



Húsvéti/nagyböjti energia-böjt összeállítása:

A Takimakik közös döntés alapján a Húsvétot megelőző 40 napos böjtöt idén energia-böjttel kapcsoljuk össze.

A célunk olyan feladatok vállalása volt, amely egyaránt érdekes és izgalmas lehet a gyerekeknek, valódi lemondásra teremthet alkalmat a felnőtteknek. Fontos dolognak tartottuk, hogy a konkrét, de sokszor csak kevéssé érezhető környezeti hatásokon túl legyen valamilyen kézzel fogható, szemmel látható eredményünk is.

A csapat tagjainak ötletei alapján egy dobókockát állítottunk össze. A dobókocka lapjain a feliratok, vállalások szabadon változtathatók, a kész remekmű szabadon dekorálható gondos gyerek kezek által. Minden család reggel/este dobhat és az aznapi/másnapi böjtös feladat sikeres elvégzését követően este ragaszthat egy virágocskát az erre kijelölt családi gyűjtőlapra vagy a haladó verzióban virágmagot gyűjthet, amit aztán Húsvét hétfőn a kert/erkély díszül elültethet. Az már csak hab a tortán, hogy a vállalásokat, azok okát minden család megbeszélheti. Például ma azért zuhanyozunk, mert bár nagyon kellemes percekig ázni a kád meleg vízben, vagy gumikacsát kergetni a habfürdőben, de sokkal több tiszta vizet használunk el ezzel, mintha zuhanyoznánk.

Példák a lemondásokra:

- Hideg vacsorát eszünk!
- Itthon már nincs számítógépezés/ma este tévzés
- Ma mindenki zuhanyozni fog!
- Autómentes napot tartunk /éljenek a biciklik
- Húsmentes napot tartunk
- Ma nem eszünk csokit és nem iszunk kakaót! (a teszt kérdéseinek fényében)

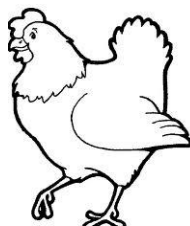
**Hideg vacsorát eszünk.**

MA ESTE NEM  
KAPCSOLJUK BE A  
SZÁMÍTÓGÉPET,  
TELEVÍZIÓT.

**Hol a biciklitároló kulcsa? Ma  
nem ülünk autóba.**

**Ma zuhanyozni fogunk,  
pá-pá gumikacsa ☺**

**Ma minden tyúk  
fellelégezhet, húsmentes  
napot tartunk.**



**Kedves Szumátrán élő orángután,  
ma nem eszünk csokit és nem  
iszunk kakaót.**