

SAJTÓKÖZLEMÉNY

2021. február 16. Azonnal közölhető.

Tehetünk a klímavédelemért otthon, koronavírus járvány alatt is? Karbon-böjtöljünk az EnergiaKözösségekkel!

A koronavírus járvány az elmúlt egy évben szinte mindannyiunk életének legmeghatározóbb elemévé vált, azonban nem szabad megfeledkeznünk arról, hogy a klímaválság továbbra is tart. Idén 9. alkalommal zajlik az EnergiaKözösségek program a [GreenDependent Intézet](#) szervezésében, 7. alkalommal az E.ON Hungária támogatásával. A program lehetőséget ad arra, hogy a résztvevők kis közösségekbe szerveződve, elsősorban viselkedésváltozással csökkentsék karbon-lábnymukat. Ennek támogatására az Intézet idén online műhelymunkákat is szervez; a program résztvevői pedig február közepén karbon-böjtbe kezdenek.

Már az E.ON EnergiaKözösségek tavalyi évadát is rendhagyóvá tette a koronavírus miatt kialakult járványhelyzet, hiszen a résztvevő családok szinte a verseny felét házaikba, lakásaikba szorulva töltötték. Az otthoni oktatás és munkavégzés, illetve az, hogy a szabadidő is a négy fal közé szorult, szintén befolyásolta a megtakarítás lehetőségeit. Azonban **ez nem szegte kedvét a családoknak, és a váratlan, kezdeti nehézségeken átlendülve bizonyították, hogy a karanténban is zöldülhet a háztartás, sőt, [csökkenhet az energiafogyasztás](#).** Ennek szellemében vágtunk bele az új évadba is, 13 közösséggel.

A verseny [második feladata](#) rendszerint valamilyen alternatív böjt, amit a versenyzők a keresztény közösségekben tartott Nagyböjttel párhuzamosan tartanak meg. Idén sincs ez másként, **február 17-én indul az 5 hétig tartó, általános heti tematikát követő karbon-böjt, ami az otthoni karbon-lábnym csökkentés kulcsterületeit** helyezi a fókuszba. Az első hét a hálósobára és a fűtéssel kapcsolatos kérdésekre koncentrál, ezt követi a fürdőszobai víztakarékosság és mosás kérdése, majd a konyha és a főzés területe, végül a nappali és az ahhoz kapcsolódó, elsősorban szórakoztató elektronikai eszközök áttekintése. Mindeközben a zöld húsvéti készülődésre is odafigyelünk.

Az 5. hét idén különleges, ennek keretében a szervezők egy nemzetközi kezdeményezéshez való csatlakozásra biztatják a böjtölőket: Az [Energy Portraits](#) kihívásának részeként készíteni kell egy fotót családjukról, elektromos eszközeik körében. A projekt célja, hogy a képek segítségével bemutassa, milyen eltérő kihívásokkal kell szembenézni a világ különböző pontjain élőknek az energiafogyasztás, és az energiához való hozzáférés területén, valamint elősegítse, hogy mindenki számára elérhető, megfizethető és fenntartható erőforrásokból lássuk el háztartásainkat.



A GreenDependent munkatársai arra biztatnak mindenkit, hogy **a versenytől függetlenül is csatlakozzanak a karbon-böjthöz és a kihíváshoz**, próbálják ki magukat! Idei [böjti naptárunkban](#) sok mindent javasolnak, amiből mindenki annyit vállalhat el, ami a családja, háztartása mindennapjaiba belefér – persze úgy, hogy azért állítson maga elé egy kis kihívást. A karbon-böjt így mind kezdő, mind haladó energiamegtakarítóknak és háztartászöldítőknek ajánlott. Mivel minden héthez tartozik egy rövid online ellenőrző lista is, ami segít felderíteni, mi az, amit a résztvevők már megtesznek a hálójukban, fürdőjükben, konyhájukban és nappalijukban a takarékoság és otthonzöldítés jegyében, így ez egyfajta zöld-önvizsgálatot is segít megvalósítani. A böjt utolsó hetében - Nagyhéten - pedig tippet, ötletet adunk a zöld húsvéthoz is!

1. hét: Hálószoza
Február 22 - 28.

- Hétfő** Közeledik a tavasz! Vegyük le a fűtést 1-2 fokkal a hétre, és még kettővel éjszakára!
- Kedd** Igazán energiatakarékos a hálószozatók és fűtések otthon? [Ellenőrzétek listáinkkal!](#)
- Szerda** **Online műhelymunka**
[Karbon-lábnym csökkentés lépésről lépésre 2.](#)
HETI ORALEOLVASÁS
- Csütörtök** Térképezük: fel hőmérővel a szobák különböző pontjait. A hálószozard se feledkezzünk meg. Ahol nem töltünk napközben annyit időt, ha tudjuk, lejjebb is állíthatjuk a fűtést.
- Péntek** HÜSMENTES és/vagy AUTÓMENTES PÉNTEK
- Szombat** Járjuk kerbe otthonunkat, és nézzük meg:
 - hol vannak a fűtést előtti bútorok? Ezeknek érdemes új helyet keresni.
 - hol húznak a nyílászárók? Ha beengedik a hideget, pokróccal orvosoljuk!
- Vasárnap** Nézzetek meg az [EnergiaKözösségek honlapját](#) és olvassátok el friss fűdészozati tippünket a következő hétre felkészülésétek!

