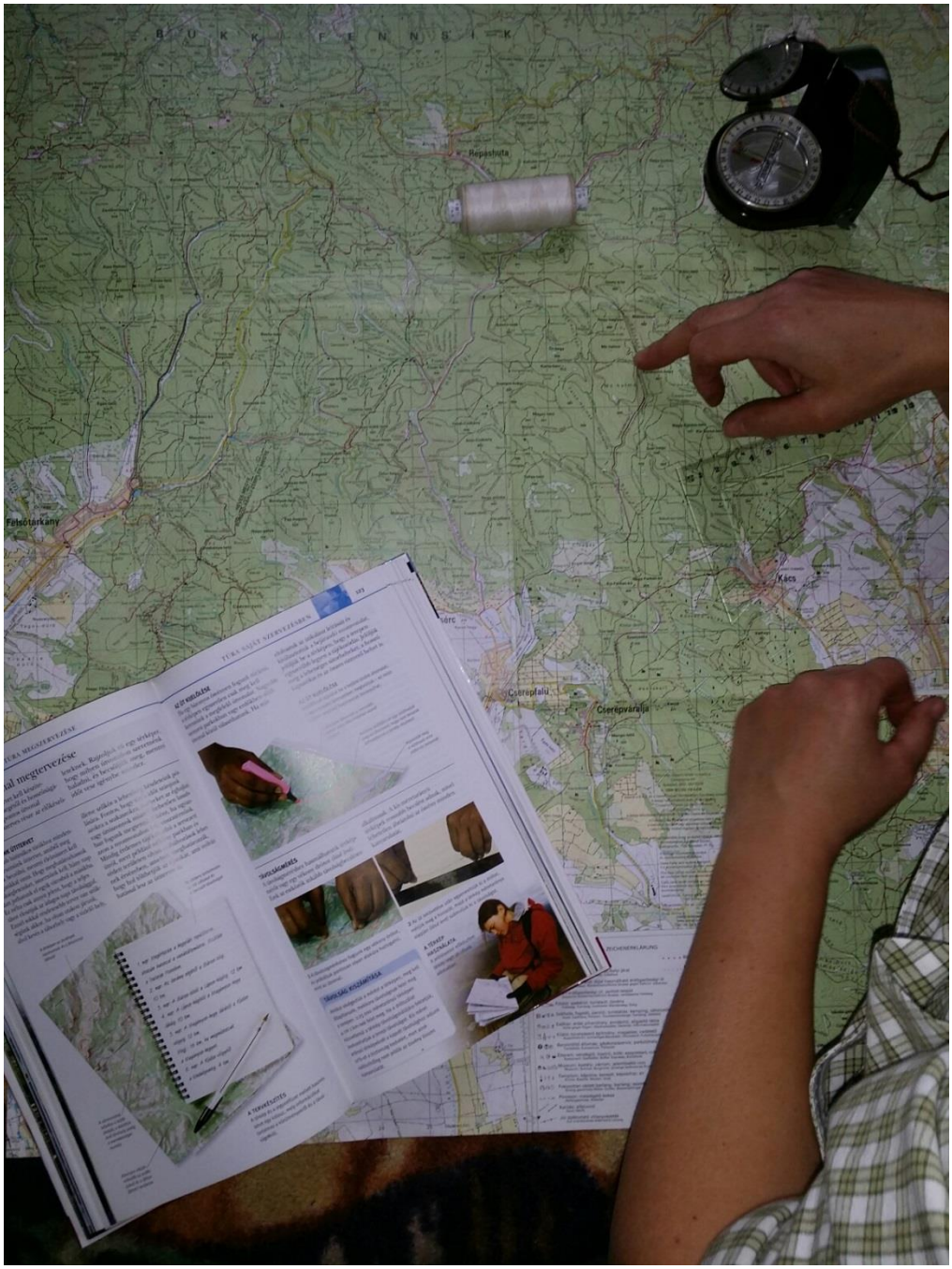
„Hurrá itt a nyár!” avagy
energiatakarékos/klímabarát nagycsaládos nyaralás



„ A világ nem a könyveidben
és térképeidben van, hanem odakint.”

