



E.ON EnergiaKözösségek
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIÁFOGYASZTÁSÉRT

E.ON EnergiaKözösségek

Megtakarítás - Életmódváltás – Közösség

KÉPZÉSEK KLÍMA-KOORDINÁTOROK SZÁMÁRA, 2019

„Soha ne kételkedj abban, hogy egy mély gondolatokkal rendelkező, felelősségteljes kis csoport képes megváltoztatni a világot...” (Margaret Mead)



gr^{EE}Independent
Intézet

A program részletei, a klíma-koordinátorok feladatai



Miről szól az E.ON EnergiaKözösségek program?



Az E.ON EnergiaKözösségek program egy háztartásokat megcélzó energiamegtakarítási verseny, amelyben viselkedésváltozással (és nem beruházással!) kell energiát megtakarítani az előző évi energiafogyasztáshoz képest.

A program Magyarországon immár [8. alkalommal indul](#), évente 25-30 közösség részvételével, és jelentős megtakarításokkal.

A verseny minden évben december elején indul és a következő év májusának elején zárul. A résztvevők feladata az előző év fogyasztási adatainak összegyűjtése; hogy a fenti két időpont között rendszeresen (pl.: havonta) leolvassák mérőóráikat; hogy megoldjanak 3-4 kreatív feladatot; természetesen úgy, hogy mindeközben törekedjenek a legalább 9 százalékos energia megtakarításra.

A versenybe bárki benevezhet, jelenlegi szolgáltatójára való tekintet nélkül, az ország minden részéből. Előzetes tudás nem, de lelkesedés szükséges a részvételhez.

Miért szervezzük a programot?

- Hogy csökkentsük energiafogyasztásunkat, és így a klímaváltozáshoz való hozzájárulásunkat.
- Hogy zöldítsük életmódunkat, így csökkentsük öko- és karbon-lábnymunkat.
- Hogy ösztönözzük a beruházás nélkül is megvalósítható, gyakorlatias, praktikus változtatásokat mindennapi életünkben.
- Hogy több szinten is közösségeket építsünk:
 - helyben, az EnergiaKözösségek tagjai között, akik így egymást támogatva törekszenek a változtatásra;
 - a klíma-koordinátorok között egy olyan közösséget, akik aktívan, másokat bevonva szeretnének fellépni;
 - egy nagy közösséget minden bekapcsolódó háztartásból, családból, szakértőből, akik zöldítik életmódjukat, és így tesznek a klímaváltozás ellen.



Nyeremények, díjak



A 3 legjobban szereplő - legtöbbet megtakarító és legjobb feladatokat készítő közösség értékes nyereményben részesül: 300.000/250.000/200.000 Ft értékű **zöld vásárlási utalványt** kapnak, amelyet környezetbarát és energiatakarékos termékek vásárlására lehet felhasználni. Emellett külön **jutalmazunk a legalább 9 % megtakarítást elérő közösségeket**; illetve a **versenyt végig teljesítő koordinátorokat**.

A GreenDependent Intézet a projekthez kapcsolódó rendezvények karbon-lábnyomának semlegesítésére minden évben **100-120 őshonos gyümölcsfát** vásárol, amit a versenyben résztvevő közösségek, háztartások között oszt szét.



Mi a klíma-koordinátorok feladata?



A versenyben EnergiaKözösségek, vagyis 5-10 háztartásból (pl.: szomszédokból, munkatársakból, barátokból, osztálytársak szüleiből) alakított csoportok vehetnek részt, melyeket egy-egy önkéntes klíma-koordinátor fog össze.

A klíma-koordinátorok feladata saját EnergiaKözösségük megszervezése az ősz folyamán, majd vezetése a verseny során, december és május között. A koordinátorok felelőssége, hogy a közösség tagjai minimum havonta leolvassák a mérőórákat, hogy a lehető legjobban oldják meg a kreatív feladatokat, valamint hogy minél több energiát takarítsanak meg.

Jelentkezz te is klíma-koordinátornak, ha úgy érzed, hogy:

- [energiabajnok vagy](#) és segítenél másoknak is, hogy azok legyenek;
- szeretnél beruházás nélkül otthonodban energiát megtakarítani, és rezsiszámládat csökkenteni;
- szeretsz szervezni és másokkal együtt valami pozitív dologért küzdeni;
- épp új kihívást, aktív tanulási lehetőséget keresel;
- szeretnél zöld életmódra váltani másokkal együtt;
- szeretsz emberekkel dolgozni és szervezkedni.



Mit nyújt a GreenDependent Intézet a klíma-koordinátorok számára?



Klíma-koordinátornak bárki jelentkezhet előzetes tudás nélkül, mivel a GreenDependent szakértői minden jelentkezőt felkészítenek az előtte álló feladatra. Ennek érdekében az Intézet 3 képzést szervez – kettőt a verseny előtt, egyet pedig a verseny félidejében – ahol az elméleti és gyakorlati ismeretek mellett számos szakmai háttéranyagot biztosít a résztvevők számára. (A három képzésről az alábbiakban részletes leírás található!)

