunrendszert és a vérképző szerveket súlyosan károsító vegyületek szabadulnak fel. Ezek kis mennyiségben egészségkárosodást, nagy koncentrációban akár azonnali halált is okozhatnak. A PVC (poli-vinil-klorid) égésekor olyan anyagok szabadulnak fel, mint az első világháborúban harci gázként alkalmazott foszgén, a rákkeltő vinil-klorid, illetve a rendkívül egészségkárosító dioxinok. Ha műanyagot égetünk, vagy a környezetünkben teszi ezt valaki, könnyen elszennvedhetjük a következő egészségkárosodások valamelyikét: daganatos megbetegedések, impotencia, magzatkárosodás, máj- és vesekárosodás, májrák, légzési elégtelenség, tüdőgyulladás, vesejétkárosodás, *halál*.

### Törvényi szabályozás



A jogszabályi háttér az Országos Tűzvédelmi Szabályzat kiadásáról szóló 9/2008. (II. 22) ÖTM rendelet (továbbiakban: OTSZ), valamint a levegő védelméről szóló 306/2010. (XII. 23.) Kormányrendelet (továbbiakban: korm.rend.) előírásai adják. Utóbbi a 21/2001. számú kormányrendeletet váltotta fel, és 2011. január 15-én lépett hatályba.

**A műanyagok égetése nyílt színen vagy bármilyen tüzelőberendezésben TILOS.  
A jogszabály megszegői 50.000 – 500.000 forintig terjedő bírságra számíthatnak.**

Ha észrevesszük, hogy környezetünkben nem tűzbe való anyagot égetnek, több megoldás közül is választhatunk szomszédunk megfélemezésére.

### Mit tehetünk, ha valaki környezetünkben műanyagot éget?

- Adjuk oda neki a Levegő Munkacsoport kiadványát, hiszen sokan nincsenek tisztában az égetés következményeivel.
- Ha ezzel nem érünk el hatást, forduljunk a helyi önkormányzat **jegyzőjéhez** – lehetőleg írásban. A 2006. évi CXL. tv. 29. §-a alapján közérdekű bejelentésekkel fordulhatunk az illetékes hatóság felé, melyet műanyagégetés esetén is illetéktelenesen megtehetünk. Fontos erre a jogszabályra hivatkozni levelünkben! Kérjük tájékoztatást a meghozott intézkedésekről!
- A tűzoltóság (105) vagy a rendőrség (107) intézkedését kérhetjük.
- Notórius égetőkkel szemben az illetékes környezetvédelmi felügyelőség is eljárhat.

### Mit tehetünk azért, hogy minél kevesebb műanyag kerüljön a környezetbe?

- A legjobb az, ha megelőzzük a hulladékképződést. Ne vásároljunk eldobható csomagolásban kínált termékeket, inkább a visszaválthatót válasszuk! Ne vigyünk el műanyag zacskókat a boltokból, inkább használjunk vászon bevásárlótáskát vagy kosarat!
- Az egészségtelen adalékanyagokkal ízesített, tartósított üdítőitalok helyett igyunk csapvizet. A több száz vagy ezer kilométerről szállított, műanyag palackban forgalmazott ásványvizek helyett is megfelel a csapvíz.
- Épületeink berendezésénél válasszunk tartós fa bútort, mely nem tartalmaz műanyagot. Tömör fából készült bútorokat válasszunk, melyet olajjal és viaszolással magunk is lekezelhetünk méregmentesen.
- Kerüljük a műszálas ruhákat.



Gyűjtsük szelektíven a műanyag hulladékot, hogy azt újra lehessen hasznosítani!

**Forrás:** [http://www.levego.hu/kiadvanyok/ne\\_egesd\\_el](http://www.levego.hu/kiadvanyok/ne_egesd_el)

## Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina  
Közreműködött: Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, Tóth Kornélia  
és Vadovics Kristóf  
Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:  
GreenDependent Intézet  
2100 Gödöllő, Éva u. 4.  
Tel.: 06-28-412-855  
E-mail: [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)  
Honlap: [www.energiakozossegek.eu](http://www.energiakozossegek.eu)  
[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)



Az EnergiaKözösségek program fővédnöke **dr. Fülöp Sándor** a jövő nemzedékek országgyűlési biztosa.

Védnök **Dr. Gémesi György**, Gödöllő polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



Programunkat a **Klimabarát Települések Szövetségének**, valamint az **Energia-Hatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Támogató önkormányzataink: **Budapest XIII. kerülete, Pécs és Siklós.**

Az EnergiaKözösségek program támogatója:



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.