Ha a család útra kel,
mi minden kell ehhez?

Apa, hova és mivel megyünk?
A térkép is előkerült,
a terv megvan, kerékpár útra kész.
Már csak elindulni nehéz…

Minden itt van? A papucs is?
Persze, ne félj öcsi, hozzuk azt is!

Anya, alvás hol lesz?
Ha esik eső, bőrig ázunk,
kölcsönadtuk a sátrunk.
Tervezzük meg,
hogyan alszunk meg!

Mit csinálunk?
Gombászunk?
Csak ne egymást bolhásszuk… ☺

Itt egy tehén, két kecske,
macska ásít, egér egy szál se,
ott a házi sajt, lepény is van, várjuk, míg kisül.
A réten később meglessük a nyulat, amikor épp csücsül?

Mossuk kezünket a patakban, hú, de hideg!
Töltjük is a kulacsot, halljuk, ahogy
béka kuruttyol, madár zeng.

Sejtelmes az éjszakai erdő… Apa, mi ez a hang?
Melyik bagoly suhogott el felettünk?
Világít a Hold, a Sarkcsillag utat mutat,
de hol a jelzés, merre is menjünk?!

Nosza, szedjünk száraz fát, gallyat és gyújtóst,
kell még a tábortűzhöz?
Anya, legyen nyársamon szalonna,s hagyma,
kész a parázs, hadd csepegjen le hamar zsírja!

Előkészületek (kerti teendők)

- **A kertben le lesz kaszálva a fű, ki lesz minden ágyás gyomlálva és esővízzel jól megöntözve, az éppen termett zöldséget és megérett gyümölcsöt visszük magunkkal! Lesz pl. zöldhagyma, retek, paradicsom, paprika, cseresznye, nyári alma.**

- **Komposztálunk, így ellenőrizzük, hogy minden rendben van-e. Ha nem, akkor átforgatjuk a prizmát és a megfelelő keverékarányt beállítjuk.**

- **Biokertet tartunk fent, ezért a madarak részére is gondoskodunk vízről a hőségben.**

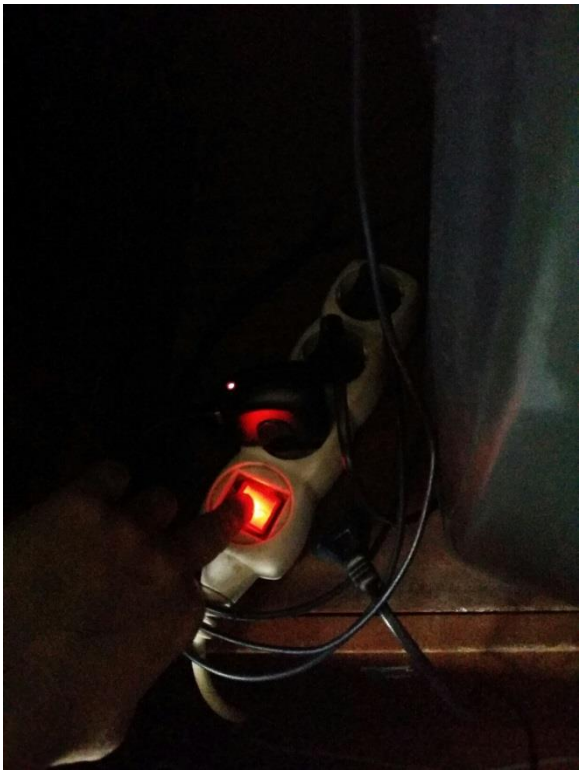
Előkészületek (háztartási teendők, kütyük nélkül)

- **Indulás előtt kikapcsoljuk az elektromos készülékek csatlakozóit, elzárjuk a víz és gáz főcsapot.**

- **A bevásárlást úgy tervezzük meg az indulás előtt pár nappal, hogy a hűtő üres legyen, így az is kikapcsolásra kerül. A maradék ételt és nyersanyagot nem dobjuk ki, hanem úti csomagként elfogyasztjuk.**

