

Nagyobb beruházások, új beruházások

Életünk energia- és klímadatastosabbá tétele hosszú és komoly elszántságot igénylő folyamat, amelyben energiahasználati szokásaink megváltoztatása az egyik első lépés! Az energiaárak emelkedhetnek, és a klímaváltozás egyre kézzelfoghatóbb problémává válik – van miért elgondolkodnunk tehát további, komolyabb, esetenként beruházást is igénylő változtatásokon.

A Kislábnym és EnergiaKözösségek programok elsősorban az energiahasználati szokások átgondolására koncentrálnak, azaz olyan ötleteket igyekszünk bemutatni, amelyek megvalósításához nem kell komoly kiadásokat felvállalnia a családi költségvetésnek.

Előbb-utóbb azonban eljön a pillanat, amikor már csak kisebb-nagyobb beruházással lehet továbblépni, vagyis a további megtakarítások eléréséhez szükségessé válhat..

- ...az elavult fűtésrendszer korszerűbbre cserélése;
- ...az otthon szigetelése, nyílászárók cseréje;
- ...megújuló energiahasználat kialakítására;
- ...az asztali számítógép CRT monitorjának lecserélése egy körülbelül harmadannyit fogyasztó LCD képernyőre stb.



Kép forrása:
www.cdfa.org.uk

Jó tudni

Egy átlagos házban a hő 25%-a a rosszul szigetelt tetőn át, 33%-a a falakon át szökik el. Szigeteléssel rengeteg energia és fűtésköltség megspórolható! Gyakorlati jó példa: <http://www.nalamszigetelnek.hu/>

Ajánlott tennivaló

Gondoljuk át, milyen beszerzéseket és beruházásokat tervezünk a közeljövőben, és a gépek, anyagok, technológia kiválasztásánál törekedjünk a maximális energiahatékonyságra! Berendezéseink kiválasztásakor figyeljünk oda arra, hogy környezetbarát és energiatakarékos termékeket válasszunk. Kérjük ki szakember véleményét! A különböző beruházásokkal elérhető megtakarításokról többet megtudhatunk a *Klímaparát háztartások – útmutató családoknak* című kiadvány 4. fejezetében.

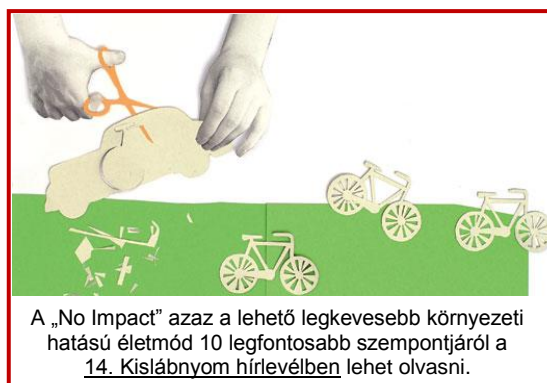
A beszerzésekhez további segítség lehet a környezetbarát termékek megismerése, ezekről [itt olvashatunk](#) bővebben.

Egy amerikai házaspár zöld életmódváltása

Erin és Bill középosztálybeli amerikai házaspárként döntött úgy, hogy a klíma- és környezettudatosság jegyében teljesen átalakítja életmódját és amennyire lehet, csökkenti környezeti hatásait. Az életükben jelentős változást hozó lépésekről a *No Impact Projekt honlapján* számoltak be:

„Új életünket azzal kezdtük, hogy négy hálószobás házunkból egy 50m²-es társasházi lakásba költöztünk, közelebb a munkahelyünkhöz, így gyalog be tudunk járni. Továbbá:

