

Az ünnep is lehet klímabarát?!

Múlt vasárnap elkezdődött az adventi időszak, mindenki kezd készülni a téli ünnepekre, a Karácsonyra, Szilveszterre, Hanukára, sok iskolás pedig már most várja a téli szünetet. Az évszak adottságai miatt a klímabarát életmód eleve kihívásokkal teli, hisz sokat kell fűtenünk, világítanunk.

De hogy tudnánk mégis az ünnepeket, a pihenést és szórakozást klímabaráttá, energiatakarékosá tenni?

Kezdjük mindjárt azzal, hogy ha **időben átgondoljuk**, hogyan is szerezzünk be, szervezzünk meg és bonyolítsunk le mindent, rengeteg energiát, erőforrást és felesleges költséget meg tudunk spórolni. A tervezgetés közben pedig azt is felderíthetjük, honnan szerezzük be a szükséges dolgokat, hogy se nekik, se nekünk ne kelljen sokat "utazniuk".

Az is fontos szempont, hogy ha valamit mindenképp szükséges beszereznünk, megvennünk, olyan helyről vegyük azt, ahol **pénzünkkel segíteni is tudunk** és valamilyen módon helyi közösségünket vagy valamilyen jó célt támogatunk: például a helyi piacon vásárlással a környéken élő termelőket, a karácsonyi vásárbán a helyi kézműveseket, a helyi jótékonyági boltban beszerzett dolgokkal különböző jó célokat, vagy fejlődő országokban nevelkedő gyerekeket (pl. ha az UNICEF boltjában vásárolunk).

Ebben az időszakban **otthonunk ünnepi díszbe öltöztetése** is fontos kérdés. Sokan állítanak például karácsonyfát... A „hagyományos”, természetesen majd kivágott fenyőfa feldíszítése helyett gondolhatunk alternatív megoldásokra is: készíthetünk „fát” ágakból, használt kartonból, maradék fémből is – érdemes tehát kreatívnak lennünk, és a család minden tagját bevonni az ötletelésbe és megvalósításba.

Nagyon lényeges az **ünnepi menü összeállítása** is... Hogyan tudunk olyan ételsort összeállítani, amely figyelembe veszi a hagyományokat, ízletes, egészséges és klímabarát is? Ezzel kapcsolatban igyekezünk olvasóinktól is ötleteket gyűjteni az EnergiaKözösségek Verseny során az első meghirdetett CO₂ kihívás keretében: december 15-ig várjuk a klímabarát ünnepi menüjavaslatokat recepttel együtt – a legjobbakat minden érdeklődővel megosztjuk majd az EnergiaKözösségek honlapon, valamint a hírlevél hasábjain is. Ötleteket, inspirációt, háttérinformációt természetesen adunk: érdemes megnézni a [feladatkiírás](#) végén található listát, és böngészni a GreenDependent Egyesület Nagycsalád – kis lányom kampányának [záró kiadványát](#), amelyben előző versenyünk nyertes klímabarát menü, ajándék és programötleteivel lehet megismerkedni.

Végül, nem elfelejtkezve az ünnepet kiegészítő **ajándékokról** sem, egy egész oldalt szántunk arra, hogy eddig összegyűjtött ötleteinket megosszuk. Jó keresgélést és ünnepi készülődést kívánunk minden olvasónknak, és, mint mindig, most is szívesen várunk minden további klímabarát ötletet!

A Szerkesztők: Vadovics Edina és Antal Orsolya





Ajándékok takarékosan, kreatívan, zölden karácsonyra

A november végi nemzetközi "Ne vásárolj semmit!" nap szellemében készülünk a karácsonyra – kézzel készült ajándékok és önmegtartóztatás

Az Occupy mozgalom (ld. Külföldi hírek rovat) alig pár hónapja indult, de már hadat üzent a fogyasztói karácsonynak is - üdvözlőlapjukon a következő szöveg olvasható: „Idén az az ajándékom, hogy a te nevedben is küzdök a gazdasági-társadalmi igazságért - Cserébe szeretetet és együtt töltött időt kérek, nem bolti termékeket - A közösséget élvezd, ne a fogyasztást!”

Abban feltétlenül megegyezhetünk, hogy a karácsonyi ünneplésben a főszerep az együttléte kellene, hogy legyen. Az is tény azonban, hogy ajándékozni öröm... Milyen ajándékot készítsünk, ha el szeretnénk kerülni a boltokat, környezetbarátok és energiatudatosak szeretnénk lenni, és ha lehet, spórolni is szeretnénk...? Íme néhány ötlet, amelynek elkészítésébe, megvalósításába a család apraját-nagyját bevonhatjuk¹:

Konyha és finomságok:

- ☑ Saját készítésű recept-gyűjtemény
- ☑ Saját készítésű lekvár, savanyúság, szörp, befőtt, rumos gyümölcs, aszalt gyümölcsök
- ☑ Eltett zöldségek (fokhagyma, zöldbab, padlizsán, paradicsom stb.)
- ☑ Házilag füstölt kolbász, házi pálinka ☺
- ☑ Száraz sütemények és természetesen mézeskalács
- ☑ Teák év közben gyűjtögetett gyógynövényekből; fűszerkeverékek
- ☑ Szárított gomba (szintén saját gyűjtésből)

Textil:

- ☑ Hímzett terítő; batikolt tarisznya, póló vagy párna
- ☑ Régi kötött pulóverekből új pulóver
- ☑ Szintén bontott fonalból sapka-sál-kesztyű
- ☑ Zsebes tároló a falra

Gyerekeknek:

- ☑ Babák vagy állatkák zokniból, maradék anyagokból; fakanálból
- ☑ Saját készítésű társasjáték, kártya, szókirakó
- ☑ Kisautó fahulladékból, repülőmodell kartonból

Egyéb:

- ☑ Szerencsét hozó keltetett búza ☺
- ☑ Szaporított szobanövény, vetőmagok a kertből
- ☑ Saját készítésű naptár családi fotókkal, rajzokkal
- ☑ Apróságok: gipszből készült hűtőmágnes, mini virágcserepből festett csengők, képkeret, gyerekrajzok, festett borosüveg, méhviasz gyertya, karácsonyfadíszek hulladékból
- ☑ Ékszer a legkülönfélébb alapanyagokból (gyöngy, termékek stb.)
- ☑ Házi szappan és egyéb otthon készült kozmetikumok, levendulás zsákocská illatosítónak
- ☑ Szolgáltatás (gyerekvigyázás, barkácsolás, kert felásása, fényképezés stb.) használatára feljogosító utalvány
- ☑ Idő-utalvány: közös teázásra, kirándulásra, társasjátékozásra invitáló kártya

Dekoráció és csomagolás:

- ☑ Használjunk saját készítésű, természetes anyagú (fa, üveg, szalma, csuhé, agyag, toboz stb.) és tartós díszeket, lakásdekorációt.
- ☑ Az ajándékokat többször használható csomagolóanyagba (vászonzsák, erős papírtáska, kartondoboz) csomagoljuk.

Ha mégis venni szeretnénk valamit, keressünk kézi erővel vagy zöld energiával működő termékeket, ajándékozzunk élményt vagy szolgáltatást és feltétlenül válasszunk tudatosan, a tudatos vásárlók 12 pontjának szem előtt tartásával!

További ötletek:

Ajándékozzunk megtakarítást: <http://energiaklub.hu/hir/ajandekozzon-megtakaritast>
Zöldés pénztárcakímélő: <http://www.tudatosvasarlo.hu/cikk/tippek-zold-es-penztaarcakimelo-karacsonyhoz>

Tudatos ajándéktippek: <http://www.tudatosvasarlo.hu/cikk/tudatos-vasarlo-karacsonyi-ajandek-tippjei>

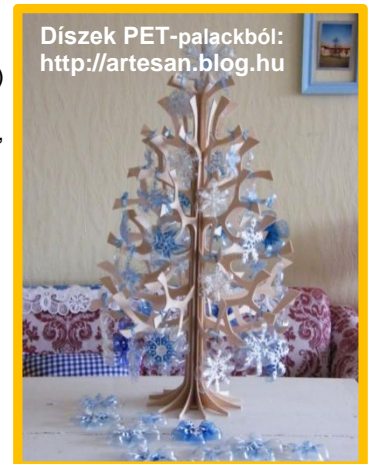
A GreenDependent Egyesület Kislányom hírlevelének 10. és 11. számai

THIS YEAR
MY GIFT TO YOU IS
OUR CALL FOR SOCIAL ECONOMIC
JUSTICE
IN RETURN *****
I'M REQUESTING
**LOVE &
MEMORIES**
RATHER THAN
STORE-BOUGHT GIFTS
**EMBRACE
COMMUNITY NOT
CONSUMPTION**



Az adventi naptár is lehet öko: pl. ha kinőtt zokniból készítjük és házi finomságokkal rakjuk tele

Díszek PET-palackból:
<http://artesan.blog.hu>



¹Az ötletek egy részét a tavalyi „Nagycsalád – kis lányom” versenyre érkezett pályázatokból válogattuk.

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina
Közreműködött: Boza-Kiss Benigna, Gáll Veronika, Tóth Kornélia
és Vadovics Kristóf
Design: Iconica Bt.

Információk az EnergiaKözösségek programról:
GreenDependent Intézet
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Tel.: 06-28-412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.energiakozossegek.eu
www.greendependent.org



Az EnergiaKözösségek program fővédnöke **dr. Fülöp Sándor** a jövő nemzedékek országgyűlési biztosa.

Védnök **Dr. Gémesi György**, Gödöllő polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének elnöke.



Programunkat a **Klímaparát Települések Szövetségének**, valamint az **Energia-Hatékony Önkormányzatok Szövetségének** ajánlásával valósítjuk meg.



Az EnergiaKözösségek program támogatója:



Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.