- **Betörés elleni praktikák: megkérünk egy barátot, hogy ürítse a postaládát, tegye ki a kommunális szemetest, illetve a szelektív hulladékgyűjtő zsákot a járatnapon.**

- **Nem viszünk magunkkal semmilyen felesleges kütyüt, csak egy mobiltelefont töltővel, kurblis zseblámpát, valamint akkuelemes LED fejlámpát.**



Előkészületek (bepakolás, kerékpár átvizsgálás)

- **Az időjárásjelentés alapján előre és alaposan megtervezzük a túraútvonalat, a ruhatárunkat, az elviendő túrafelszerelésünket, bepakolunk a hátizsákokba.**

- **Az összes magunkkal viendő kerékpárt átvizsgáljuk műszakilag.**

Hogyan lehetünk ökoturisták?
Nyaralhatunk-e környezettudatosabban?

- **A nyaralás tervezésekor több szempontot is figyelembe vettünk. Nagycsalád vagyunk, igyekeztünk olyan helyre menni, ami az igényeinknek megfelel.**

- **Többen közölünk rendszeresen teljesítménytúráznak ☺ Nem okozott gondot, hogy az erőnlétünknek megfelelő túratávokat válasszunk, amin nem rohanunk, hanem a természetet tényleg megfigyelhetjük.**

- **Egyikünk kutatóbarlangász, akinek lehetősége lesz arra, hogy megmutassa azokat a kis bükki barlangokat, amikbe utunk során külön engedély nélkül bemehetünk.**

- **Előzetesen informálódtunk a helyi (falusi vagy tanyai) szálláslehetőségekről, azok környezettudatos kialakításáról, lefoglaltuk a tervezett időpontra.**

- **Infomációkat szereztünk a környék nevezetességeiről, a növény- és állatvilágról, a tanösvényekről, az aktuális helyi programokról, a gasztronómiáról.**

Kössük össze a kellemest a hasznossal!
Segíthetünk ott valamit, ahol vagyunk?

- **Fontos számunkra az önkénteskedés, amit szeretnénk a nyaralásunk alatt is tovább csinálni. Másképp és más módon segítséget nyújtva, mint ahogy a mindennapjainkban tesszük.**
- **Kutattuk a lehetőségeket… ez új élményt is jelentett, mert megismerkedhetünk majd több, eddig számunkra még csak hallomásból ismert dologgal is.**
- **Olyan önkéntes tevékenységekre fókuszáltunk, ahol napi 2-3 órás tevékenységért helyben aludhatunk jelképes összegért. Közben, míg ott tartózkodunk, bepillantást nyerhetünk a tanyai, falusi életformába, az ott a mindennapokban sikerrel alkalmazott energiatakarékos és klímabarát életmódba.**
- **Egy öko tanyára esett a választásunk, ahol a nyaralás felét terveztük tölteni, lesz bőven módunk ellesni a különböző praktikákat és többfajta élményben lesz részünk.**
- **A nyaralás másik felében a szállás kulcsos házban lesz, onnan indulunk a napi csillagtúrákra.**

- **Szeretnénk megszemlélni például napkollektoros gyümölcsaszalót, a vályogvetést, a komposztáló kast, és még oly sok mindent….**

- **Útba ejtünk például egy strandot** ***A NAPTEJ OTTHON MARADT :-(***

- **egy kalandparkot** ***ÚGYSE ESEK LE! VAGY MÉGIS?!***

- **egy helyi termelői piacot** ***KÓSTOLUNK, RECEPTET KUNYERÁLUNK ÉS VÁSÁROLUNK***