- 16 éves dízel autónkat eladtuk és vettünk egy hibrid Honda Civic-et.
- Vegetáriánusok lettünk amióta megnéztük a nagyüzemi állattenyésztés környezeti hatásairól szóló *„Meat the Truth” (Igazság a húsról)* című filmet. Lefogytunk és remekül érezzük magunkat.
- Kivontuk a forgalomból a lakóautónkat, a várostól 15 mérföldre leparkoltuk és hétvégi háznak használjuk. Nem kell többé fizetnünk a biztosítást és az üzemanyagot.
- Amennyire lehet, kerüljük a műanyag csomagolóanyagokat vásárláskor.
- Ha elérhető, helyben termelt bio terményeket veszünk.
- A termelői piacon vásárolunk.
- Csak akkor veszünk új ruhát, ha a használtruha boltban nem találjuk, amire szükségünk van. Természetesen ez a fehérneműre nem vonatkozik.
- Csak olyan textileket tervezünk venni, amelyek komposztálhatók. A biopamut előállításához elég sok vizet igényel, így inkább a kenderből készült holmikra szavazunk.
- Nagyon megnézzük, milyen sampont, mosószert és tisztítószert veszünk – igyekszünk olyan termékeket keresni, amelyek foszfátmentesek és nem tartalmaznak kőolajszármazékokat.
- Többet vonatozunk és kevesebbet repülünk. A vonat sokkal jobban tetszik mindkettőnknek, mint a repterek és a repülő, de sajnos nem tudunk mindenhova eljutni vele.
- **Amióta nekiálltunk csökkenteni életünk környezeti hatásait, sokat javult a házasságunk és életünk minősége is!** Élvezzük, hogy csapatmunkában dolgozunk a jövő és a világ jobbá tételén. Természetesen anyagilag is előnyösek a változtatások, és a zöld utat járva hasonlóan gondolkodó jóbarátokra is leltünk.”



A „No Impact” azaz a lehető legkevesebb környezeti hatású életmód 10 legfontosabb szempontjáról a [14. Kislábnym hírlévlében](#) lehet olvasni.

Forrás és további életmódváltó ötletek: <http://noimpactproject.org/change/>

4 tagú észak-amerikai család = évi 1 liter szemét

Hogyan lehetséges ez?

Elképzelhető vajon, hogy egy amerikai, San Francisco-ban élő 4 tagú család évente csak 1 liter szemetet termeljen? Ha fejenként évi egy literrel számolunk, még az is jó teljesítmény lenne...



Bea Johnson
Gabriela Hasbun
fényképe, forrás:
<http://metro.co.uk>

Bea Johnson, a *Nulla Hulladékos Otthon (Zero Waste Home)* szerzője korábban elképzelhetetlennek tartotta, hogy ennyire kevés szemetet termeljen, ahogy legtöbben most még mi is... 2006-ban férjével és két kisfiával San Francisco külvárosában éltek egy közel 300 m²-es házban. Akkori életükkel azonban elégedetlenek voltak, ezért úgy döntöttek, hogy megpróbálnak rajta egyszerűsíteni. Dolgaik 80-90%-át kiselejtezték¹, többek között egyik autójukat, és átköltöztek egy 130 m²-es házba, közelebb a központhoz, hogy gyalog is közlekedhessenek.

Azóta vissza sem néztek: életük és a háztartás minden részletét úgy alakították ki, hogy a lehető legkevesebb szemetet termeljék.

Csak újrahasználatos szatyrot és üvegeket, dobozokat használnak a bevásárláshoz. A legtöbb élelmiszert nagy kiszerelesben veszik. A családtagok szinte minden ruhája használt ruha, és mindegyikük teljes ruhatára elfér egy kis méretű bőröndben - így utazni is könnyen tudnak, figyelembe véve azt is, hogy életük egyszerűsítésével kiadásai is kb. 40%-kal csökkentek. Ha elutaznak, lakásukat kiadják, hogy hasznosítva legyen. Amikor Bea Franciaországban volt, hogy népszerűsítse könyvének francia verzióját, utazása alatt közösségi médián közzétett fényképekkel bizonyította, hogyan lehet ugyanazt a fekete lapszoknyát egy hónapig viselni minden nap máshogy megkötve...