A GreenDependent csapata emellett a verseny során folyamatos szakmai támogatást nyújt a klíma-koordinátorok számára:

- Fenntartja az [EnergiaKözösségek honlapot](#) és működteti a megtakarítási kalkulátort.
- Üzemelteti az [@EnergiaKözösségek](#) nyílt Facebook oldalát, ahol a program témájához kapcsolódó híreket és tippeket oszt meg.
- Adminisztrálja az aktuális klíma-koordinátorok zárt Facebook csoportját, ahol lehetőség van a koordinátorok közötti kommunikációra, tapasztalatok megosztására, egymás támogatására.
- Számos [szakmai anyagot](#) biztosít (pl. megtakarítási tippek 2 heti rendszerességgel, jó példák bemutatása, mintatalálkozó tervek, háztartási energia felmérés, tesztek, kvizek);
- Amennyiben a klíma-koordinátor igényli, személyes konzultációs lehetőséget is biztosít:
 - telefonon, e-mailen keresztül a program során bármikor;
 - személyesen a koordinátor képzések alkalmával.



Azok, akik mind a három képzésen is részt vesznek, oklevélben részesülnek.

Hasznos információk és jelentkezés:

Honlap: <http://www.energiakozossegek.hu>

e-mail: info@energiakozossegek.hu

Facebook: [@EnergiaKözösségek](#)

telefon: 36-20-515-0644

Az EnergiaKözösségek program 2018-19-es évadának záró díjkiosztó rendezvényén készült motivációs kisfilm [itt meglekinthető](#).

Az E.ON EnergiaKözösségek programba jelentkezni az alábbi űrlap kitöltésével lehet: [Jelentkezési lap klíma-koordinátoroknak](#)

Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere és támogatója:



Az E.ON EnergiaKözösségek projekt **védnöke Dr. Bándi Gyula, a jövő nemzedékek szószólója.**



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Első klíma-koordinátor képzés: HOGYAN SZERVEZZÜNK KÖZÖSSÉGET?



Időpontja, helyszíne:

2019. október eleje (szombati nap), Budapest

A képzők:

[Vadovics Edina](#) és [Vadovics Kristóf](#)

a GreenDependent Intézet tréneri, környezetvédelmi és menedzsment végzettséggel, illetve sok éves képzői tapasztalattal rendelkező szakértői



Rövid leírás

Az E.ON EnergiaKözösségek program első képzése elméleti és gyakorlati ismereteket is tartalmaz: a program áttekintésére, a klímaváltozás elleni küzdelem fontosságára, illetve a közösségszervezésre és a lehetséges motivációs tényezők bemutatására helyezi a hangsúlyt. A képzésen közösségek szervezésére gyakorlati tippet, módszereket is mutatunk és kipróbálunk.

A képzés időtartama: 5 óra

A képzés részletei

A képzés a GreenDependent Intézet küldetésével összhangban a klímaváltozás elleni munka fontosságának kiemelésével indul.

Ezt követően a résztvevők részletes képet kapnak az E.ON EnergiaKözösségek program történetéről, illetve az aktuális évad tervezett időbeosztásáról, majd megismerkednek a klíma-koordinátorokra váró feladatokkal.



A képzés központi témája a közösségszervezéssel kapcsolatos ismeretek átadása. Itt elsősorban arra helyezzük a hangsúlyt, hogy a résztvevők megismerjék, és jobban megértsék az eltérő motivációval rendelkező emberek gondolkodásmódját. Ezt egészítjük ki a korábbi koordinátorok tapasztalatainak megosztásával.

Milyen szakmai anyagokat, eszközöket biztosítunk?

- Energia és klíma tudáspróbát
- A referencia adatok begyűjtéséhez szükséges Háztartási Adatlapot
- A fogyasztási adatok gyűjtéséhez szükséges Mérőóra Adatlapot
- [Nyomtatott tippes kiadványt](#) az közösségek jövőbeli tagjai számára



A képzésen való részvétel...

- Nincs feltételhez kötve
- Ingyenes (100 km-nél távolabbról érkezők számára útiköltség térítést is adunk)
- A résztvevőket bio, fair trade, szezonális, helyi finomságokkal várjuk

A tavalyi évad hasonló képzésének fényképes beszámolója [itt elérhető](#).