keleti manók

- **megmásszuk a meredek ösvényt, hogy láthassuk a várat és a pazar kilátást**

- **erdei kisvasúton utazunk** ***HOL LEHETNE MÁSHOL PÖFÖGŐT LÁTNI?!***

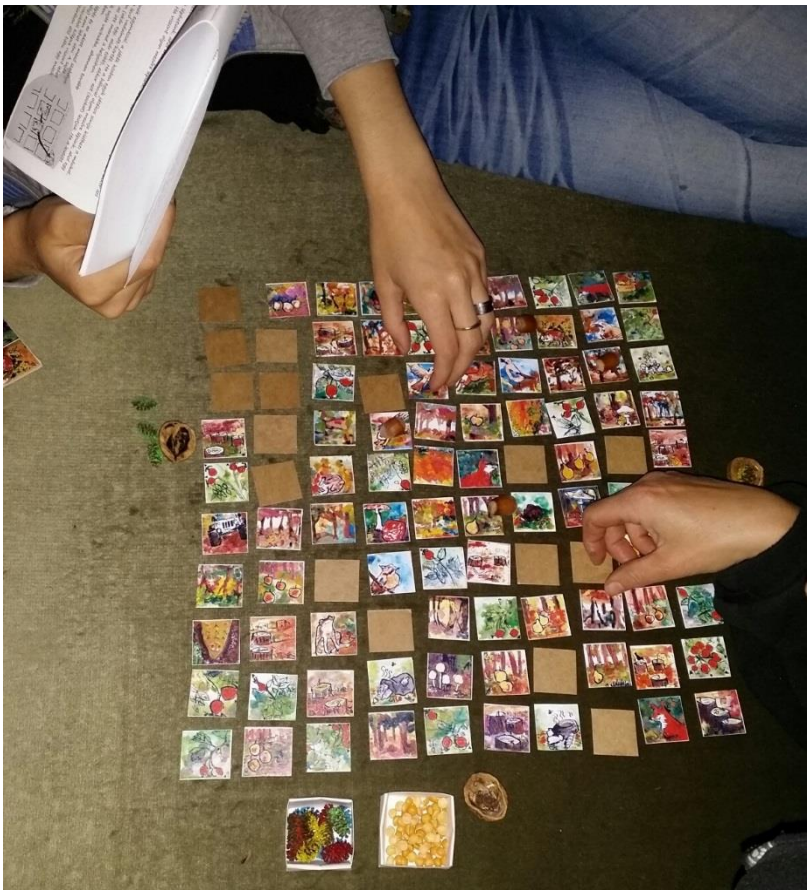
- **lovastúrát teszünk az erdőben**

- **csillagokat lesünk** ***AZ OTT A HATTYÚ!***

keleti manók

- **hajnalban gombát gyűjtünk, abból lesz a bográcsban főtt gombapörkölt ☺**

- **a mindössze zsebkönyvi méretű és csekély súlyú, egyedi grafikás és izgalmas „Sóstói-erdő Társasjáték”-kal játszunk**



- **Bekarikázunk a közeli kisvárosba és megnézzük a múzeumot**

- **A horgásztóhoz is elkerekezünk, lábat áztatunk**

Közlekedés kigondolása

/számítások/

Mivel nincs autó a családban és mindenkinek van kerékpárja, ezért a vonat+kerékpár kombinációt választjuk. Ráadásul a MÁV kerékpárszállító szerelvényei is rendelkezésünkre állnak, használjuk ki ezt a lehetőséget.

Így jóval kevesebb energia szükséges az úthoz!

A CO_2 kibocsátás is kevesebb (kb. kétszer annyi lenne autóval, mint anélkül)!

AUTÓ NÉLKÜL, VONAT ÉS KERÉKPÁR KOMBINÁCIÓJÁVAL:

Vasút 150 km, busz 20 km, kerékpár 60 km

Közlekedés

Vasúttal megtett út:
150km
Kerékpárral megtett út:
60km
Busszal megtett út:
20km
Tömegközlekedéssel megtett út: 170 km
Repülővel megtett út: 0 km

