

Klímatudatos és energiatakarékos családtagok

"Egyszer egy jól kereső apa elvitte vidékre 7 éves kisfiát azért, hogy megmutassa neki, élnek szegény emberek is, és hogy a gyermek meglássa a dolgok értékét, s felfogja, milyen szerencsés családban él. Amikor a vidéki út végén tartottak, az apa megkérdezte fiát:

- Nos, mit gondolsz erről az útról? Láttad, hogy némelyek milyen szükségben élnek?

- Igen.

- És mit tudtál meg mindebből?

- Azt, apa, hogy nekünk egy kutyánk van, nekik négy. Nekünk egy medencénk van, ők meg egy tó partján laknak. A mi kertünket lámpák árasztják el fénnel, az övékére pedig csillagok világítanak. A mi udvarunk a kerítésig tart, az övéké addig, amíg a szem ellát. És végül láttam, hogy nekik van idejük beszélgetni egymással, és hogy boldog családként élnek. Te és anyu viszont egész nap dolgoztok, és alig látlak titeket.

Az apa csak fogta a kormányt, vezetett csöndben, mire a kisfiú hozzátette:

- Köszönöm apa, hogy megmutattad, milyen gazdagok is lehetnénk."

Persze, nem mindenki így reagál, elkötelezetté tenni családtagjainkat nagy kihívás, és a zsémbelés sem igazán hatásos megoldás, ezért próbáljuk ki a következőket:



- Járjunk elől a jó példával – bár időről időre mindannyian hibázunk, a „Csináld úgy, mint én!” gyakran jól beválik.

- Osszuk meg a takarékosági feladatokat: más legyen felelős a használaton kívüli eszközök teljes áramtalanításáért, más a fűtés szabályozásáért, a radiátorok portalanításáért stb.

- Ha sokat használnak családtagjaink bizonyos elektromos eszközöket, pl. a játékkonzolt, az internetet vagy a TV-t, segítsünk kiszámolni, mennyit fogyasztanak óránként, naponta vagy havonta, és hasonlítsuk össze a teljes energiaszámlával.

- Helyezzünk el színes matricákat, saját készítésű rajzokat, figyelem-felkeltőket a

szobák jól látható pontjaira, amelyek emlékeztetnek mindenkit, hogy le kell kapcsolni a villanyt és ki kell kapcsolni az elektromos berendezéseket.

- Mutassuk meg, hogyan lehet a matekot otthon használni: használjuk együtt az energiafogyasztás-mérőt, és számoljuk ki együtt, mely berendezések fogyasztják a legtöbb energiát. Ösztönző, ha a mért adatokat közösen összeírjuk és elemezzük, hogy kiderüljön, melyik készülék, tevékenység vagy helyiség a legnagyobb energiafálo otthon.

- Használjuk a [karbon-kalkulátort](#), és a havi fogyasztási adatokat és számolt karbon-lábnyom grafikonját rakjuk ki egy jól látható helyre, így mindenki tisztában a család összes fogyasztásával, és szem előtt tudja tartani, hol kellene tudatosabbnak lenni.

- Hetente egyszer rendezzünk energiamentes estét, amikor néhány órára kikapcsolunk minden elektromos készüléket, hiszen gyertyafényben a társasjáték vagy a kártyaparti még izgalmasabb, a beszélgetés melegebb!



Top tip haladóknak – motiváljuk a gyerekeket és egymást



- Bízunk a gyerekekre némi felelősségteljes munkát: kérjük meg őket, hogy a számítógép segítségével nyomozzák ki, melyek a leginkább környezetbarát és energiatakarékos termékek. Meg fogunk lepődni, mennyire érdeklődnek a hétköznapi termékek többsége iránt!

- Vonjuk be őket a megtakarítások felhasználásába: kapjanak több zsebpénzt, kérdezzük meg őket, milyen energiatakarékos eszközre, beruházásra fordítsuk a pénzt stb.

- Szervezzünk közös, alacsony energiafelhasználású családi programokat (kirándulás, korcsolyázás, madár les, arborétum).

- Végül, kipróbálhatjuk a versenyt: vezessünk táblázatot, amelyben nyilván tartjuk, hogy melyik gyerek után nem kellett kikapcsolni, lekapcsolni semmit. A legfigyelmesebb gyerkőc persze jutalmat kap – vagy ő választhatja ki, hogy mi legyen a hétfői ebéd menüje. ☺

További tippek a gyerekek, családtagok meggyőzésére, bevonására: [Klímaparát háztartások kiadvány](#) 43. old. (zöld keretes rész)

További ötletek, hasznos anyagok találhatóak a [Klímaparát háztartásoktól a klímaparát közösségeig](#) c. kiadványunk 7. fejezetében: Hasznos kiadványok, honlapok, filmek, játékok.

Tudtad?

AGB Nielsen Médiautató 2010-re vonatkozó adatai szerint hazánkban naponta átlagosan körülbelül 284 percet, azaz majdnem 5 órát tölt a lakosság tévé nézéssel! A kutatás azt is megállapította, hogy majdnem minden magyar háztartásban van tévé, melyek többsége öreg, hagyományos képcsöves készülék.



Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika, Vadovics Kristóf
és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere:



A verseny védnöke Dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az
Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.