

Klímaparát, energiatakarékos tippek a 2015-16. évad nyertes közösségeitől



E.ON EnergiaKözösségek
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIAFOGYASZTÁSÉRT

Energiataragók - összesített megtakarítás: 36%

Energiataragó tippek az áramfogyasztás csökkentéséhez:

- ▶ Képezzük magunkat: olvassuk a GreenDependent tippjeit, beszéljük meg egymással tapasztalatainkat, kutassunk szakmai kiadványokban, ...;
- ▶ Csak a legszükségesebb elektromos eszközöket használjuk;
- ▶ A bojler hőfokszabályozóját állítsuk alacsonyabbra - 45-50 °C-ra - az energiaköltségek negyedét a meleg víz előállítására teszi ki.
- ▶ A hagyományos égőket cseréljük energiatakarékosra, alkalmazzunk helyi világítást;
- ▶ Szüntessük meg a készenléti üzemmódban történő áramfogyasztást - akár 10-15 %-kal is csökkenthetjük így a fogyasztást;
- ▶ Felültöltős mosógépbe tűzhelyen, kályhán melegített vizet öntve jelentősen csökkenthetjük a mosógép energiafelhasználását

Energiataragó tippek sütéshez-főzéshez, hűtéshez:

- ▶ Főzéshez mindig használjuk a fedőt, - fél liter víz felmelegítése kétszer annyi energiát igényel fedő nélkül, mint lefedve;
- ▶ A főzőedény illeszkedjen a főzőlap vagy gáزرózsza méretéhez - pl.:ha 3 cm-rel nagyobb a főzőlap, mint az edény, akár 30 %-kal nőhet a fogyasztás;
- ▶ Tervezzük meg a sütő használatát - ételek egymás utáni elkészítése („egy füst alatt”);
- ▶ Használjuk ki a 'maradék hőt' - a sütés-főzés befejezése előtt néhány perccel zárjuk el a hőforrást;
- ▶ Mechanikus időkapcsoló segítségével lekorlátoztuk a hűtőgép éjszakai működését (hajnali 3 órától fél 5-ig, *ld. kép*);
- ▶ Mélyhűtő használatának korlátozása hideg téli időszakban („kitakarítása”, kikapcsolása).

Energiataragó tippek a vízfogyasztás csökkentéséhez:

- ▶ Fürdés helyett zuhanyozzunk tényleg röviden (160 liter helyett 40 l);
- ▶ Szappanozás és fogmosás közben ne folyassuk a vizet;
- ▶ WC öblítéshez használjunk összegyűjtött mosó-, mosdó vizet, esővizet, kútvizet;
- ▶ Ne idegenkedjünk a komposzt vécéktől - víz nélkül „működnek”;
- ▶ Használjunk víztakarékos zuhanyfejet, csapra szerelhető perlátorokat;
- ▶ A csöpögő csapokat mielőbb javíttassuk meg. (10 csepp/perc = 170 liter/hó = 2000 liter/ év);
- ▶ Mosogatótálban mosogassunk, az erősen szennyezett edényeket áztassuk be.



Az Energiataragók képviselői a záró rendezvényen



További ötletek, tippek, tapasztalatok az Energiataragóktól előadásukban található.

Klímaparát, energiatakarékos tippek a 2015-16. évad nyertes közösségeitől



E.ON EnergiaKözösségek
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIAFOGYASZTÁSÉRT

Keleti Manók - összesített megtakarítás: 34%

Áramfogyasztást csökkentő tippek:

- ▶ A bojler vízkömentesítése, alacsonyabb hőfokra állítása;
- ▶ Kapcsolós hosszabbító használata, CRT monitor cseréje;
- ▶ Sok szabadtéri tevékenység végzése, árammentes esték;
- ▶ A hagyományos izzók energiatakarékos LED-re történő cseréje;
- ▶ A stand-by üzemmód kikapcsolása éjszakára és ha nem vagyunk otthon;
- ▶ Helyi világítás használata, csillárokból kicsavartunk kettő égőt;
- ▶ A fagyasztó és néha a hűtő kikapcsolása, ráctisztítás;
- ▶ Jóval kevesebb mikró, elektromos kávéfőző, gép és szerszám használat;
- ▶ Asztali számítógép helyett laptop, TV-nél időzítés beállítása, háttértévézés nincs.



