Klímabarát, energiatakarékos tippek

E.ON EnergiaKözösségek
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIAFOGYASZTÁSÉRT

Családi villanyszámla áttekintés

– áramfogyasztás-csökkentő tippek

Havonta olvassuk le a villanyórákat. Nézzük meg, ha kiugró értéket találunk, vagy folyamatos emelkedést, járjunk utána, hogy mi okozhatta ezt, pl. vásároltunk-e új berendezést, bővült-e a család, esetleg meghibásodott-e valami.

Ha van villanybojler, érdemes egy almérőt ahhoz is szereltetni, azt is olvasni. Ha van rá lehetőség, az éjszakai áramra kötni, hogy még kisebb lehessen a számla – és a kibocsátás is. Ha még csak tervezi valaki egy bojler beszerzését és van rá lehetősége, számoljon utána, hogy a gázbojler vagy a villanybojler lenne-e olcsóbb a melegvíz előállítására.

Egy átlagos háztartás áramfogyasztásából *(ha nincs villanybojler!)* **a hűtő fogyasztja a legnagyobb szeletet: 28 százalékot. A világítás a villanyszámla 18 százalékát teszi ki, a mosógép 16 százalékát, a számítógép 11 százalékát, a tévé, dvd és hifiberendezés 9 százalékát.**

Hűtő

- Érdemes megvizsgálni, hogy **jó helyen van-e a hűtő**. Mert ha épp a lakás legmelegebb sarkába tettük – közel egy fűtőtesthez –, máris többet fogyaszt, és ezzel nemcsak a pénztárcánkat terheli, de az idegeinket is, mert folyamatosan morog.
- Figyeljünk oda, hogy a hőmérséklet jól legyen beállítva, az ajánlott hőmérséklet **a hűtőben: +5°C, a mélyhűtőben pedig -18°C.** Ha túl alacsony a hőmérséklet, hűtőnk és mélyhűtőnk fokonként 5%-kal többet fogyaszt.
- A **főtt ételt hagyjuk kihűlni**, mielőtt a hűtőszekrénybe helyezzük.
- Ha **rend van a hűtőben**, könnyebben megtaláljuk benne, amit keresünk, így kevesebb ideig kell nyitva tartani, kevesebb meleg férkőzik be a hűtőtérbe. Tegyük hátulra a ritkábban használt, tartósabb dolgokat és előre a gyakran fogyasztott romlandóbbakat.

Elektromos tűzhely

- A tűzhelylapnak **megfelelő méretű edényt** használjunk! Ha az edény csak 1 cm-rel kisebb, mint a tűzhelylap, a felhasznált energia 1/3-a biztosan kárba vész.
- Minden edényhez **használjunk fedőt**! Fedő nélküli főzés esetén a felhasznált energia 3/4-e elvész.
- A főzőlapok kikapcsolás után még kb. 5-10 percig tartják a hőmérsékletet. Ha a **főzőlapot időben kikapcsoljuk**, akkor ezt az időt – és energiát! – is ki tudjuk használni.

Mosogatógép

- Mosogatógép használata előtt **kézi előmosás nem szükséges**. Elegendő az is, ha a nagyobb ételmaradékokat eltávolítjuk az edényről.
- Nem árt tudni, hogy kézzel, folyóvízben történő mosogatás során háromszor annyi vizet használunk, mint egy mosogatógép.
- A kevésbé szennyezett edényeket **65°C helyett 50°C**-on is el lehet mosni. Ezáltal áramot és időt takaríthatunk meg.
- A leggazdaságosabb az, ha csak akkor indítjuk el a mosogatógépet, ha azt (a programnak megfelelően) telepakoltuk.
- Mosogatógép vásárlása esetén érdemes odafigyelni a készülék kiválasztásánál, hogy az fél töltettel, felező programmal is beindítható legyen. Ha tudunk, válasszunk környezetbarát gépet, keressük a termékjeleket!
- Kapcsoljuk ki a mosogatógépet a szárítás megkezdése előtt, és az ajtót kinyitva a forró edényeket hagyjuk a levegőn természetesen megszáradni.

Mosógép

A lakás második legnagyobb energiazabálója a mosógép, ezért figyeljünk oda, hogyan használjuk!

- Fél töltéssel ne, és 40 foknál magasabb hőfokon ritkán használjuk!
- A normál szennyezettségű ruhákat elegendő, ha 30-40°C-on mossuk. Előmosásra és főzőprogram használatára általában nincs szükség.
- Amennyiben csak 60°C-on történik a kifőzés (és nem 90°C-on), akkor az áramfelhasználás akár 35%-kal is csökkenthető – ellenőrizzük fogyasztásmérővel!
- Ne mossunk ki fél adag ruhát, mert – hacsak nincs lehetőség felező program használatára – egy teljes adag mosása és öblítése is ugyanannyi energiát és vizet igényel, mint a fél adagé! Ha van felező program, akkor is érdemes fogyasztásmérő segítségével lemérni és összehasonlítani fogyasztását a teli programéval.

Ha új készüléket vásárolunk, figyeljünk az energiahatékonysági besorolásra! Az ”A” osztályú gépek akár 30 százalékkal kevesebbet fogyaszthatnak, mint a ”B” kategóriába soroltak.

