

Energiatakarékos gyerekek

Sok szülő szájából hangzik el a bosszús megjegyzés, ha csemetéje dolga végeztével kisétál a szobából: „Kapcsold le a villanyt!”, vagy „Kapcsold ki a TV-t, ha nem nézed!” Elkötelezetté tenni őket nagy kihívás, főleg, mivel nem nekik kell fizetniük az egyre növekvő közüzemi számlákat, és a zsémbelés sem igazán hatásos megoldás... Próbáljuk ki a következőket:

- Járjunk elől a jó példával – bár időről időre mindannyian hibázunk, ez valóban a „Csináld úgy, mint én!” esete.



- Azokban a családokban, ahol az ifjancok használhatnak számítógépet, tévét, és egyéb kép- és hang lejátszó készülékeket, legyen az ő feladatuk a használaton kívüli eszközök teljes áramtalanítása.
- Ha sokat használják a játékkonzolt, segítsünk kiszámolni, hogy mennyit fogyaszt havonta a játékkonzol, és hasonlítsuk össze a teljes energiaszámlával.
- Mutassuk meg, hogyan lehet otthon a matekot használni: tanítsuk meg őket az energiafogyasztás-mérő használatára, és bízzuk rájuk a különböző eszközök energiafelhasználásának megmérése. Ösztönzőleg hat rájuk, ha a mért adatokat közösen összeírjuk és elemezzük, hogy kiderüljön, mik a legnagyobb fogyasztók, melyik helyiség a legnagyobb energiafalo otthon, stb.

- Használjuk a [karbon-kalkulátort](#), és a havi fogyasztási adatok grafikonját rakjuk ki egy jól látható helyre, így mindenki tisztában van a család összes fogyasztásával, és szem előtt tudja tartani, hol kellene tudatosabbnak lenni.
- Mutassuk meg nekik a legutóbbi szüneti számláit, hátha legközelebb sikerül kevesebb energiát használniuk – erre akár közös tervet is készíthetünk.
- Mérjék fel (auditálják) a gyerekek a háztartás jó és rossz energiafogyasztási adottságait, gyakorlatait stb., aztán családi kupaktanács keretében mutassák be, és tegyenek javaslatot a javításra.
- Helyezzünk el színes matricákat, vagy akár saját készítésű rajzokat, figyelem-felkeltőket a szobák jól látható pontjaira, amelyek emlékeztetik az apróságokat, hogy le kell kapcsolni a villanyt és ki kell kapcsolni az elektromos berendezéseket.
- Hetente egyszer rendezzünk energiamentes estét, amikor néhány órára kikapcsolunk minden elektromos készüléket, hiszen gyertyafényben a társasjáték vagy a kártyaparti még izgalmasabb!



Top tipp haladóknak – motiváljuk a gyerekeket



- Bízzunk a gyerekekre némi felelősségteljes munkát: kérjük meg őket, hogy a számítógép segítségével nyomozzák ki, melyek a leginkább környezetbarát és energiatakarékos termékek. Meg fogunk lepődni, mennyire érdeklődnek a hétköznapi termékek többsége iránt!
- Vonjuk be őket a megtakarítások felhasználásába: kapjanak több zsebpénzt, kérdezzük meg őket, milyen energiatakarékos eszközre, beruházásra fordítsuk a pénzt stb.
- Szervezzünk közös, alacsony energiafelhasználású családi programokat (kirándulás, korcsolyázás, madár les, arborétum).
- Végül, kipróbálhatjuk a versenyt: vezessünk táblázatot, amelyben nyilván tartjuk, hogy melyik gyerek után nem kellett kikapcsolni, lekapcsolni semmit. A legfigyelmesebb gyerkőc persze jutalmat kap – vagy ő választhatja ki, hogy mi legyen a hétfői ebéd menüje. ☺

További tippek a gyerekek, családtagok meggyőzésére, bevonására: [Klímaparát háztartások kiadvány](#) 43. old. (zöld keretes rész)

Amit még megtehetünk: klímatudatos életre nevelés

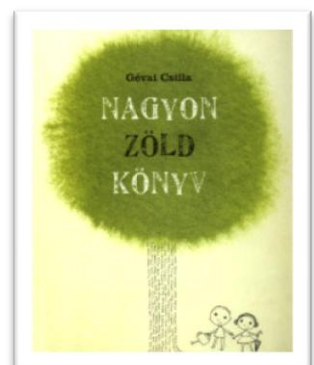
Az EnergiaKözösségek nem csak az energiamegtakarításról szól, hanem a fenntarthatóbb életmódra nevelésről. Sok, kifejezetten gyerekeknek kitalált eszköz és módszer áll rendelkezésünkre, melyekkel bővíthetjük a felnövekvő generáció ismereteit, járjunk utána és keressük őket. Néhány példa:

- könyvek: [Mimó és Csipek](#), [Nagyon zöld könyv](#), [Leon és a környezetvédelem](#)
- újság, magazin: National Geographic
- társasjáték: [Tiszta udvar - rendes ház](#), [Kukatündér](#), [Gazdálkodj felelősen](#), [Játzsma](#)
- film: [Dr. Bubó - Környezet Szennyezés](#), [Sally és a környezetvédelem](#), [Lorax](#)
- internetes játék: [Hogyan vásároljunk](#), [szelektív hulladékgyűjtés](#), [Hulladékmemória](#)

További tippek találhatóak a [Klímaparát háztartásoktól](#) a [klímabarát közösségekig](#) c. kiadványunk 7. fejezetében: Hasznos kiadványok, honlapok, filmek, játékok.

Tudtad?

AGB Nielsen Médiautató 2010-re vonatkozó adatai szerint hazánkban naponta átlagosan körülbelül 284 percet, azaz majdnem 5 órát tölt a lakosság tévénézéssel! A kutatás azt is megállapította, hogy majdnem minden magyar háztartásban van tévé, melyek többsége öreg, hagyományos képcsöves készülék.



Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, és
Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-28-412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.energiakozossegek.eu

www.greendependent.org

Az EnergiaKözösségek program magyar védnöke Brüsszelben **Dr. Györkös Péter** nagykövet,
Magyarország Állandó Képvisellete az Európai Unió mellett.

Védnök Magyarországon **Dr. Gémesi György**, Gödöllő város polgármestere,
a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



klimabarát.hu

Programunkat a **Klímaparát Települések Szövetségének**, valamint
az **Energiahatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Támogató önkormányzataink: **Budapest XIII. kerülete, Óbuda, Pécs, Romonya, Siklós és Táp.**

Az EnergiaKözösségek program támogatója:



INTELLIGENS ENERGIA
EURÓPA



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.