Filmajánló: [A fiú, aki befogta a szelet](#)

 gr^ündependent
Intézet

Mindemellett idén a GreenDependent egy **online rendezvénysorozat**ot is indított, hogy segítséget nyújtson életmódunk karbon-lábnymának megismerésében és csökkentésében. A programsorozat lehetőséget teremt arra, hogy a járványhelyzet ellenére is összegyűljön egy érdeklődő zöld közösség, és megerősítsék egymást a fenntarthatóságért való közös küzdelemben.

Az első, „bemelegítő” alkalmat a karácsonyt megelőzően tartották, ahol a kislábnymos, zöld ünnepi készülődéshez kapcsolódó tippokról hallhattak és beszélgethettek a résztvevők. Januárban megrendezésre került az első, **"Karbon-lábnym csökkentés otthon lépésről lépésre"** c. [esemény](#) is, ahol a fő témák között szerepelt természetesen a karbon-lábnym számítása és mérése, továbbá a háztartási energia-felmérés és a fogyasztásmérő berendezés bemutatása. A legutóbbi alkalmat igen nagy érdeklődés övezte, több mint 100 résztvevő csatlakozott a programhoz.



**KARBON-LÁBNYM CSÖKKENTÉS
OTTHON LÉPÉSRL-LÉPÉSRE**
II. MINDENNAPI RUTIN,
BERENDEZÉSEK, KARBANTARTÁS
2021. FEBRUÁR 24. 17:30
ONLINE MŰHELYMUNKA A
GREENDEPENDENT SZAKÉRTŐVEL




   

Február 24-én pedig jön a programsorozat következő része, ahol a fő téma az lesz, hogy mindennapi rutinunk tudatosá tételével és megváltoztatásával miként tudunk

energiafogyasztásunkon és így karbon-lábnymunk méretén csökkenteni. Emellett lesz szó berendezéseink ideális beállításáról, karbantartásáról is. A GreenDependent várja mindazokat, akik szeretnék megtudni, hogy beruházás nélkül, a mindennapi viselkedés és rutin megváltoztatásával hogyan lehetséges megtakarítani és lábnymot csökkenteni. A rendezvény leírása [itt](#) érhető el, regisztrálni (ingyenes) pedig [itt](#) lehet.

Kedvcsinálók és olvasnivalók a témában:

- Csatlakozz te is a [karbon-bőjthöz!](#)
- Gyere el a következő online rendezvényre: [Karbon-lábnym csökkentés otthon lépésről lépésre 2. - Mindennapi rutin, berendezések, karbantartás](#)
- Néhány zöld ötlet a karanténbeli megtakarításról a Kislábnym [honlapján](#) is olvasható, illetve [számos tipp](#) is elérhető ennek kapcsán.

A program védnöke Dr. Bándi Gyula, a jövő nemzedékek szószólója.



További információk, sajtókapcsolat:

Vadovics Edina - GreenDependent Intézet

telefon: 20/512 1887

e-mail: info@greendependent.org

Röviden az E.ON EnergiaKözösségek programról

Az [E.ON EnergiaKözösségek program](#) célja: energiamegtakarítás oly módon, hogy közben az életminőség nem csökken, sőt, a résztvevők beszámolóí alapján sok esetben nő. Magyarországon az előállított energia végfelhasználása 32 százalékban a háztartásokban történik, így fontos szerepet kapnak a klímaváltozás hatásának mérséklésében is, mivel megtakarításuk nem csak a költségek, hanem a családok széndioxid-kibocsátásának csökkenésében is megmutatkozik.

A versenyben EnergiaKözösségek, vagyis 5-10 háztartásból (pl.: szomszédokból, munkatársakból, barátokból, osztálytársak szüleiből) alakított csoportok vehetnek részt, melyeket egy-egy önkéntes klíma-koordinátor fog össze. A klíma-koordinátorok feladata saját EnergiaKözösségük megszervezése az ősz folyamán, majd vezetése a verseny során, december és május között. A koordinátorok segítik, hogy a közösség tagjai minimum havonta leolvassák a mérőórákat, hogy a lehető legjobban oldják meg a kreatív feladatokat, valamint hogy minél több energiát takarítsanak meg.

Az EnergiaKözösségek programban az elmúlt 8 évben **több mint 200 közösség** vett részt az ország egész területéről, ami így **mintegy 1070 háztartást érintett**. Mindemellett a GreenDependent a közösségek összefogására, koordinálására a 8 év alatt **közel 230 önkéntes klímakoordinátort** képzett és támogatott. A háztartások közül többen már a kezdetek óta lelkes "energiaközösségezők", de minden évben csatlakoztak „újjoncok” is a programhoz, sőt, korábbi közösségi tagból is lett már koordinátor.

Részletek a programról:

www.energiakozossegek.hu és intezet.greendependent.org