Első autó adatai

Üzemanyag: Nincs autó

Második autó adatai

Üzemanyag: Nincs második autó

Étkezés

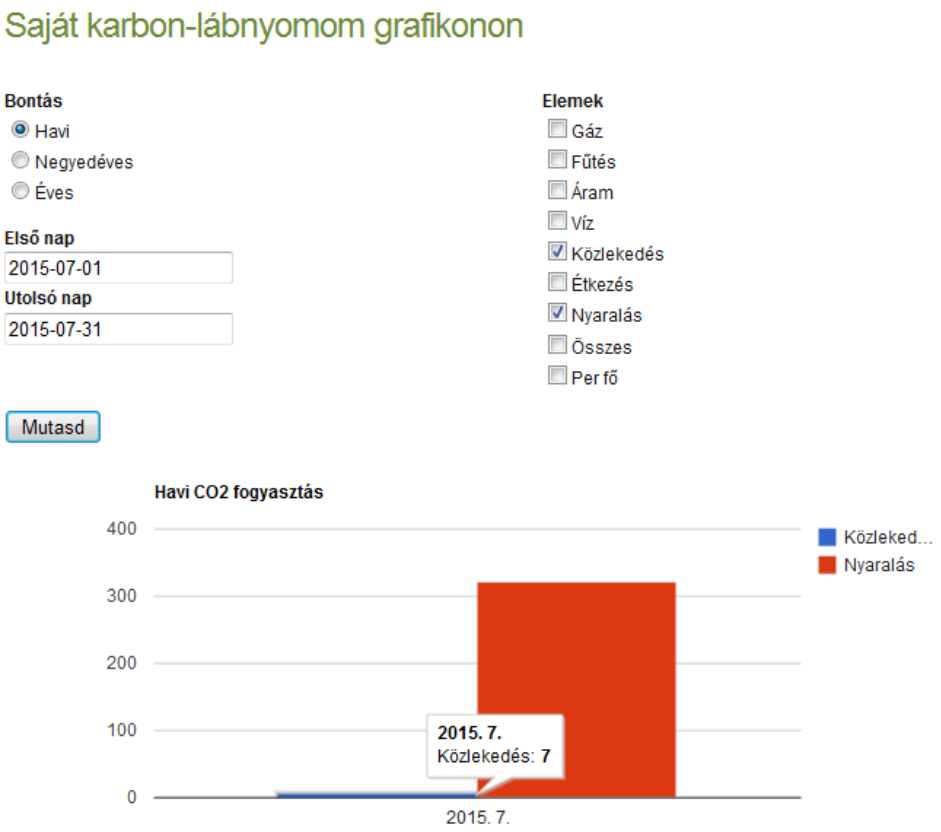
Élelmiszer beszerzés:
Többségében helyi, regionális élelmiszereket veszek
Havonta fejenként 5-6 kg:
0fő
Havonta fejenként 2-3 kg:
0fő
Vegetáriánus, nem eszik húst:
0fő

Nyaralás

Szálláshely típusa:
Falusi turizmus
Éjszakák száma:
4

Szén-dioxid kibocsátás (gáz): 0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (fűtés):
0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (villany): 0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (víz): 0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (közlekedés): 7 kg
Szén-dioxid kibocsátás (étkezés):
0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (nyaralás):
322,8 kg
Összes szén-dioxid kibocsátás: 329,8 kg
Szén-dioxid kibocsátás/fő: 54,97 kg

keleti manók



Szén-dioxid kibocsátás (közlekedés): 7 kg

Szén-dioxid kibocsátás (nyaralás): 322,8 kg *falusi turizmus, 4 éjszaka*

Összes szén-dioxid kibocsátás: 329,8 kg

keleti manók

CSAK AUTÓVAL, KERÉKPÁR ÉS TÖMEGKÖZLEKEDÉS NÉLKÜL:

Összes autóval megtett út: 150 km+20 km+60 km = 230 km

Közlekedés

Vasúttal megtett út:
0km
Kerékpárral megtett út:
0km
Busszal megtett út:
0km
Tömegközlekedéssel megtett út: 0 km
Repülővel megtett út: 0 km

Első autó adatai

Üzemanyag: Benzin
Benzines: Kicsi (max 1.4l motor)
Fajlagos kibocsátás:
170g/km
Hengerűrtartalom:
1390cm³
Kilométeróra állása: 230 km
Ebből családi célú autózás és munkába járás: 100 %

