



Szülinapi zsúr zöld(b)en

A már totyogó kortól megrendezett szülinapi partik és a partikellékek népszerűsödésével egyenes arányban nőnek a szülinapozás után visszamaradó hulladékhegyek. Papírkalapok, műanyag villák, tányérok és poharak, csomagolópapírok, latex lufik, szalvéták, műanyag asztalterítők, hamar megunt játékok, színezékek és cukorban fürdő nassolnivalók. Néhány óra vidámság és hatalmas kupac szemét.

Nem kell, hogy így legyen! Tervezzünk és szervezzünk zöld szülinapi zsúrt gyermekeinknek – természetesen velük is megbeszélve a dolgot! Összefoglaltuk, mi mindenre kell odafigyelnünk:

Meghívók – A vendégeknek küldjünk e-mailt, vagy házilag készített, újrahasznosított papírból készült meghívót. Az interneten számtalan oldalról postázhatunk elektronikus lapot is!

Dekoráció

Helyszín – A jól megválasztott helyszín már önmagában meghatározza a buli hangulatát és díszletnek is tökéletes! Legjobb a friss levegőn: ünnepeljünk a parkban, egy gyümölcsösben, hegytetőn vagy egy erdei tisztáson.

Lufik helyett – A lufik számos egészségre és környezetre káros anyagot tartalmazhatnak! Inkább készítsünk maradék papírokból **óriás pom-pomokat** és aggassuk ezeket – vagy zászlócskákat, pattogatott kukoricából készült füzéreket - a plafonra/falakra/faágakra.

Cserepes virágokkal és házilag készült **gyertyákkal** is díszíthetünk, amiket aztán a vendégek hazavihetnek.

Parti kalapokat készítsünk hulladék papírból.

Ne használjunk semmi eldobhatót – Legyen textil az asztalterítő és a szalvéták, komposztálhatóak vagy elmoshatóak a strapabíró - lehetőleg újrahasznosított anyagból készült - poharak, tányérok és evőeszközök. A legegyszerűbb, ha nincs is szükség villára és tányérra, azaz kézzel is ehető a szülinapi menü, ld. aprósütik, szendvicsek, gyümölcsök, magvak stb.

Ételek – Kínáljunk egészséges, finom és ha lehet, helyi, bio falatokat! Íme néhány ötlet a mannaszappan.hu oldalról:

- cukormentes gyümölcsökből készült turmix vagy limonádé cukor helyett mézzel édesítve;
- desszertnek gyümölcssaláta, egészséges házi süтик (teljes kiőrlésű lisztből, természetes alapú édesítőkkel, mint amilyen a méz vagy agávészirup);
- finom, látványos, és egészséges szülinapi torta, ld. répatorta vagy merészebbeknek **nyers torta**;
- grillezett zöldségek és mártogatós szószok (padlizsánkrém, cukkinikrém, gombakrém, fehérbabkrém) rozskenyér falatkákkal.

Ajándék

Meghívottak – A dekorációk és ajándékozás helyett koncentráljunk arra, hogy mindenki ott legyen, aki gyermekünknek számít!

Ajándékozzunk élményeket – Önmagában a parti is nagy élmény, amit természetesen még emlékezetesebbé tehetünk a jól megválasztott programmal: számtalan **játékot** kipróbálhatunk vagy elvihetjük a gyerkőcöket kirándulni, kalandparkba, múzeumba stb.

Ajándékterv – Ha nem szeretnénk tovább növelni a gyerekszobát elárasztó játéktengert...

...kérjük meg a résztvevőket, hogy magukon és a jókedvükön kívül ne hozzanak mást ☺

...adjunk ötleteket, hogy mire lehet szüksége gyermekünknek – igyekezzünk öko dolgokat kérni, ld. **témába vágó könyv**, **környezetbarát játék** stb. Az ajándékok csomagolása legyen pl. házilag varrt textil zsák, fadoboz, hulladékpapír!

Jótekonyság – A szülinapot szervezhetjük egy gyermekünk számára is fontos ügy felkarolása köré. Ld. ha gyermekünk szereti a kutyákat, a meghívóban megkérhetjük a vendégeket, hogy ajándék helyett a közeli kutyamenhely megsegítésére ajánljanak fel kisebb adományt. A gyerekekkel elátogathatunk a menhelyre és vihetünk ajándékot az ott lakóknak, ld. finom falatokat, rágókat, stb.

Búcsúajándék a vendégeknek – Gyermekünk barátait meglephetjük cserepes növényvel, házi aprósütivel, saját készítésű apró ajándékokkal, antikváriumban vásárolt könyvekkel.

Télen is kint – A hideg ne riasszon el senkit! Szervezhetünk vidám szülinapot a jégpályán; szánkóversenyt, hóvár- és hőemberépítést, ha épp szerencsénk van a hóval; de ha nagyon zord az idő, mehetünk uszodába vagy termálfürdőbe, vagy maradhatunk otthon játszani és alkothatunk kedvünkre téli díszeket, hópelyheket, ajtóra koszorút stb. Bármelyik programot választjuk, ne feledjük a forró csokoládét! ☺

Gyerekszúr a zöldben – játszóház helyett

Kép forrása:
<http://www.simplifiedbee.com>



Papír pom-pomok – lufi helyett

Kép forrása:
<http://www.marthastewart.com>



Házilag készült vega torta, zöldségchips, gyümölcsfalatkák, mosható tányérok

Kép forrása:
<http://livelearnloveeat.com>



A meghívóra nyugodtan írjuk rá, ha „ajándékmentes” a szülinapozás!

Kép forrása:
<http://www.invitationbox.com>

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, és
Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-28-412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.energiakozossegek.eu

www.greendependent.org

Az EnergiaKözösségek program magyar védnöke Brüsszelben **Dr. Györkös Péter** nagykövet,
Magyarország Állandó Képvisellete az Európai Unió mellett.

Védnök Magyarországon **Dr. Gémesi György**, Gödöllő város polgármestere,
a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



klimabarát.hu

Programunkat a **Klímaparát Települések Szövetségének**, valamint
az **Energiahatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Támogató önkormányzataink: **Budapest XIII. kerülete, Óbuda, Pécs, Romonya és Siklós.**

Az EnergiaKözösségek program támogatója:



INTELLIGENS ENERGIA
EURÓPA



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.