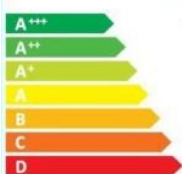




Hogyan tovább?

Változtattál már szokásaidon és sikerült csökkenteni energiafogyasztásodat, ám úgy érzed, még ennél is többet tennél? Esetleg szívesen áldoznál egy keveset egyéb hasznos energiatakarékos megoldásokra? Ha igen, íme, néhány átgondolandó ötlet:



A+++

- Fontoljuk meg öreg kazánunk cseréjét – az újabbak sokkal hatékonyabbak elődjeiknél. Előtte azonban nézünk körül alaposan, kérjük ki szakember véleményét, mert jelenlegi lakhelyünk, rendszerünk, berendezéseink nagy mértékben befolyásolják, melyik lesz számunkra a legjobb kazán!
- Amikor szükségessé válik egy új eszköz beszerzése, kiválasztásakor ellenőrizzük a gép csomagolásán az energiafelhasználásra vonatkozó címkét, s figyeljünk oda arra, hogy energiatakarékos és környezetbarát terméket válasszunk.

Top tipp haladóknak

Szigeteljünk! Ez legyen a beruházások közül az első, ha még nem szigetelt otthonunk.

Keressük meg és szigeteljük a huzatos helyeket! Jó gyakorlat különösen azoknak, akik régen épült házban laknak – a házi huzatcsökkentő módszerek megfizethetőek, hatékonyak és általában még az albrétben sem tiltakoznak ellene a főbérlok. Ötlet és segítség hatékony nyílászáró szigeteléshez: [itt](#).

Egy nem szigetelt épület esetén a hő egyharmada szökik el a falakon keresztül. Ám szigetelés előtt is érdemes szakértő véleményét kérnünk, hogy eldöntsük, milyen vastag szigetelésre van szükség nálunk, és mely anyag lenne a legmegfelelőbb (kőzetgyapot, cellulóz, polisztirol stb.). Ehhez tippek pl. [ITT](#)

A cellulóz szigetelésről [50. Kislábnym Hírlevelünk](#) termékek, szolgáltatások c. rovatában is olvashatunk.



Amit még megtehetünk

Térjünk át LED-re

Az utóbbi egy-két évben nagyot ugrott a népszerűsége és a kínálata is az alacsony fogyasztású LED izzóknak. Több tucat új modell kapható a boltokban, és lassan az árak is csökkennek remélhetőleg. Ideje LED-re váltanunk!



Biciklizzünk rendszeresen

A rendszerességen van a hangsúly! Ha csak pár km-t autóztunk/ buszoztunk eddig, de minden nap, és ezt váltjuk ki bringázással, az is igen jelentős előrelépés lesz a karbon-szegény életmód kialakításában a teljes évre nézve!



Győzzük meg a döntéshozókat

Az rendben van, hogy a saját házuk táján már klímatudatosak vagyunk – de nagyon fontos, hogy a döntéshozók is magukénak érezzék az ügyet.



Beszélgünk a parlamenti képviselőnkkel, írjunk a helyi újságban a témáról, támogassuk a zölden gondolkodó közéleti szereplőket.

Osszuk meg a tudásunkat

Túl vagyunk a saját kezű ajtóablakszigetelésen? Kitapasztaltuk, melyik a legjobb LED izzó? Mondjuk el mindenkinek, akit érdekel, segítsünk másoknak is az otthonzöldítésben!



Kép: Transition Belsize

Nyaryljunk kislábnymon

Az álomnyaraláshoz nem kell külföldre menni, van épp elég felfedeznivaló itthon is. De ha mindenképp világot szeretnénk látni, utazzunk vonattal európai célpontokra.



Öko-turizmus tippek a [Kislábnym hírlevél 73. számában](#) olvashatók.

Vezessünk körültekintőbben

Finoman gyorsítsunk, fokozatosan lassítsunk, minél előbb váltsunk magasabb sebességre, és tartsuk magunkat a sebességkorlátozóhoz – ennyi az egész!



Hogyan tovább?



Támogassunk egy helyi zöld energiás projektet

A klímaváltozás elleni harc egyik legjobb módja, ha a helyi közösség szintjén vágunk bele egy alternatív energiahasználatot – napenergiát, szélenergiát stb. – támogató projektbe. Segíthetünk anyagiakkal vagy a két kezünk munkájával is – a fizetségünk a megelégedettség, hogy előmozdítjuk a változást, és



és nem csak otthon álmodozunk a fenntartható jövőről, hanem tényleg teszünk érte.

Főzzünk alacsony energiaigényű ételeket

Ne (csak) az ünnepi ételeink legyenek klímatudatosak, hanem a gyakran készített, hétköznapi ételek is! Gyors, egyszerű receptekre gondoljunk, amikbe nem kell sok sajt vagy vörös hús. Még jobb, ha szezonális



zöldségekből és maradékokból alkotunk finom fogásokat – ld. gyorsan kevergetve pirított ételek (stir fry), könnyű levesek, omlettek és piték.

Energiahatékony főzés és klímabarát ételek a [Kislábnym hírlevél 34. számában!](#)

Tudtad?

Mindannyian nagyon örülünk, ha sikerül megtakarításokat elérnünk: egyrészt takarékoskodtunk az erőforrásokkal, így hozzájárultunk ahhoz, hogy a jövő generációk számára is maradjon, csökkentettük környezeti hatásunkat és kibocsátásainkat is, másrészt a családi kasszában is nagy eséllyel több pénzünk marad. **Nem mindegy azonban, hogy megmaradt pénzünket mire fordítjuk!**

Ha abból egy új háztartási gépet veszünk – ami eddig nem volt otthon –, akkor fogyasztásunkat nagy valószínűséggel csak rövidtávon csökkentettük, amint elkezdjük használni új gépünket, ismét megnő fogyasztásunk és így kibocsátásaink is... Ugyanez történhet akkor is, ha a megtakarított pénzt energia-intenzív szórakozásra fordítjuk. Ezekben az esetekben beszélünk „visszacsapó hatásról” (*angolul: rebound effect*), amely következtében az elért megtakarítások igazából nem hasznosulnak, és lábnyomunk nem csökken.

Sokkal jobb a helyzet azonban, ha a megtakarítást:

- újabb energiatakarékos beruházásra fordítjuk, például szigetelünk vagy (használt) kerékpárt vásárolunk;
- arra használjuk, hogy életminőségünket javítsuk, például bioélelmiszert vásároljunk vagy beiratkozunk egy rég kinézett képzésre, tanfolyamra;
- elmegyünk belőle egy hazai közös nyaralásra, lehetőleg öko-turistaként (tippeket ld. [ITT](#));
- támogatunk belőle egy jó kezdeményezést; vagy
- esetleg beindítunk egy etikus öko-vállalkozást.



Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-386-0922

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere:



A verseny védnöke Dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az
Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.