



## Hogyan szervezhetünk energiatudatos húsvéti locsoló bulit?

Válogatás az E.ON EnergiaKözösségek verseny 2. versenyfeladataiból

### Hogyan lehetne egy locsoló bulit energiatakarékosá, klímabaráttá, zölddé tenni? Általános szempontok.

- Hirdessük eleve energiatakarékosnak a bulit, hogy mindenki úgy készüljön.
- Fessük növényi festékekkel a tojásokat (ötletek: <http://www.diverziti.hu/531/oko-husvet-tippek-es-otletek/> és <http://tudatosvasarlo.hu/cikk/termeszetes-festekek-husvetra>).
- Mellőzzük a sok csokit.
- Fogyasszunk idény-, és vadnövényeket (forgalomtól távolabb eső helyről gyűjtve).
- A díszeket készítsük újrahasznosított tárgyakból és anyagokból (ld. újságpapír).
- A fiúk locsoljanak csapadékvízzel vagy csapvízzel kis permetező üvegekből.
- Tálaljunk fa asztalra, használjunk az asztal körül padokat vagy akár szalmabálákat ülőhely-ként (kényelmesebbé és otthonosabbá tehetjük a helyet szőnyegekkel, nemezből készült falvédőkkel, székpárnákkal).
- Ha az időjárás engedi, legyünk a szabadban vagy olyan helyen, ahol van természetes fény.
- Takarítsunk össze magunk után, gyűjtsük szelektíven és komposztáljuk is a hulladékot.

### Hol lenne a legjobb egy ilyen bulit megtartani?

- Keressünk egy mindenki számára biciklivel, gyalog vagy tömegközlekedéssel megközelíthető, központi helyet.
- Szóba jöhet: valakinek a lakása, családi ház kertje, az iskola parkja, közeli park, egy népszerű kirándulóhely, a helyi művelődési ház, de akár egy pajta is.

### Milyen lenne a meghívó?

- Készítsük természetes anyagokból (ld. merített papír) vagy újrahasznosított papírból.
- Díszítsük, rajzoljuk mi magunk és adjuk át személyesen (a postázást mellőzve).
- Törekedjünk arra, hogy a meghívó díszként is mutatós legyen, ne a szemétesben kössön ki.
- Papírtakarékossági megfontolásból meghirdethetjük a bulit az eseménynek helyet adó intézmény (óvoda, iskola, munkahely) faliújságján is vagy kör-emailben, esetleg a résztvevők által gyakran használt internetes közösségi oldalon.
- A meghívottaktól kérjünk visszajelzést, hogy ne készüljünk feleslegesen több személyre.

### Milyen ételek és italok lennének, hol kéne beszerezni őket, és miben lennének feltálalva?

- Böjtöljünk napfelkelte és napnyugta között, majd napnyugta után fogyasszunk húsmentes, nyers ételekből álló lakomát az 50 km-es diéta szabályait betartva.
- Együnk nyers idényzöldségeket (kamrából, kertből, piacról) házi készítésű mártogatóssal.
- Legyen több a zöldség-gyümölcs, mint a sonka és a kalács.
- Hozzunk otthonról ennivalót (házi sütemény – akár sütés nélkül, ld. kókuszgolyó; háztáji ételek, ld. kolbász, sajt stb.) és innivalót (házi szörp, forrásvíz, nyírfa víz, gyümölcslevek)
- Hozzunk otthonról hozott szezonális nyersanyagokat és süssünk-főzzünk közösen.
- Használjunk elmosható tányérokat, poharakat és evőeszközöket, illetve textil terítőt.

### Mi lenne a program?

- Egész napos kirándulás autózás nélkül
- Versenyek: activity saját készítésű nyereményekkel (szappan, lekvár, pesto stb.), sütiverseny, locsoló verseny, tojáskereső verseny, célbadobás, sportvetélkedők, idénynövény főzőverseny az áprilisban termő alapanyagokból stb.
- Energia: pontgyűjtő verseny, amelyben az energiatakarékos megoldásokat értékelnék (ki mivel jött, mit hozott enni stb.). Az is lehetne feladat, hogy keresni kellene a lakásban/házban/buli helyszínen olyan dolgokat, szituációkat, melyek nem a legenergiatakarékosabb megoldások, és javasolni helyettük más lehetőségeket.
- Egyéb: élőzene; népi játékok; kézműves foglalkozás kicsiknek, nagyoknak (ld. biotojás festés természetes anyagokkal); őshonos fajok ültetése a park területén vagy a kertben; közös palántaültetés; kútból felhúzott vízzel távolba locsolás - egyúttal a növények meglocsolása stb.

**Az ötleteket köszönjük az E.ON EnergiaKözösségek versenyben részt vevő Csodás Csajok Családja, Energia Műhely, Gimis zöldikék, Kada, Rezsizselidítők, Tegyel KÖRNYE-zetedért!, Zöldfülűek csapatoknak!**



A Tegyel KÖRNYE-zetedért! csapat egyik meghívója

### Finomságok a Rezsizselidítők csapat bulijáról

#### Csicsóka pogácsa

20 dkg főtt, áttört csicsókát összekeverünk 30 dkg liszttel, sóval, 10 dkg vajjal, 1 egész tojással, fél deciliter tejben megfuttatott 1 dkg élesztővel és összegyúrjuk, majd egy órán át pihentetjük. Vékonyra nyújtjuk, többször összehajtogatjuk és kinyújtjuk. Egy ujnyi vastagságúra kinyújtjuk, pogácsaszaggatóval kiszaggatjuk. Tojássárgájával megkenjük, meghintjük durvára vágott dióval. Közepesen meleg kemencében megsütjük.

#### Ibolyás bólé

Két marék ibolyavirágot összekeverünk 3 evőkanál mézzel, 10 percig állni hagyjuk, majd hozzáadunk 1 liter fehérbort és egy órán át állni hagyjuk.

*Forrás: Herbáció magazin*

## Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina  
Közreműködött: Antal Orsolya és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-28-412-855

E-mail: [info@energiakozossegek.hu](mailto:info@energiakozossegek.hu)

Honlap: [www.energiakozossegek.hu](http://www.energiakozossegek.hu)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)



Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere:



A verseny védnöke Dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.