

Újévi zöld fogadalmak - a pozitív változás ígérete

2011-nek hamarosan vége. Fel sem fogjuk, és máris kezdődik az új esztendő.. A hónap végén jó lenne egy kicsi számvetésre időt szakítani, köszönetet mondani mindenért, ami jó volt, levonni a tanulságot a hibákból, és elgondolkodni a jövőn, sok más mellett a zöld feladatokon is! A fenntartható jövő érdekében az emberiségnek komoly lépéseket kell tennie és ehhez az egyén szintjén is mindannyiunknak változni kell. Ez irányú elszántságunkat fokozandó az idén próbálkozzunk zöld újévi fogadalmakkal! Az alábbiakban igekeztünk „komoly” eredményt hozó tippeket adni.

Egy pár alapötlet kezdőknek

- Mindig leoltjuk a villanyt a szobában, ha nem vagyunk ott.
- Amikor lefekszünk aludni, kikapcsoljuk a számítógépet, a monitort és a nyomtatót is.
- Lejebb vesszük a fűtést éjszakára (18°C bőven elég az alváshoz).
- Fürdés helyett zuhanyzunk, de maximum 5 percig.
- Újrahasznosítjuk a karácsonyi lapokat jövőre.

Ötletek haladóknak

Azoknak, akik az előbbieken már rég túlvannak, sőt, amióta világ a világ, mindig mindent lekapcsoltak, konnektorból kihúztak és rövideket zuhanyoztak, vannak nagyobb elszántságot és esetenként utánajárást is igénylő fogadalom-javaslataink...

➤ Január 1-től **húsmentes hétfőket tartok!**

A veganap hasznos az éghajlatváltozás elleni küzdelemben (az emberi életmódhoz köthető üvegházhatású gázok közel 20%-át a húsfogyasztás céljából tartott állatok tartása adja), jó a környezetnek, az egészségnek, a megkímélt területeknek, az állatoknak (bátorítás és receptek a nemzetközi mozgalom oldalán: <http://www.meatlessmonday.com/>).

➤ Rendszeresen (pl. hetente vagy havonta egyszer) **kibocsátásmentes napokat tartok!**

Hasonlóan a Föld Órájához, ezeken a napokon nem használjuk az elektromos berendezéseket, a hangsúly az árammentes és közösségi örömeinken van: vacsora gyertyafényben, olvasás, sportolás, kirándulás, lakásrendeztetés, társasjátékozás, festegetés, meditálás stb.

➤ Ugyanez komolyabban: **Végigcsinálom egy teljes karbon-diétát!**

A karbon-diéta klímabudatos energiatakarékossági, közlekedési, étkezési megfontolások és elhatározások egész sora. Ötletadónak nézzünk bele a **40 napos húsvéti klíma-bőjtbe!**

➤ **2012-ben klímabarát nyaralást szervezek!**

Öko nyaralás: <http://kislabnyom.hu/letolt/hirlev21.pdf> (Klímabarát tippek rovat)

Öko síelés: http://www.energyneighbourhoods.eu/sites/default/files/tippek_sieloknek.pdf

➤ És végül jöjjön egy kihívás a legmerészebbeknek: **fogadalom azöld lelkiismeretnek...**

Nézzünk szembe a gyengénkkel: mi az a dolog, tevékenység, amelyről nem szívesen mondanánk le még zöld elkötelezettségünk mellett se? Amit ugyan büntudattal, de elnézünk magunknak..?

Havonta tízféle magazint járunk? Minden hónapban új táskánk van? Kedvenc háztartási eszközünk a fűnyíró traktor? Írjunk össze mindent, ami a lelkiismeretünket furdalja, válasszuk ki a legkevésbé fenntarthatót és MONDJUNK LE RÓLA! A lemondás hatékonyságát javítja az állandó szembesítés: készítsünk régi újságokból kivágott képekkel egy „posztert” a problémáról és tegyük ki a falra!

(sorstársak büntudatos vallomásait nézegethetjük itt: <http://www.frankejames.com>)

Klímamentő fogadalmak gyerekeknek

Sok jó fogadalom, tipp található azon az [angol nyelvű oldalon](#) is, amely a Mikulás rénszarvasszán-kifutópályáját próbálja megmenteni a klímaváltozás hatásaitól - jelen esetben az elolvadástól- a gyerekek által vállalt és megtartott zöld ígérek segítségével.

Gyors regisztrációt követően máris olvashatjuk, kiválaszthatjuk és betarthatjuk a nekünk tetsző

- napi (ld. függönyöket behúszom, fűtést lejebb veszem),
- heti (ld. hulladékot amennyire lehet, újrahasznosítom, szüleimet tudatos vásárlásra biztatom),
- havi (ld. maradékokból megtanulok újat főzni, hogy kevesebb legyen az ételhulladék; szezonális terményeket eszek),
- és éves vállalásokat (ld. régi holmiból készítek karácsonyi ajándékot, a szüleimet ráveszem, hogy ne menjünk külföldre nyaralni).

Mentsd meg Mikulás felszállópályáját: <http://www.green-santa.com>

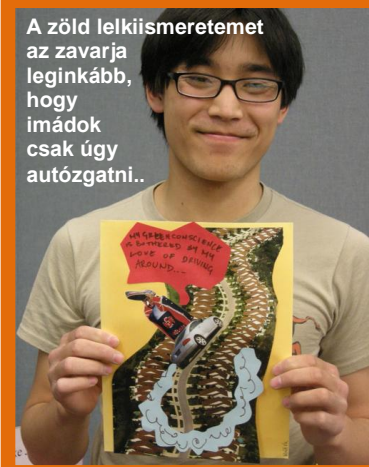
További források: <http://www.energiakozossegek.eu>

Biztassuk családunkat, barátainkat is egy-egy zöld fogadalom vállalására, sőt, tehetünk közös fogadalmakat is (ld. jövőre nem adunk boltban vett ajándékot egymásnak).

A hétfő nekünk szabadnap!



A zöld lelkiismeretemet az zavarja leginkább, hogy imádom csak úgy autózgatni..



Segítség! Olvad a kifutóm!!

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina
Közreműködött: Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, Tóth Kornélia
és Vadovics Kristóf
Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:
GreenDependent Intézet
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Tel.: 06-28-412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.energiakozossegek.eu
www.greendependent.org



Az EnergiaKözösségek program fővédnöke **dr. Fülöp Sándor** a jövő nemzedékek országgyűlési biztosa.

Védnök **Dr. Gémesi György**, Gödöllő polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



Programunkat a **Klímaparát Települések Szövetségének**, valamint az **Energia-Hatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Az EnergiaKözösségek program támogatója:



INTELLIGENS ENERGIA
EURÓPA 

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.