GreenDependent Intézet, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Klímabarát, energiatakarékos tippek

Világítás

- A használatnak megfelelő világítótestet használjunk: ellenőrizzük a csomagoláson az adatokat, pl. azt, hogy mekkora az élettartam és hány kapcsolásra tervezték.
- A raktárakba célszerű mozgásérzékelőt beszerelni.
- A kültéri világításnál szürkületi kapcsoló használata javasolt.

Számítógép

A számítógép használata közbeni szünetek miatt érdemes energiatakarékos üzemmódot beállítani, hogy a gép szünet esetén 10-15 perc múltán a készenléti állapotot automatikusan aktiválja, és ezzel energiát takarítson meg. Azért ne feledkezzünk meg arról sem, hogy a képernyőkímélő üzemmód is igen sok áramot használ! Ha 20 percnél tovább vagyunk távol a géptől, kapcsoljuk ki a monitort.

Készenléti üzemmód elektromos készülékeknél

A különböző készülékek készenléti üzemmódja igen kényelmes megoldás, azonban nagyon sok energiát fogyaszt. A legtöbb család nem is tudja, hogy évente több mint **25.000 Ft-ot csak a stand-by üzemmódért** fizetnek ki.

Kapcsoljuk ki a készüléket, és húzzuk ki a vezetéket a konnektorból, vagy pedig használjunk időzítő kapcsolót, illetve kapcsolóval ellátott hosszabbítót!

Melegvíz

Szabályozzuk a melegvíz hőmérsékletét! 60°C-os vízhőmérséklet bőven elegendő egy megfelelő méretű melegvíz tartályban. Ezáltal a vízkőképződés veszélye is csökken.

Amit még megtehetünk

Zöldfalkert – a növényi zöldfalak vagy zöldtető nyáron hűtik a lakást, így nem kell költeni klímára. Sok hasznos információ található a Zöldtető- és Zöldfal Építők Országos Szövetségének honlapján: http://zeosz.hu/

Tudtad?

További spórolási tippek találhatók az E.ON honlapján: http://www.eon.hu/Sok_kicsi_sokra_megy

Mennyit fogyasztanak a set-top boxok

Az amerikai *Natural Resources Defense Council* szervezet felmérése szerint a kábeltévés előfizetésekhez tartozó set-top boxok a legpazarlóbb elektromos berendezések. Az amerikai háztartások 80 százalékában található ilyen berendezés, és jellemzően sosem kapcsolják ki őket.

Egy átlagos set-top box egy év alatt 446 kilowattórát teker a villanyórán, ami több mint a hagyományosan a legnagyobb áramfogyasztónak tartott hűtőké (415 kWh), és sokkal több, mint egy átlagos LCD tévéé (180 kWh). Ráadásul az energiafogyasztás kétharmada teljesen értelmetlenül akkor történik, amikor a berendezés készenléti állapotban, a felhasználó szempontjából kikapcsolva várakozik. Ez az összes amerikai set-top boxot számolva hat szénerőmű éves termelését viszi el, 3 milliárd dollár értékben.

Magyarországon évente 390 millió kWh-ot fogyasztanak a set-top boxok, ami 19 milliárd forinttal növeli a fogyasztók számláját.

Forrás és további információ: http://index.hu/tech/ és http://www.origo.hu/idojaras/

Klímagyilkos internet

„Az ember csak ül a gép előtt, és zabálja az energiát. **A Google minden keresése annyi áramot fogyaszt, mint egy energiatakarékos égő egy óra alatt.** A világháló az elmúlt években az egyik legnagyobb széndioxid-kibocsátó lett az egész világon. A komputeripar lobbistái évek óta zöld programokkal házalnak, azonban az így kialakított valóság szintén virtuális. Hiába mondja a szlogen, hogy aki a világhálón mozgatja az embereket és árukat, az jót tesz a környezetnek. A „Green-IT“, vagyis a Zöld információs technológia a világ egyik legnagyobb IT kiállítása, a Cebit szlogenje, így azt hihetnénk, minden rendben van. Nincs rendben.

A számítástechnikai eszközök a világ legnagyobb áramfogyasztói közé kerültek, a drezdai Műegyetem kutatói szerint a web 2030-ra annyi áramot igényel, amennyit jelenleg a világ összlakossága fogyaszt. Most mintegy három százalékot igényel a világfogyasztásból a háló, beleértve a telefon és mobiltelefon hálózatokat is Ha az ipari országok jelenlegi lefedettsége jellemezné az egész bolygót, akkor ez a fogyasztás már most negyven százalékon lenne! ***Az internet egy másik becslés szerint akkora környezeti terhelést okoz, mint a légi közlekedés***. 2000 és 2005 között a világháló áramigénye a duplájára nőtt.”

Forrás és további információ: http://www.vilagtudomany.hu/

GreenDependent Intézet, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és
az E.ON önkéntesei: Pósa Fatime és Szigecsánné Burgyán Gabriella

Design: Iconica Bt.

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:
GreenDependent Intézet
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Tel.: 06-20-386-0922
E-mail: info@energiakozossegek.hu
Honlap: www.energiakozossegek.hu
www.greendependent.org

Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere:

A verseny védnöke Dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.

Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az
Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.