Második autó adatai

Üzemanyag: Nincs második autó

Étkezés

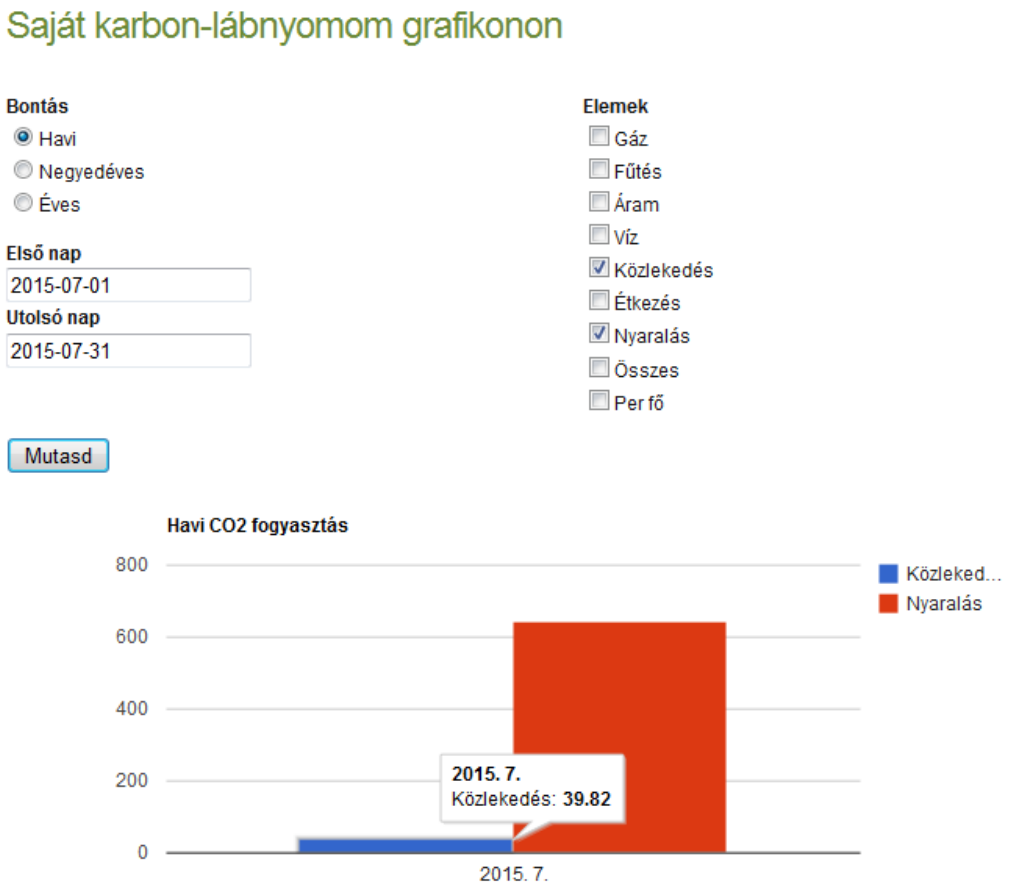
Havonta fejenként 5-6 kg:
0fő
Havonta fejenként 2-3 kg:
0fő
Vegetáriánus, nem eszik húst:
0fő

Nyaralás

Szálláshely típusa:
Falusi turizmus
Éjszakák száma:
4

Szén-dioxid kibocsátás (gáz): 0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (fűtés):
0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (villany): 0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (víz): 0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (közlekedés): 32,82 kg
Szén-dioxid kibocsátás (étkezés):
0 kg
Szén-dioxid kibocsátás (nyaralás):
322,8 kg
Összes szén-dioxid kibocsátás: 355,62 kg
Szén-dioxid kibocsátás/fő: 59,27 kg