Gázfogyasztást csökkentő tippek:

- ▶ Méretben megegyező fedő használata a lábasokon, fazekakon;
- ▶ Kukta használata és toronyfőzés alkalmazása, egyszerre több napra főzés;
- ▶ Gázbojler hőfokának és gázfűtés termosztátjának alacsonyabbra állítása;
- ▶ A gázrózsa, főzőlap mérete illeszkedjen a főzőedény méretéhez;
- ▶ Sütés nélküli édességek, rágcsálnivalók, több nyers és párolt étel;
- ▶ Maradék hőmérséklet teljes kihasználása, forrás után takarékra állítás;
- ▶ Nincs felesleges sütőajtó nyitogatás, az étel kisebb darabokra vágása;
- ▶ Bográcsozás és grillezés a kertben.



Vízfogyasztást csökkentő tippek:

- ▶ Csak zuhanyzás, a rekord kettő perc hajmosással együtt (!);
- ▶ Perlátor felszerelése a vízcsapokra, csepegő csapok megjavítása;
- ▶ Mosogatnivaló összegyűjtése, állóvízben mosogatás és öblítés;
- ▶ A szűrkevíz hordóban gyűjtése, majd használata WC öblítésre és felmosásra;
- ▶ Az elektromos és gázbojler bekapcsolása fele annyi ideig, egymás után fürdés;
- ▶ Csak teli mosógép beindítása 30 fokon, fürdővízben előáztatás;
- ▶ Hetente eggyel kevesebb mosás, rövid program használata;
- ▶ A WC-tartályba tettünk egy vízzel töltött palackot.



A Keleti Manók képviselői a záró rendezvényen

További ötletek, tippek, meglepő tapasztalatok a Keleti Manóktól előadásukban olvashatók.

Klímaparát, energiatakarékos tippek a 2015-16. évad nyertes közösségeitől



E.ON EnergiaKözösségek
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIAFOGYASZTÁSÉRT

Mentőcsoport - összesített megtakarítás: 20%

Áramfogyasztást csökkentő tippek:

- ▶ csak ott legyen felkapcsolva a villany, ahol tartózkodunk;
- ▶ izzóinkat cseréljük energiatakarékos és/vagy Led izzókra;
- ▶ elektromos berendezéseket csak használat idején tartottuk áram alatt;
- ▶ a készenlélet használó készülékek legyenek teljesen kikapcsolva;
- ▶ klíma helyett ventilátorok használata, lombhullató fák a ház előtt, terasz;
- ▶ akvárium konvektor mellé téve, világítása Led izzósorra cserélve, oxigén biztosítása növényekkel;
- ▶ napelemes kislámpák az udvaron;
- ▶ hagyományos tévé LCD-re való cseréje;
- ▶ a hűtő hőfokszabályozójának beállítása, kevesebb ajtónyitogatás (hideg ételek egyetlen nagy ételtárolóba téve), hűtő kondenzációs rácsának takarítása;
- ▶ mikrohullámú sütő és elektromos sütő használatának minimalizálása;
- ▶ bojlerek vízkövetlenítése, víz hőfok lejjebb vétele;
- ▶ ritkábban mosás automata mosógépben, csak teli mosógéppel, alacsonyabb hőfokon való mosás;
- ▶ este korábban lefekvés, nappal kevesebb lakásban tartózkodás (kerti munkák, szabadtéri programok: sportolás, túrázás), családlátogatások.



Gázfogyasztást csökkentő tippek:

- ▶ kuktában, illetve a szabadban való gyakori főzés, hideg ételek gyakoribb fogyasztása;
- ▶ a bojler hőfokának alacsonyabbra állítása;
- ▶ csempekályhán, kazánon való vízmelegítés;
- ▶ a helyiségekbe hőmérőket tettünk, nappal hűvösebbet hőmérséklet beállítása a lakásban;
- ▶ a konvektorok éjszakára levéve;
- ▶ ablakpárnák, szivacscsíkok használata az ablakokon, erkélyajtókon;
- ▶ redőnyök használata, függöny az ablakokon, ajtókon;
- ▶ szőnyegek szobákban, folyosókon, átjárókban;
- ▶ -„nyáron hűvös, télen meleg” – műhelymunkákra a pince hője hasznosítva



Vízfogyasztást csökkentő tippek:

- ▶ gyakori zuhanyzás;
- ▶ fürdővízzel való WC-öblítés;
- ▶ mosogatás és öblögetés álló vízben, öblögető vízzel való feltörítés;
- ▶ a csapból a meleg víz előtti hideg víz felfogása, felhasználása;
- ▶ esővíz felfogása locsolásra.

További ötletek, tippek, tapasztalatok a Mentőcsoporttól előadásukban olvashatók.

A Mentőcsoport képviselői a záró rendezvényen

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködtek: az Energiafaragók, Keleti Manók és Mentőcsoport
közösségek tagjai

Design: Iconica Bt.

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-334-2889

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere:



A verseny védnöke Dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az
Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.