Bea szerint az egyszerű élet titka, hogy elsősorban a lakásunkba bevitt szemét mennyiségét csökkentsük. Mantrája, hogy: **"Utasítsd vissza, Csökkentsd, Használd újra, Gyűjtsd szelektíven, Komposztáld"** -- és bár a szelektív gyűjtés fontos, véleménye szerint ez csak a legutolsó opció kellene, hogy legyen.

Íme Bea néhány tipje, hogy hogyan csökkentsük otthon a szemét mennyiségét:

Utasítsd vissza: Ne fogadjunk el szórólapokat, ingyenes újságokat és termékeket.

Csökkents/Selejtezz: Tegyük szellősebbé otthonunkat. Használjunk bevásárló listát, hogy kevesebb dolgot vigyünk haza, és aztán kevesebb szemetünk is keletkezzen.

Használd újra: Váltsunk eldobható dolgokról újrahasználatosokra: vegyünk mosható zsebkezdőket és szalvétákat, újratölthető üvegeket, mosható törlerongyokat (ami a kiselejtezett ruhából is lehet). A bevásárláshoz használjunk mosható vászonszatyrot, üvegeket és dobozokat a sajtnak, hústermékeknek, savanyúságnak.

Gyűjtsd szelektíven: Derítsük ki, hogy milyen hulladékot hová lehet vinni lakókönyékünkön, de ez csak a legutolsó opció legyen. Kérdőjelezzük meg, hogy tényleg szükségünk van-e arra, amit meg szeretnénk venni, és járjunk utána a kiválasztott termék életciklusának. Elsősorban nagy kiszerelesben és használt dolgokat vegyünk, és kerüljük a műanyagot. Rengeteg dolog, amit szelektíven gyűjtünk végül az óceánokban vagy hulladéklerakókban köt ki...

Komposztáld: Amit csak lehet, komposztáljunk! Az igényeinknek megfelelő méretű komposztgyűjtőt készítsünk/válasszunk. (Arról, hogy mi minden komposztálható, ld. pl. a Kislábnymom hírlevél 27. számát.)



A magvak, száraz termények, hús és sajt vásárláshoz ilyen zárható üvegedényeket visznek magukkal



A család 2014-ben termelt hulladéka (!!)

Bea elutasítja azt a vádat, hogy ezt a fajta életmódot csak a jómódú középosztály tagjai tudják megvalósítani, vagy legalábbis nekik könnyebb. Családja pont azért vágott bele az egyszerűbb, szeméttelmentes életmódba, mert anyagi nehézségeik voltak, és pont a nulla hulladékos életmód segített nekik ebből kilábalni: kisebb házba költöztek, eladták az egyik autót, lényegesen kevesebb dolgot vásárolnak, és rengeteg mindent maguk készítenek természetes összetevőkből.

Az keseríti el leginkább, ha az emberek azt hiszik, ilyen módon élni nehéz... mikor valójában így élni olcsóbb és sokféle szempontból könnyebb, felszabadultabb létezéshez vezet. Ha kevesebb cuccunk van, kevesebbet is kell takarítanunk például - rengeteg szempontból javul a komfortérzetünk, életminőségünk.

Forrás és további érdekes részletek:

<http://www.treehugger.com/green-home/inspiring-family-generates-only-1-quart-waste-annually.html>

<http://metro.co.uk/2013/07/10/bea-johnson-we-said-no-to-plastic-and-are-much-healthier-since-adopting-zero-waste-3875289/>

Bea Johnson honlapja: <http://zerowastehome.blogspot.hu/>

¹ Ötleteket arra, hogy hogyan álljunk neki a selejtezésnek a Kislábnymom hírlevél 57. számában, szintén a Kislábnymomos életmód rovatban találunk.

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-334-2889

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere:



A verseny védnöke Dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.