keleti manók



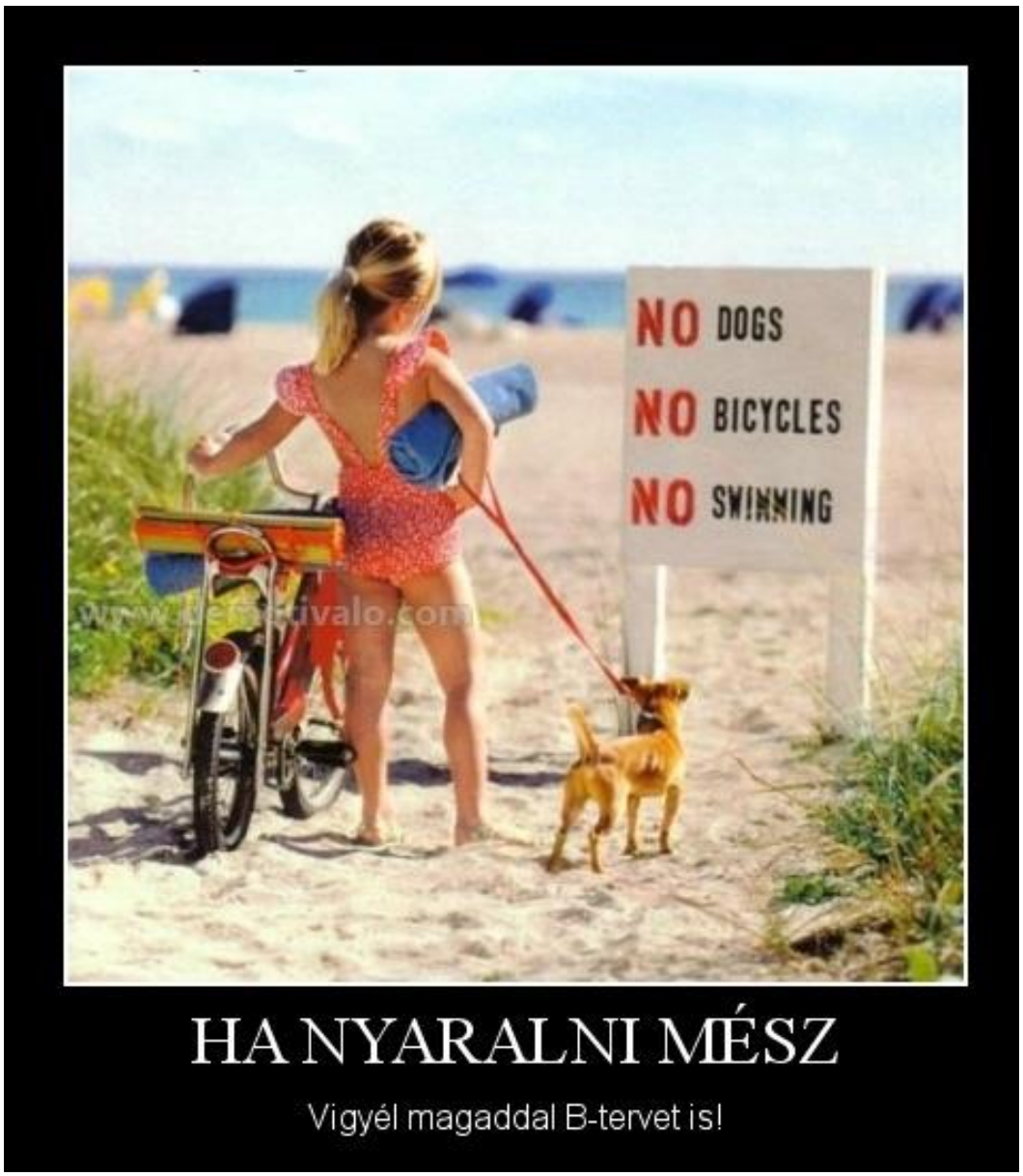
Szén-dioxid kibocsátás (közlekedés): 39,82 kg

Ez a busz+vonat+kerékpár kombinációval csak 7 kg volt!

Az autó használatával ez közel 5 és félszeres növekedés!

Szén-dioxid kibocsátás (nyaralás): 322,8 kg *falusi turizmus, 4 éjszaka*

Összes szén-dioxid kibocsátás: 355,62 kg

ZÁRSZÓ

MURPHY TÖRVÉNY. TUTI BEJÖN! ☺