Kedvcsináló képek korábbi képzésekről:



Második klíma-koordinátor képzés: ENERGIAMEGTAKARÍTÁS OTTHON



Időpontja, helyszíne:

2019. november eleje (szombati nap), Budapest

A képzők:

Vadovics Edina és Vadovics Kristóf

a GreenDependent Intézet tréneri, környezetvédelmi és menedzsment végzettséggel, illetve sok éves képzői tapasztalattal rendelkező szakértői

Szőllőssy Anita

a GreenDependent Intézet szakértő munkatársa,
az E.ON EnergiaKözösségek program koordinátora



Rövid leírás

Az E.ON EnergiaKözösségek program második képzése az elméleti jellegű ismeretek mellett ismét tartalmaz több gyakorlatorientált feladatot is: a képzés középpontjában az energiamegtakarítás gyakorlatának megismerése áll, illetve az [EnergiaKözösségek honlapon](#) található megtakarítást mérő kalkulátor használatának elsajátítása.

A képzés időtartama: 6 óra

A képzés részletei

A képzés a klíma-koordinátorok eddigi tapasztalatainak megvitatásával és a csoportok eddigi tapasztalatainak rövid összegzésével indul.

A képzés központi elemeként részletesen bemutatásra kerül az EnergiaKözösségek honlapja, majd pedig az energiamegtakarítást mérő kalkulátor használatát gyakorolják a résztvevők.



A gyakorlati feladatok részeként a résztvevők először megismerik és kitöltik saját háztartásukra nézve az első kreatív feladat részét képező Háztartási Energia-felmérést, majd csoportokban terveket készítenek a jövőbeni csoporttalálkozók szervezésével kapcsolatban, emellett pedig néhány elektromos eszköz fogyasztásának mérésével gyakorolhatják a fogyasztásmérő berendezés használatát.

Milyen szakmai anyagokat, eszközöket biztosítunk?

- Egy fogyasztásmérő berendezést, amit a közösség a verseny során használhat (háztartásról háztartásra körbe jár)
- Egy kezdő ajándécsomagot a koordinátorok számára (fogyasztásmérővel, hőmérővel)
- Fogyasztásmérő berendezéshez kapcsolódó feladatlapot
- Részletes használati útmutatót a holnap és kalkulátor használatához
- Az első kreatív feladathoz szükséges Háztartási Energia Felmérést
- A közösség szervezését segítő mintatalálkozó terveket



A képzésen való részvétel...

- Olyan koordinátoroknak szól, akik az első képzés óta sikeresen szerveztek (legalább 6 háztartásból álló) EnergiaKözösséget!
- Ingyenes (100 km-nél távolabbról érkezők számára útiköltség térítést is adunk)
- A résztvevőket bio, fair trade, szezonális, helyi finomságokkal várjuk

Kedvcsináló képek korábbi képzésekről:



Harmadik klíma-koordinátor képzés: HALADÓ KLÍMABARÁT HÁZTARTÁSOK



Időpontja, helyszíne:

2020. február vége (szombati nap), Budapest

A képzők:

Vadovics Edina és Vadovics Kristóf

a GreenDependent Intézet tréneri, környezetvédelmi és menedzsment végzettséggel, illetve sok éves képzői tapasztalattal rendelkező szakértői

Szőllőssy Anita

a GreenDependent Intézet szakértő munkatársa,
az E.ON. EnergiaKözösségek program koordinátora



Rövid leírás

Az E.ON EnergiaKözösségek program harmadik képzése izgalmas és érdekes gyakorlati ismeretekre helyezi a hangsúlyt: a képzés középpontjában az energia-megtakarításhoz kapcsolódó, ismeretterjesztő feladatok, játékok állnak, illetve a klíma-koordinátorok addigi tapasztalatainak – nehézségeinek és sikereinek – megvitatása is szerepet kap.

A képzés időtartama: 6 óra

A képzés részletei

A képzés a közösségek addigi állásának bemutatásával, illetve a klíma-koordinátorok sikereinek és nehézségeinek megvitatásával indul.

A harmadik képzés fontos része, hogy minden klíma-koordinátor lehetőséget kap egyéni konzultációra a GreenDependent jelen lévő szakértőivel, akik támogatást, segítséget nyújtanak a felmerült problémák kapcsán.



A harmadik képzés központi elemei a gyakorlati, ismeretterjesztő feladatok. A résztvevők megismerhetik a különböző környezettudatos és energiatakarékos termékjeleket, illetve kitölthetnek egy Energiatakarékosági Tudáspróbát – majd mindezeket a feladatokat magukkal vihetik és megoszthatják saját EnergiaKözösségükkel is.

Milyen szakmai anyagokat, eszközöket biztosítunk?

- Termékjelekhez kapcsolódó feladatlapokat
- Energiatakarékosági Tudáspróbát

A képzésen való részvétel...

- Olyan közösséggel rendelkező koordinátoroknak szól, akik a kiinduló decemberi adatokat begyűjtötték, illetve január és február elején közösségük leolvasta a mérőórákat
- Ingyenes (100 km-nél távolabbról érkezők számára útiköltség térítést is adunk)
- A résztvevőket bio, fair trade, szezonális, helyi finomságokkal várjuk

A tavalyi évad hasonló képzésének fényképes beszámolója [itt elérhető](#).

Kedvcsináló képek korábbi képzésekről:

