

## Melegedjünk energiatakarékosan!

Egy átlagos háztartás energiafogyasztásának 86%-át a fűtés és a melegvíz előállítása teszi ki. Íme, néhány ötlet, melyekkel kényelmi szokásaink feladása nélkül csökkenthetjük energiahasználatunkat.

- **A karbantartás mindig hatékony módszer.**
  - A rendszeresen karban tartott és vízkövetlenített kazán, bojler nagyobb hatásfokkal működik. Elektromos bojler esetén 1 mm vízkőréteg akár 10%-kal is növelheti a fogyasztást!
  - Szigeteljük a melegvíz csöveket, ezzel is csökkentve a hővesztéséget.
  - A fűtési szezon beköszönte előtt (vagy ha elmulasztottuk, még közben is lehetséges) légtelenítsük a radiátorokat.
- **Szabályozzuk a hőmérsékletet!**
  - Napközben állítsuk 18-21°C-ra a termosztátot, azonban éjszakára és a napnak arra a részére, amikor nem vagyunk otthon, vehetjük 2-3 °C-kal lejjebb!  
Az 1. magyar évad nyertes energiaközössége (ld. kép) azt tapasztalta, hogy a kicsit hűvösebb benti hőmérséklethez könnyebben hozzá lehet szokni, mint gondolnánk ☺
  - Használjunk hőfok-szabályozót minden helyiségben (a padlótól kb. 1,6 m-re helyezük a termosztátot, ahol nem éri közvetlen napsütés), és rendszeresen ellenőrizzük, megfelelő-e a helyiség hőmérséklete.
  - Csak azokat a szobákat fűtsük, amelyeket használunk is, illetve vegyük lejjebb a fűtést a ritkán használt szobákban.
  - Állítsuk 60°C-ról 50°C-ra a vízmelegítőn a melegítés fokát, így 10%-kal csökken a felhasznált energia költsége.
- Helyezzük úgy a bútorokat, hogy ne akadályozzák a levegő szabad áramlását és a fűtőberendezés működését.
- Télen terítsünk több szőnyeget a padlóra, így akár 10%-kal kevesebb hő szökhet meg a szobákból.



### Top tipp haladóknak

- A külső falakra szerelt radiátorok mögé helyezünk hővisszaverő fóliát. A hőtükör fólia beszerezhető a nagyobb környezetbarát termékeket forgalmazó zöld internetes áruházakban, vagy kartonból és alumínium fóliából házilag is készíthető.
- Ha eddig nem volt külön állítható a hőmérséklet az egyes helyiségekben, célszerű felszerelni a radiátorokra termosztatikus szelepet.

### Amit még megtehetünk...

- Ha több mint 12 éves a termosztátunk, érdemes elgondolkoznunk egy új berendezés beszerzésén. Ehhez nem kell lecserélni a kazánt, ám lehetővé teszi, hogy áttegyük megfelelő helyre az új szobai hőfok-szabályozót.
- A központifűtés-rendszer keringető szivattyúját cseréljük le egy A energiasztályú szivattyúra.
- A vízmelegítőket úgy szereljük fel, hogy a lehető legközelebb legyenek a használat helyéhez.

### Tudtad?

Egy épület általunk érzékelt hőmérséklet valójában a levegő hőmérsékletének és a falak hőmérsékletének az átlaga. Ezért lehet, hogy egy rosszul szigetelt helyiségben fázunk a kellemes levegő hőmérséklet ellenére. Például, ha 19 °C-os a levegő hőmérséklete, de csak 15 °C-os a falaké, a hőmérsékletet 17 °C közelinek fogjuk érezni. Így ahhoz, hogy 20 °C-os legyen a hőérzetünk, fel kell emelnünk a levegő hőmérsékletét 24 °C-ra.

**További fűtéssel, a meleg bent tartásával kapcsolatos tippek** az EnergiaKözösségek honlapon találhatóak:

[http://www.energyneighbourhoods.eu/sites/default/files/tippek\\_futes.pdf](http://www.energyneighbourhoods.eu/sites/default/files/tippek_futes.pdf)

## Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina  
Közreműködött: Antal Orsolya, Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, és  
Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-28-412-855

E-mail: [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)

Honlap: [www.energiakozossegek.eu](http://www.energiakozossegek.eu)

[www.greendependent.org](http://www.greendependent.org)

Az EnergiaKözösségek program magyar védnöke Brüsszelben **Dr. Györkös Péter** nagykövet,  
Magyarország Állandó Képvisellete az Európai Unió mellett.

Védnök Magyarországon **Dr. Gémesi György**, Gödöllő város polgármestere,  
a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



klímabarát.hu

Programunkat a **Klimabarát Települések Szövetségének**, valamint  
az **Energiahatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Támogató önkormányzataink: **Budapest XIII. kerülete, Óbuda, Pécs, Romonya és Siklós.**

Az EnergiaKözösségek program támogatója:



**INTELLIGENS ENERGIA**  
**EURÓPA**



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.